

DA MAGGIO A BRA. RITROVI BISETTIMANALI

# Ginnastica nel parco gratis con la Uisp

«Ginnastica nel parco» è la nuova iniziativa studiata dal Comitato territoriale della Uisp di Bra (presidente Mariella Marengo) proposta dalla palestra di strada Crossassa 23. Due i ritrovi all'aperto: la pista ciclabile del Parco della Madonna dei Fiori e, novità, il Parco dei Giardini della Stazione.

Appuntamento bisettimanale a maggio, giugno e luglio, con fascia oraria unica dalle 9 alle 10 il mercoledì alla Madonna dei Fiori (davanti alle piscine) e il giovedì alla Stazione, in piazza Roma, sui gradini dell'Ite «Guala».

«Con questa iniziativa - spiega Stefania Perasso, responsabile tecnica della palestra e istruttrice della ginnastica nei parchi - i cittadini si possono riappropriare degli spazi verdi di Bra, che ne ha da essere fiera. E lo possono fare ricorrendo ai nostri istruttori che sono a disposizione gratuitamente. Intendiamo far conoscere il movimento che rafforza salute e benessere di tutti, giovani e adulti. Inoltre, serve a combattere la solitudine».

In programma una camminata con andature adatte a ogni esigenza e/o prepara-



**Novità**  
Con la responsabile Stefania Perasso ritrovi alla ciclabile di Madonna dei Fiori e ai Giardini della Stazione

zione con esercizi a corpo libero, «studiati da tecnici professionisti per non creare scompensi alle articolazioni e alla colonna vertebrale». Ogni partecipante avrà una

t-shirt. Per informazioni rivolgersi ai telefoni 0172/432095; 0172/431507. [R. A.]

[www.uisp.it/bra](http://www.uisp.it/bra)  
[bra@uispbra.it](mailto:bra@uispbra.it)

## In breve

Evento  
**Grande successo della SuperStraBra**



I 6531 biglietti venduti (record assoluto), con 2015 partenti (altro primato: 240 alla non agonistica e 1775 alla passeggiata) hanno decretato un altro grande successo della SuperStraBra che si è disputata domenica, trasmessa in diretta da Radio Alba che aveva la postazione in piazza Caduti della Libertà. Nella non competitiva premi a sorteggio per Matteo Gallo, Marco Ciravegna, Giovanni Sireus (borsa termica e prodotti Centrale del Latte Torino, maglietta da podista Giannone Sport Alba); Tiziana Bertola, Barbara Agù, Veronica Agù, Valentina Agù (anche un mazzo di fiori offerto da Jardecò); e ai bambini Hajar, Anna Veru, Soukaina, Cristiano Testa, Giacomo Fissore, Lorenzo Sardo. L'americano Dan Yirinec è stato premiato come podista proveniente da più lontano. [M. Q. - V. M.]



In piscina  
Dall'alto  
Fazzone  
e De Faveri

INAUGURAZIONE. SABATO 26 MAGGIO

## C'è il nuoto all'aperto a Fossano e Montà

Fossano (quarto anno d'attività all'aperto da sabato 26 maggio, orario 10/19; telefono 0172/646193) e Montà (novità assoluta 2012: telefoni 377/7061758; 0173/975187) al via nella stessa giornata, 9,30/19. Entrambi gli impianti fino a inizio settembre. Manca un mese al debutto del nuoto all'aperto Uisp Bra con offerte anche ai frequentatori in pausa pranzo.

«A disposizione degli sportivi - spiegano Mario De Faveri, direttore della piscina di Fossano, e Fabio Fazzone, responsabile a Montà) una vasca esterna per attività lu-

dico-ricreative e una vasca coperta da 25 metri, con ampie zone di prato attrezzate con lettini e ombrelloni per piacevoli momenti di relax». Fossano propone inoltre scivoli ad acqua, campo da beach-volley e il bar/tavola-calda.

«A Montà - aggiunge Fazzone - dopo l'apertura della piscina coperta nell'ottobre 2011 con 1300 soci, stiamo terminando l'area esterna. Anche qui avremo il campo da beach-volley per importanti tornei estivi. Poi, il bar/ristorante "Bar-a-onda" funzionerà per spuntini, aperitivi o anche per pranzi più abbondanti». [F. M.]



PASSEGGIATA PER TUTTI

## «Bicincittà» torna sul percorso di 16 chilometri

È pensata per i cittadini di tutte le età, in particolare per le famiglie. In contemporanea con 150 città d'Italia, domenica 13 maggio con patrocinio del Comune e organizzazione della Uisp, a Bra tornerà «Bicincittà» sul percorso di 16

chilometri. Il ritrovo sarà alle 9 davanti alle scuole elementari «Edoardo Mosca» con prima colazione offerta dalla Uisp braidese. Partenza alle 10, con arrivo alle 11,30 (ristoro a metà tracciato; piatto di pasta a pranzo). Per info: 0172/431507. [R. A.]

## Ciclismo Bra-Bra baby per 150 iscritti

Domenica 6 maggio si svolgerà la granfondo ciclistica internazionale amatoriale Bra-Bra. Il giorno precedente, sabato 5, ci sarà la Bra-Bra baby, mini-gimkana con iscrizione gratuita (massimo 150 partecipanti) gestita dalla Uisp Bra; ritrovo al Movicentro della Stazione F's dalle 13 (inizio raccolta adesioni) e partenza alle 15 nei giardini adiacenti. Ogni iscritto (dai 4 agli 11 anni) riceverà casco omaggio e t-shirt, con merenda finale. «Bicincittà e Bra-Bra baby - spiegano alla Uisp di Bra - sono un modo divertente per far conoscere il mezzo più ecologico del mondo ai più giovani nella speranza che si accenda in loro la passione». [R. A.]

VOLLEY. DOMANI SERA SPAREGGIO

## Scattano i playoff del campionato misto

Il campionato misto di volley della Uisp Bra (organizzatore e dirigente Christian Damasco) è alle soglie dei playoff. Al termine del girone eliminatorio, a occupare i primi due posti sono le protagoniste delle due recenti edizioni, Bcc Cherasco Pallavolo Caramagna e Funvolley Bcc Cherasco. Fra le «outsider», la coppia albese Agritech, finalista 2011 e terza nella prima fase, e Centro storico, già primi in passato. Grandi progressi per Ceresole Alba, Gli Sbronzoni di Riace e Volley Sommarivese.



Christian Damasco e Luca Costa

Domani sera spareggio Beppe&Brothers-Mi Am San Steu (capitano Luca Costa) per entrare nei playoff che inizieranno lunedì 30. Finali sabato 12 maggio, dalle 20. [F. M.]

Comitato di Bra  
[www.uisp.it/bra](http://www.uisp.it/bra)

ATLANTE MONTELLO a tutto VOLLEY

VASTO ASSORTIMENTO ABBIGLIAMENTO ED ACCESSORI

Parco Comm. Atlante - Montello  
Via Bra 109-111  
Roreto di Cherasco (CN)  
Tel. 0172 485611

Atlante  
Strada Cambiano 123  
Chieri (To)  
Tel. 011 9413785

[www.montello-atlante.it](http://www.montello-atlante.it)

fashiontravel

PARTENZE DA CUNEO, FOSSANO, BRA, ALBA E SAVIGLIANO

Programmi dettagliati di questi viaggi e delle altre iniziative sul nostro sito [www.fashiontravel.it](http://www.fashiontravel.it)

CAMARGUE e la festa dei GITANI  
3gg VIAGGIO IN BUS 24 - 26 MAGGIO  
+ MEZZA PENSIONE € 290,00  
+ ACCOMPAGNATORE

CROCIERA MSC MAGNIFICA  
FIORDI NORVEGESI  
8gg 22 - 29 LUGLIO € 1100,00

Via Alba 6, BRA • Tel. 0172.423127  
Fax 0172.432309 • info@fashiontravel.it