

HABEN SIE...

Kopfschmerzen?  
Nackenverspannungen  
(akute / chronische)?  
Rückenschmerzen?  
Bandscheibenvorfälle?

**KURSE WERDEN AUCH  
IM SOMMER ANGEBOTEN!**

# NORDIC WALKING

BOZEN / LANA



## **NORDIC WALKING BOZEN**

| <b>Tag</b> | <b>Treffpunkt</b>       | <b>Uhr</b>    |
|------------|-------------------------|---------------|
| Mittwoch   | MUSEION - Am Talferbach | 17.00 - 18.00 |

### **INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN**

bei UISP, Dolomitenstraße 14, Bozen - Tel. 366 28 05 406 Frau Renate

### **FÜR MITGLIEDER DER RHEUMA-LIGA**

Anmeldung: Mo-Mi-Fr 8.30-12.00 Uhr - Tel. 0471 979959

## **NORDIC WALKING LANA**

| <b>Tag</b> | <b>Treffpunkt</b>  | <b>Uhr</b>    |
|------------|--------------------|---------------|
| Freitag    | Pflegeheim S. Anna | 17.00 - 18.00 |

### **INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN**

UISP bei S. Anna, Treibgasse 13, Lana

Do 16-17.15 Uhr, Fr 15.30-16.45 Uhr - Tel. 366 28 05 406 Frau Renate

### **FÜR MITGLIEDER DER RHEUMA-LIGA**

Anmeldung: Mo-Mi-Fr 8.30-12.00 Uhr - Tel. 0471 979959