

ANNUNCIO. SARÀ GESTITA DALLA UISP BRAIDESE

Nuova piscina di Montà aprirà a settembre 2011

Una struttura all'avanguardia per il risparmio energetico

Apertura annunciata a settembre 2011. Non è lontana la fine dei lavori per il nuovo impianto del nuoto a Montà: l'appalto è stato vinto dalla cordata Cs Costruzioni/Comitato Uisp Bra. Per il Comune guidato dal sindaco Silvano Valsania, sarà un vero «gioiellino» architettonico, funzionale e di fruibilità. Sono previste due vasche coperte - una da 25 metri per il nuoto, l'altra più piccola per il fitness e i bambini - e una scoperta.

«Sarà un impianto all'avanguardia anche per il risparmio energetico - dice il primo cittadino -. Siamo molto attenti al rispetto dell'ambiente e alle energie rinnovabili. Per questo ci siamo appoggiati allo studio Icardi&Ponzo che con l'ingegner Paolo Argenta ha redatto un progetto di risparmio energetico. Le caratteristiche si avvicinano a un fabbricato di classe "A". Grazie a questo è stato possibile ottenere fondi dalla Regione che hanno coperto gran parte della spesa. Con questo impianto - aggiunge il sindaco Valsania - diamo la possibilità ai montatesi, e non solo a loro, di praticare il nuoto sotto casa. Ringrazio la Cs Costruzioni e il Comitato Uisp di Bra per aver voluto partecipare al bando. Sono certo che lavoreranno in maniera attenta e professionale: la piscina di Montà vuole diventare un fiore all'occhiello».

Mariella Marengo, presidente della Uisp Bra, dichiara: «Metteremo a disposizione la nostra grande esperienza nelle piscine, maturata da anni con la gestione di Fossano e Bra, per offrire un prodotto qualitativamente il più alto possibile. Non ci spaventa che il bacino di utenza sia piccolo rispetto a quello che di solito siamo abituati a gestire: siamo molto fiduciosi e crediamo che questo bellissimo impianto farà innamorare tutti i montatesi. Lo gestire-



Un rendering dell'impianto: previste due vasche coperte e una all'aperto

mo seguendo i cardini della Uisp privilegiando lo sport per tutti. Quindi, il nostro sentito benvenuto a coloro che si avvicinano per la prima volta al nuoto, a chi cerca la competizione, a chi cerca l'acqua per

stare bene anche a 90 anni, e a chi cerca un semplice momento di relax (avremo anche la sauna e il bagno turco)». [F. M.]

www.uisp.it/bra
bra@uispbra.it

Altra serie di corsi a Bra e Fossano



Iscrizioni fino al 28
Nuovi corsi di nuoto e acquafitness nelle piscine di Bra e Fossano inizieranno lunedì 29

Fino a domenica 28 le segreterie delle piscine di Bra (telefono 0172/411356) e Fossano (0172/646193) riceveranno le adesioni per il secondo periodo dei corsi di nuoto e acquafitness. Le lezioni scatteranno da lunedì 29, pausa dal 18 dicembre al 10 gennaio 2011 e ripresa senza altre interruzioni fino al 6 marzo per complessive 11 settimane. Ulteriori informazioni si possono ottenere direttamente Comitato Uisp di Bra (0172/431507). L'invito a frequentare corsi di questo genere arriva anche dagli ambienti medici: «In caso di raffreddore, l'umidità della piscina favorisce

la fuoriuscita di catarro (assolutamente controindicata, invece, con la febbre). Ricerche dimostrano come i bambini che frequentano corsi di acquaticità siano meno portati di altri ad ammalarsi. Anche per gli adulti, questa attività invernale è una formidabile barriera anti-malattie e un prodigioso anti-stress».

Per i più piccoli ci sono corsi «mamma e bebè», «primi passi» (dai 3 ai 5 anni) e «nuoto ragazzi». Per gli adulti, corsi di nuoto per ogni capacità natatoria e fitness (acquagym, acquabike, acquastep, powergag) sempre seguiti da personale qualificato. [R. A.]



L'essenza del gioco
Un arbitro sul campo e Mariella Marengo (numero 1 Uisp)



INTERVENTO

Mariella Marengo
presidente Comitato Uisp Bra

«L'arbitro ha sempre ragione. Lo impone il regolamento»

Essere arbitro oggi, pericolosi a parte, impone di possedere alcune doti soprannaturali da vero «Superman», ma senza problemi con la criptonite, e non c'è fra la folla nessuno disposto a fare il tifo per lui. L'arbitro è prima di tutto un profondo innamorato dello sport, che crede nello sport, nella lealtà; è il massimo simbolo dell'essenza del gioco; è l'altruista per eccellenza. Lui è presente per dar modo agli altri di giocare magari a scapito degli affetti e del proprio tempo libero. Talvolta è un capro espiatorio utilizzato per giustificare una prestazione insoddisfacente e/o una sconfitta.

L'arbitro ha sempre ragione, non perché è infallibile, ma perché è il regolamento che gli impone di avere ra-

gione: l'arbitro è tenuto a dirimere in frazioni di secondo questioni, anche ingarbugliate, che altrimenti verrebbero discusse magari senza trovare un accordo.

Nel contesto di una competizione è l'unico cui non è consentito sbagliare, ma invece «purtroppo» sbaglia anche lui (o lei) perché è un essere umano. È il primo ad essere rammaricato quando si accorge di aver commesso un errore, ma non può fare nulla: perché tentare di rimediare equivarrebbe a sbagliare ancora. E stavolta sì che sarebbe grave: sarebbe un errore commesso con volontarietà.

È comunque sempre educato, mai si lascia andare ad impropri o ad atteggiamenti scorretti. E poi palla al centro e si comincia a giocare. Grazie, arbitro.

In breve

Volley «Marasma» in testa al campionato misto

Con 9 punti, grazie all'ultimo successo per 3-0 su Beppe&Brothers, la squadra Marasma è in testa al campionato di volley misto Uisp Bra. Seguono Bcc Jolly Blu Cararmagna a 8, Bcc Funvolley a 6, Tecnomatic Centro storico a 5, Ceres Volley a 4, Caffè Giolitti a 3 (primo successo), Agritech Alba a 2, Sbranzi di Riace a Beppe&Brothers a 1; chiude È sà mai a 0. [R. A.]

In piscina Con Apnea Academy di Umberto Pelizzari

Percorso di ricerca fondato su rilassamento e respirazione, in massima sicurezza. Nelle vasche del complesso sportivo «Piscine di Bra» (via Senator Sartori, 29/33, telefono 0172/411356) è partito il primo corso di apnea tenuto da istruttori della Scuola Apnea Academy fondata dal pluriprimatista mondiale Umberto Pelizzari. [F. M.]

Sci C'è l'assicurazione Multi Rischi Neve

Per i tesserati Uisp la copertura assicurativa Multi Rischi Neve del Centro sci club ha un costo agevolato di 12,50 euro. Si può sciare in sicurezza tutto l'anno (coperta la responsabilità civile verso gli altri sciatori, si è assistiti ogni istante). Per informazioni: 055/6583558, www.sportescurezza.it, www.areaneveuisp.it. [R. A.]

IN PALESTRA. IL TRX

Quelle cinghie che aiutano i muscoli

Il Trx, suspension training, è la grande novità alla palestra in strada Crosassa (0172/432095) dove si tengono corsi di numerose altre specialità. Con queste cinghie appese a una struttura al soffitto ci si tiene in forma senza massacrare giunture e muscolazione. «Il corso - spiega l'istruttore Francesco - sfrutta l'allenamento tonificante globale interessando tutti i centri muscolari». [R. A.]



Il Trx in palestra, cinghie appese a una struttura al soffitto

UISP
sportpertutti
Comitato di Bra

Palestra di Strada Crosassa

PISCINA DI BRA

Piscina Comunale di Fossano

www.uisp.it/bra

CFR Fotovoltaici

- Solare
- Geotermia
- Cogenerazione
- Pellicole solari
- Climatizzazione a tubi capillari



Via Vittorio Emanuele 296
12042 - Bra (CN)
Tel/Fax: 0172.413334
Cell 335.7446834
www.cfrfotovoltaici.com
info@cfrfotovoltaici.com



NUOTO

Parco Comm. Atlante - Montello
Via Bra 109-111
Roreto di Cherasco (CN)
Tel. 0172 485611

VASTO ASSORTIMENTO
ABBIGLIAMENTO
ED ACCESSORI

Atlante
Strada Cambiano 123
Chieri (To)
Tel. 011 9413785

www.montello-atlante.it