

EVENTO. DOMENICA 15 APRILE

SuperstraBra Uisp verso record d'iscritti

Sta riscuotendo grande successo l'adesione alla SuperstraBra di domenica 15 aprile. «Sono oltre 8000 i biglietti in prevendita già consegnati ad associazioni e scuole braidesi - spiegano i promotori del Comitato territoriale Uisp di Bra -. Speriamo in presenze record alla ventesimesima edizione».

Il percorso di 7 chilometri si potrà affrontare sia come passeggiata (partenza alle 10,30), sia come corsa non competitiva (10,15). Tutti i gruppi che si preiscriveranno alla Uisp riceveranno un premio speciale. Ogni componente di un gruppo dovrà essere riconoscibile da un qualunque simbolo da indossare per tutta la passeggiata e/o corsa. Diretta su Radio Alba con una postazione in piazza Caduti per la Libertà (davanti al Municipio).

Il programma dettagliato della manifestazione prevede ritrovo in piazza Caduti per la Libertà dalle 8,30 con consegna pettorali. La conclusione sarà intorno a mezzogiorno. A seguire, le varie premiazioni e l'estrazione dei primi tre biglietti. [R. A.]



Partenze alle 10,15 (corsa non competitiva) e alle 10,30 (passeggiata)

Il 5 maggio mini gimkana sui pedali

Sabato 5 maggio, fra gli eventi collaterali della grande ciclistica internazionale amatoriale Bra-Bra del 6 maggio, ci sarà la Bra-Bra baby. Si tratta di una mini gimkana sui pedali aperta ai bambini dai 4 agli 11 anni e che quest'anno sarà gestita direttamente dalla Uisp di Bra. Tutti i giovani partecipanti riceveranno casco omaggio e t-shirt, oltre alla merenda al termine della ma-

nifestazione. L'iscrizione è gratuita. La Bra-Bra baby, insieme alla «Bicincittà», programmata per la successiva domenica di maggio. «Questa serie di manifestazioni legate alla bici - spiegano dal Comitato territoriale Uisp braidese - rappresentano un modo divertente per far conoscere anche ai più giovani il mezzo più ecologico del mondo sperando di alimentare la passione. [R. A.]

In breve

Comunicazione Come versare il 5 per mille

La Uisp di Bra propone di destinare il 5 per mille delle dichiarazioni dei redditi al Comitato territoriale. «Grazie a ogni piccolo aiuto, si potrà continuare a migliorare l'impiantistica sportiva - spiegano all'Ente di Bra -; organizzare sempre più attività sportive per tutti e a prezzi accessibili; provare a far sentire campioni gli aderenti senza essere primi a tutti i costi. Nella sezione «Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni» indicare codice fiscale 91016680042 e firma. [R. A.]

Triathlon

A Fossano attività Master e giovanile

Da ottobre alla piscina comunale Uisp di Fossano, gestita dall'Asd Visisport, si praticherà anche attività di triathlon grazie a una numerosa e competitiva squadra di categoria Master di nuoto. «L'obiettivo della prossima stagione - dichiarano i gestori - sarà invece creare una propria formazione ragazzi e ragazze dai 7 ai 16 anni per proporre il maggior numero di varietà possibili. Si potrà così contribuire in tutto il territorio a contrastare la sedentarietà che anche - e in particolare - a livello giovanile preoccupa non poco». Per informazioni telefonare allo 0172/646193 o mail a info@piscianfossano.it. [F. N.]

INTERVENTO

Mariella Marengo
PRESIDENTE COMITATO UISP BRA

“I volontari dello sport di base non devono diventare burocrati”

Grande successo per l'incontro nazionale delle società sportive «Dare voce allo sport di base», a Roma con cinquecento partecipanti e oltre quaranta interventi. Conservando la sua linea propositiva (niente autoreferenzialità o rivendicazioni astratte), il meeting ha avviato un confronto con le istituzioni portando concrete prospettive per nuove norme e leggi che tengano in debita considerazione la dignità dello sport di base, tassello importante nella tutela sanitaria e nell'integrazione prima di tutto.

Sono state chieste semplificazioni burocratiche e chiarezza normativa perché l'at-

tuale clima di confusione mette a repentaglio la sopravvivenza dell'intero sistema sportivo di base: è complicato oggi indicare le modalità di applicazione delle attuali leggi. I controlli, per tanto giustificati che possano essere, si lasciano dietro strascichi di verbali impugnabili (ancorché archiviati poi dalle stesse direzioni dei controlli) che assorbono quelle energie che un'associazione deve poter dirigere nelle attività.

Chi si occupa di volontariato sportivo non è un burocrate e non lo può diventare, pena la perdita dello scopo per cui si diventa volontari: il piacere di mettere se stesso e le proprie risorse a disposizione degli altri.



Croce rossa
Al corso
ha partecipato
anche il direttore
Fabio Fazzone

INIZIATIVA. LEZIONI DI PRIMO SOCCORSO

Obiettivo sicurezza alla piscina di Montà

L'apertura della piscina estiva di Montà, così come a Fossano, è prevista a fine maggio: una spiaggia cittadina con sdraio, lettini e ombrelloni, giochi e sport.

La sicurezza viene prima di tutto. Proprio in vista dell'inaugurazione dell'area estiva (a fianco di quella coperta in attività da ottobre) alla sede della Croce rossa di Montà lo staff di bagnini e istruttori e il personale di segreteria, compresi il direttore Fabio Fazzone e il capo vasca, hanno seguito un corso di aggiornamento di primo soccorso e BLS (Basic Life Support: supporto di base alle funzioni vitali).

«I volontari Mattia e Maria-

chiara hanno affrontato le criticità possibili più frequenti in una piscina coperta e non, come principio di annegamento, colpi di sole e/o di caldo, congestioni, ostruzione delle prime vie aeree, piccole ferite (anche nei lattanti) oltre alle modalità per i primi soccorsi in attesa dell'arrivo dell'equipe «118» - spiega Fabio Fazzone -. Ci si è alternati nelle prove pratiche per tentare di salvare un... pazientissimo manichino. L'esito è stato assolutamente positivo. Non si smette mai di imparare. Siamo abituati ad affrontare ogni sfida, sempre con ottimismo e massima professionalità. E dopo questo corso di sicurezza, ci sentiamo ancora più pronti». [F. N.]

NOVITÀ. CON PALESTRA DI STRADA CROSASSA

Ginnastica nei parchi e anche Fitwalking

Obiettivo primario: il benessere dell'individuo che si ragguaglia con l'attività fisica adatta al proprio organismo. La palestra della Uisp Bra di strada Crosassa è un fiore di corsi e novità. È appena scattato il ciclo di lezioni di undici settimane per la voglia di sentirsi in forma con il piacere, a volte solo la necessità, di svestirsi e mostrare il proprio corpo (o parte di esso) al naturale. Con orari mattutini, pomeridiani o serali ecco allora Step o Zumba, Movida, Pilates o Yoga,

o ancora i nuovi Trx e Amaca Stretch.

L'impianto d'aria condizionata aiuterà a proseguire l'attività in palestra - fra aree attrezzate e altre interessanti proposte - anche nella bella stagione finalmente alle porte.

E all'esterno, al posto dei campi da tennis, sorgerà un «percorso vita» per potersi allenare tonificandosi e divertendosi. Ad aprile, dopo «Ginnastica nei parchi», tante novità all'aria aperta «riappropriandosi degli spazi verdi di questa città che ne ha da esse-



ra fiera» dicono alla Uisp di Bra. Gli istruttori con tecniche professionistiche saranno a disposizione gratuitamente per la ginnastica nei parchi e il Fitwalking. «Vogliamo far conoscere il movimento che per tutti, giovani e meno, è il mezzo migliore per contribuire a

rafforzare salute e benessere - aggiungono alla palestra Uisp di strada Crosassa a Bra - e che inoltre combatte la solitudine». Le proposte saranno sulla pista ciclabile all'interno del parco della Madonna dei Fiori e, novità, ai giardini della Stazione. [F. N.]

Due aree

Oltre alla confermata pista ciclabile nel Parco della Madonna dei Fiori attività di benessere fisico nei giardini della Stazione



sportpertutti

Comitato di Bra
www.uisp.it/bra



NUOTO

VASTO ASSORTIMENTO
ABBIGLIAMENTO
ED ACCESSORI

Parco Comm. Atlante - Montello
Via Bra 109-111
Roreto di Cherasco (CN)
Tel. 0172 485611

Atlante
Strada Cambiano 123
Chieri (To)
Tel. 011 9413785

www.montello-atlante.it

CENTRO LAME

VENDITA E ASSISTENZA

VENDITA - CENTRO ASSISTENZA
Husqvarna

Venerdì 30 marzo
GIORNATA
DIMOSTRATIVA
HUSQVARNA

presso **CENTRO LAME (CN)**

VIENI A TROVARCI!

POLLENZO - BRA (CN) - Via Crociera Burdina, 6/A
Tel. e Fax 0172 47 88 60