

RIFLESSOLOGIA PLANTARE



**REFLEXOLOGY FOR
WELLNESS AND HEALTH**

**SABATO E DOMENICA
29-30 SETTEMBRE; 13-14 OTTOBRE**

per informazioni e iscrizioni

**UISP - via Dolomiti 14
0471 300057
bolzano@uisp.it
Sig. Violi - 3477709853**

 **UISP Bolzano**

 **uispbolzano**

www.uisp.it/bolzano

La riflessologia rappresenta un metodo semplice, efficace e naturale che aiuta a mantenere il proprio equilibrio energetico. La tecnica classica della riflessologia del piede è universalmente nota per essere in grado di affrontare rapidamente ed efficacemente i più diffusi problemi di carattere fisico e funzionale in maniera non invasiva e senza particolari controindicazioni. Il corso consente l'acquisizione di una buona manualità, tecniche di sostegno per ottenere i migliori risultati. La conoscenza dei principali apparati riflessi sul piede. Trattamenti base utili da poter esercitare su se stessi e a livello familiare.

DATE CORSO

29/30 Settembre e 13/14 Ottobre, 2018
Inizio lezioni Sabato ore 14,00-18,00
Domenica 9,30- 17,00 (pausa pranzo)

PROGRAMMA DEL CORSO

- Introduzione alla riflessologia
- Indicazioni e controindicazioni
- Apprendimento della manualità
- Conoscenza dei principali apparati riflessi sul piede
- Massaggio generico zonale del piede
- Trattamenti base utili che permettono già di praticare

Strutturato per piccoli gruppi di partecipanti. Corso prevalentemente pratico.
Aperto a tutti non sono richiesti specifici requisiti.
Viene rilasciato attestato di partecipazione Uisp/BZ

COSTO CORSO

Il modulo composto da 2 w.k. è comprensivo di corso base e avanzato.
Il costo per il corso "Modulo w.k." (Base e avanzato) è di 350 euro.