

# SUMMERCAMP EDUCARE IN MOVIMENTO

UISP sezione di Bolzano e il reparto di pediatria dell'ospedale di Vipiteno uniscono le forze per combattere la sedentarietà e l'inattività dei più giovani. L'insegnamento di una corretta alimentazione unita ad uno stile di vita attivo è l'obiettivo principale del progetto "EduCare al movimento".

UISP Bozen und die pädiatrische Abteilung des Krankenhauses Sterzing vereinen die Kräfte zur Bekämpfung des bewegungsarmen Lebensstils und der Inaktivität der Jüngsten. Lehre einer korrekten Ernährung kombiniert mit einem aktiven Lebensstil ist das Ziel des Summer-Camps „EduCare in Movimento“.

Rivolto a ragazz\* dai 10 ai 16 anni. Max 15 partecipanti.

**Periodo:** settimana dal 19 al 23 luglio + settimana dal 26 al 30 luglio

Dal lunedì al venerdì dalle 7.45 alle 16.30

**Dove:** Vipiteno, punto di ritrovo oratorio Maria Schutz

**Costo:** €130 a settimana + €5 tessera Uisp

Inviare il modulo di iscrizione a [bolzano@uisp.it](mailto:bolzano@uisp.it)

Zielgruppe sind 10- bis 16-Jährige. Maximal 15 Teilnehmer.

**Zeitraum:** Woche vom 19. bis 23. Juli + Woche vom 26. bis 30. Juli

Montag bis Freitag von 7.45 bis 16.30 Uhr

**Standpunkt:** Sterzing, Pfarrei Maria Geburt

**Kosten:** €130 pro Woche + €5 Uisp-Mitgliedschaft

Senden Sie das Anmeldeformular an [bolzano@uisp.it](mailto:bolzano@uisp.it)



La giornata sarà scandita da attività motorie e sportive, pause regolari e programmate per la merenda ed i pasti, attività ludico formative in materia di educazione alimentare e al corretto stile di vita.

La programmazione dell'attività viene fatta da una Nutrizionista e da Laureati in Scienze Motorie, coadiuvati e supervisionati dal medico pediatra di riferimento.

GIORNATE	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>ATTIVITÀ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Piscina</li> <li>Balneum con corso di nuoto,</li> <li>- Giochi ludico formativi sull' alimentazione</li> <li>- Altre attività sportive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spesa per il pranzo a sacco</li> <li>- Camminata nel bosco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Piscina</li> <li>Balneum con corso di nuoto,</li> <li>- Giochi ludico formativi sull' alimentazione</li> <li>- Altre attività sportive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spesa per il pranzo a sacco</li> <li>- Camminata nel bosco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Piscina</li> <li>Balneum con corso di nuoto,</li> <li>- Giochi ludico formativi sull' alimentazione</li> <li>- Altre attività sportive</li> </ul>
<b>NOTE</b>	Si richiede abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica. il programma è generale e indicativo				

Der Tag wird von motorischen und sportlichen Aktivitäten geprägt. Teil des Programms sind regelmäßige und geplante Pausen für Snacks und Mahlzeiten sowie pädagogische Freizeitaktivitäten.

Die Planung der Aktivität erfolgt durch einen Ernährungsberater und durch Absolventen der Sportuniversität, unterstützt und überwacht vom überweisenden Kinderarzt.

TAGE	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>AKTIVITÄT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Schwimmkurs im Schwimmbad Balneum</li> <li>- Spielerische Aktivitäten mit dem Fokus auf die „Ernährung“</li> <li>- Andere Aktivitäten, Spiele und Sportarten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Einkauf für das Lunchpaket</li> <li>- Ausflug im Wald</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Schwimmkurs im Schwimmbad Balneum</li> <li>- Spielerische Aktivitäten mit dem Fokus auf die „Ernährung“</li> <li>- Andere Aktivitäten, Spiele und Sportarten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Einkauf für das Lunchpaket</li> <li>- Ausflug im Wald</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Schwimmkurs im Schwimmbad Balneum</li> <li>- Spielerische Aktivitäten mit dem Fokus auf die „Ernährung“</li> <li>- Andere Aktivitäten, Spiele und Sportarten</li> </ul>
	Bequeme Kleidung und Turnschuhe sind erforderlich. Das Programm ist allgemein und unverbindlich.				