

## **SCUOLA NUOTO BIMBI e RAGAZZI** **CORSI ESTIVI INTENSIVI**



**corsi presso:**



**green energym**

Via Galvani Straße 3 - c/o Centrum

**per informazioni e iscrizioni**

**UISP - via Dolomiti 14**  
**0471 300057**

**segreteria.bolzano@uisp.it**



**UISP Bolzano**



**uispbolzano**

**[www.uisp.it/bolzano](http://www.uisp.it/bolzano)**

## ISCRIZIONI APERTE DAL 9 MAGGIO 2019

**Settimane estive intensive dal lunedì al venerdì dalle ore 17.00 alle ore 18.00**

**1° turno: 17-21 giugno - Istruttori: Giuseppe, Mamadou, Alex**

**2° turno: 24-28 giugno (turno sospeso)**

**3° turno: 1-5 luglio - istruttori: Mamadou, Alex, Alice**

**4° turno: 8-12 luglio - istruttori: Mamadou, Alex, Alice**

**5° turno: 19-23 agosto**

**6° turno: 26-30 agosto**

**Costo: 50€ a turno + 5€ tessera UISP estiva**

### COMUNICAZIONI

Tutte le informazioni relative ai corsi verranno comunicate ai soci coi nostri servizi sms ed email. Si prega quindi di controllare di aver fornito al momento dell'iscrizione il numero di cellulare ed indirizzo email corretti.

### RIMBORSI

Può essere richiesto se, in caso di malattia, viene disdetta l'iscrizione a tutto il turno (entro la fine del turno stesso) presentando il certificato medico. Il rimborso delle lezioni prevedono una trattenuta del 20%.

Il rimborso verrà effettuato sotto forma di buono da utilizzare ai corsi nuoto bimbi presso la struttura Green Energym per la stagione sportiva 2019/2020

### RECUPERI

Non sono previsti recuperi per le lezioni perse

### REGOLE DELLA STRUTTURA

GLI IMPIANTI SONO SPROVVISTI DI TRIBUNE, E' ASSOLUTAMENTE VIETATO L'ACCESSO IN VASCA AI GENITORI. Durante i corsi è vietato sostare all'interno degli spogliatoi e delle sale pesi e fitness.

Negli spogliatoi è ammessa la presenza di un adulto per ogni corsista. E' fatto obbligo di utilizzare gli spogliatoi in base al sesso dell'adulto che accompagna il bambino/a a cambiarsi.

Si ricorda che è obbligatorio l'uso della cuffia.

E' vietato accedere negli spogliatoi con passeggini e carrozzine.

**Al termine delle lezioni, la responsabilità dei bambini/ragazzi è dei genitori o di chi ne fa le veci.**

### PAGAMENTO QUOTE

Il pagamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario sul conto:

**UISPORT - Banca Unicredit** IT 53 U 020 08016 12000 10494 9135

Oppure con Bancomat o carta di credito direttamente in sede UISP (via Dolomiti) oppure in GreenEnergym (Centrum).

La quota dovranno essere versata entro 4 giorni dall'iscrizione con modalità indicata dalla segreteria. Nel caso questa non venga rispettata, l'istruttore dopo la prima lezione non è autorizzato a far proseguire il corso fino alla formalizzazione dell'iscrizione.

### SCONTI:

1. Partecipazione a due o più orari: sconto 10€ a turno

2. Iscrizione di più figli: 10€ per ogni figlio

Gli sconti non sono cumulabili

# DESCRIZIONE LIVELLI



## **CORSI BABY 3 anni e mezzo - 4 anni e mezzo**

Corso dedicato ai bimbi più piccoli che si avvicinano per la prima volta ad un corso di nuoto. In maniera ludica l'educatore guiderà i bambini nel percorso al fine di farli sentire a loro agio nell'ambiente acquatico, con proposte di giochi e materiali.

## **Stelle marine: (Acquaticità dai 5 anni)**



Il lavoro in gruppo è fondamentale, dà la possibilità di misurarsi con i propri pari, arricchirsi ed arricchire attraverso l'interscambio. L'acqua è ambiente naturale per lo sviluppo sano e completo del bambino. Obiettivo del corso sono le prime immersioni col viso, acquisire le posizioni orizzontali prona e supina, imparare a galleggiare in maniera autonoma

## **Granchietti: (Principianti)**



Costante acquisizione di nuove abilità, deve andare di pari passo col percorso evolutivo del bambino. In questa fase l'obiettivo è far sì che il bambino immerga il viso in acqua acquisendo una corretta respirazione, scopra la profondità, acquisisca le prime forme di propulsione ed un buon equilibrio. L'educatore si adeguerà alle nuove competenze che mano a mano acquisiranno i bambini e alla loro evoluzione psicofisica.



## **Delfini: Nuoto intermedi**

Il corso è adatto ai bambini che hanno già frequentato corsi di nuoto, e che compiono in autonomia tratti di nuotate elementari a dorso e stile libero.



## **Squali: Nuoto progrediti**

Questo corso consente la rifinitura degli stili del nuoto