

UISP BRA. «MOVIDA» E «ZUMBA PARTY»

Al via i corsi di fitness per giovani in palestra

Stefania Perasso, responsabile tecnica della palestra di strada Crosassa 23, lancia proposte a tutti i ragazzi tra 11 e 18 anni, con l'appoggio del Comitato territoriale Uisp di Bra. Partono i corsi di Movida fitness (lunedì e/o giovedì dalle 16,30 alle 17,20) e Zumba Party (lunedì e/o giovedì, 17,30-18,20; telefono 0172 432095. «Un divertimento camuffato da sport, o viceversa - spiega - L'adolescenza è forse la fascia d'età più problematica per stili di vita sani. Spesso c'è l'abbandono precoce dello sport per interferenza con lo studio, e anche per nuovi interessi o un insufficiente supporto educativo. Pesano anche il rifiuto e l'intolleranza verso modelli di forte selezione e competitività, con frustrazione e inadeguatezza».

Salsa, merengue, bachata, reggaeton, hip hop, pop, latin pop, rock, mambo, cumbia e le internazionali di ieri e di oggi offriranno un fitness carico di energia con movimenti molto semplici, ma efficaci e divertenti proposti da istruttori qualificati. Si cureranno concentrazione, autostima e coordinazione. [F. M.]



Proposte Stefania Perasso è responsabile tecnica della palestra in strada Crosassa 23
A sinistra una foto d'archivio

Autodifesa e idee «grandetà»

A lezione da istruttori qualificati

■ Sabato 25 febbraio, dalle 10 alle 11, lezione di prova gratuita per il corso di autodifesa (info: 0172 432095): un ciclo di quattro lezioni partirà dal 3 marzo ogni sabato dalle 10 alle 11. «L'obiettivo - spiegano dalla palestra della Uisp di Bra - sarà aumentare la sicurezza, comandare situazioni pericolose. Ognuno

ha il diritto di aver paura, ma è importante saperla gestire. L'allenamento informerà sulle potenzialità del proprio corpo, come difenderlo e come reagire». Altra nuova proposta, da febbraio, è la movida fitness per la «grandetà» (ginnastica dolce) con istruttori professionisti e atmosfere divertenti. [R. A.]

www.uisp.it/bra
bra@uispbra.it

In breve

Calcio Arbitri vincono torneo di Piacenza

■ Finora il miglior risultato degli arbitri di calcio Uisp di Bra al «Torneo della Befana» di Castel S. Giovanni (Piacenza) era il terzo posto. Nell'ultima edizione la partecipazione è stata un trionfo, grazie al 4-1 in finale sui colleghi di Reggio Emilia. Nel girone eliminatorio la sfida con Piacenza è terminata 4-4, con i braidesi in vantaggio per 3-0: l'hanno spuntata ai rigori. Contro Reggio Emilia ancora pareggio, 7-7: gli arbitri di calcio braidesi si sono imposti dal dischetto, con tre parate del portiere (il migliore della rassegna). Poi 5-3 su Piacenza e primo posto di qualificazione. «A differenza, purtroppo, della normalità, in questo torneo invece c'è stata massima correttezza, nessuna polemica» spiegano gli arbitri di Bra. [F. M.]

Sito Novità su Internet a livello regionale

■ L'obiettivo è di uniformarsi alla rete nazionale e creare un sito Internet capace di comunicare tutto lo sport Uisp piemontese. Il Gruppo comunicazione del Comitato regionale Uisp sta lavorando su un nuovo sito, che sia semplice e immediato. La piattaforma sta diventando piano piano realtà. Il percorso di crescita si può seguire su www.uisp.it/piemonte. [R. A.]

INTERVENTO

Mariella Marengo
PRESIDENTE COMITATO UISP BRA

«La nostra attività di base chiede una nuova cultura dello sport»

Cari governanti, come va? Si sa, è dura per tutti. E pensate che per voi è un po' meno dura che per noi, che siamo la maggioranza. Voi fate parte di quella minoranza che sta un po' meglio, quella che forse non si rende conto che la situazione è molto grave. Economicamente, s'intende: ma l'onda d'urto si sta diffondendo ovunque. Anche al movimento sportivo di base.

Le Associazioni sportive non possono più contare su sostegno delle sponsorizzazioni, finanziamenti o agevolazioni degli Enti locali che non hanno né gli strumenti né i fondi necessari. Le poche, e confuse, leggi e normative di settore non aiutano lo sviluppo delle attività sul territorio. I costi sono tutti sulle spalle dei praticanti e delle famiglie, che spesso non sono più in grado di sopportarli. E le famiglie hanno preso una decisione sicuramente azzardata: hanno deciso che lo sport per i loro figli, per loro stessi, per le loro nonne, può aspettare. Dicono che preferiscono riuscire a mangiare tutti i giorni, che alla fine è più salutare.

Forse siamo un popolo poco lungimirante che, cresciuto con la favola del lupo e del l'uva, sa accontentarsi di pic-

cole giustificazioni. Ma l'attività di promozione sportiva che realizziamo ogni giorno, attraverso le Associazioni, è fondamentale e insostituibile: contribuisce alla salute delle persone, a prevenire e curare diverse patologie e a diffondere stili di vita sani. Insieme a noi crescono i ragazzi e gli adolescenti, giocano insieme persone di lingua e cultura diversa, gli anziani ritrovano energia e voglia di vivere. Non chiediamo soldi (il Coni, che riceve milioni dallo Stato, magnanimamente destina il 4 per cento a tutti i quindici Enti di Promozione sportiva). Chiediamo solo di spendere bene le risorse che si destinano alle politiche sociali e a quelle per la salute, l'ambiente, l'educazione. Chiediamo che una nuova cultura dello sport trovi spazio e dignità in tali programmi. Non sto a tediare con proposte innovative in ambito normativo che, a costo praticamente zero per la Pubblica Amministrazione, possano aiutare le società sportive, ma invito a leggerle direttamente sul sito www.uisp.it «Dare voce allo sport di base».



IMPIANTO. PARLA IL DIRETTORE FAZZONE

«La piscina di Montà dà tante soddisfazioni»

Sono gli ultimi giorni per approfittare dell'abbonamento stagionale alla piscina coperta di Montà (la quota comprenderà anche il centro estivo). Per informazioni: 377/7061758 o mail piscinadimonta@uispbra.it.

«Abbiamo vissuto questa nuova occasione come una sfida con tutti i dubbi legati ad un bacino d'utenza più piccolo rispetto agli standard cui eravamo abituati - spiega il direttore Fabio Fazzone (la Uisp di Bra gestisce anche la piscina di Fossano, ndr) -. Mi ri-

tengo soddisfatto perché i timori iniziali sono durati...mezza giornata. I montatesi sono stati subito con noi, e anche l'Amministrazione comunale guidata dal sindaco Silvano Valsania ha sempre creduto in noi, appoggiandoci sempre e controllando giustamente l'attenzione alla qualità del servizio. La stessa società con la ditta costruttrice, la Csr Costruzioni, si è rivelata ottima. Una squadra di persone che lavora bene».

Il direttore Fazzone offre anche qualche numero sull'impianto di Montà, la cui piscina



esterna verrà inaugurata a maggio con beach-volley, area erbosa, sdraio, mentre già a febbraio aprirà il bar tavola calda. «Attualmente i soci sono 945 - dice - suddivisi fra corsi di acquaticità, nuoto, perfezionamento, acqua fitness (acqua-

gym, acquabike), acquagym per la «grande età» seguiti da una trentina di istruttori. Sono appena iniziati due corsi per gli iscritti dell'Unire di Montà. Piace anche molto l'accogliente e rilassante centro benessere con sauna e bagno turco». [R. A.]

In vasca
Sono gli ultimi giorni per acquistare gli abbonamenti stagionali alla piscina di Montà che includono anche l'area estiva



EVENTI NAZIONALI

Tornano Giocagin, StraBra e Bicincittà

■ Le prossime manifestazioni nazionali della Uisp promosse dal Comitato braideso. Domenica 11 marzo il «Giocagin» (danza, ginnastica, twirling, arti circensi). Il 15 aprile la StraBra di solidarietà competitiva e non. E domenica 13 maggio tornerà «Bicincittà». [R. A.]

UISP
sportpertutti
Comitato di Bra

Palestra di Strada Crosassa

PISCINA DI MONTÀ

Piscina Comunale di Fossano

www.uisp.it/bra

CENTRO CALZATURIERO

Borgo San Martino, 52
Pocapaglia (CN)
0172 478569

...ancora SALDI

Barbiere

ENZO PIZZO

... anche arbitro!

339.8566369
Bra - Viale Risorgimento, 15

SCONTI AI SOCI UISP