

## **Stage tecnico per Tecnico di Alpinismo Base con indirizzo “Escursionismo”**

Date: **Sabato 24 e Domenica 25 Febbraio 2017**

**Sabato 12 e Domenica 13 Maggio 2017**

**Verifica finale a Giugno 2017**

Luoghi: **Bra (CN) e Rifugio Pian Dell’Arma (Caprauna – CN)**

Responsabile: **Ermanno Pizzoglio** (Formatore Nazionale - SDA Montagna UISP )

QUOTA D'ISCRIZIONE A PERSONA: Euro 160,00 (comprensivo di test finale)

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE:**

- Comunicare la **preiscrizione** (indicando **Cognome, Nome, Associazione o Comitato UISP di appartenenza, cellulare ed e-mail**) a: [formazione.montagna@uisp.it](mailto:formazione.montagna@uisp.it) entro **Mercoledì 7 Febbraio 2017**
- Compilare e **restituire via e-mail i moduli della domanda di iscrizione e il curriculum** (che vi saranno inviati dalla Formazione Montagna), **allegando anche la ricevuta del bonifico della quota di iscrizione.**
- L’originale cartaceo della domanda, firmata dall’aspirante Tecnico e dal presidente dell’associazione affiliata (o dal presidente del comitato UISP di provenienza), andrà consegnata a inizio corso insieme ad un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva (anche in fotocopia).
- **I corsisti devono aver partecipato ad un Modulo Base (aree comuni o unità didattica di base).**
- **Sarà necessario essere in possesso della tessera UISP in corso per l’anno sociale 2017/2018.**

### **MATERIALE NECESSARIO:**

Equipaggiamento da escursione.

Bussola.

Il materiale tecnico alpinistico sarà disponibile in loco, ma chi avesse un’imbracatura e due moschettoni è pregato di portarli.

## Programma (tot 32 ore)

### UNITA' DIDATTICA NORMATIVA DELLA DISCIPLINA

Regolamento Tecnico dell'attività di alpinismo/escursionismo

- Ruolo dei Tecnici/Istruttori sportivi di disciplina nella SDA Montagna Nazionale
- Responsabilità nell'accompagnamento (aspetti tecnici, normativi e giuridici)

### UNITA' DI APPRENDIMENTO DELLA DISCIPLINA (parte generale)

- Modelli della didattica delle attività motorie: l'ottica situazionale; l'apprendere per emozioni.

Conduzione di una escursione e dinamiche di gruppo

Ambiente e sostenibilità ambientale delle attività: comportamenti sul territorio "quando l'impianto sportivo è naturale"

### UNITA' DI APPRENDIMENTO DELLA DISCIPLINA (parte tecnica)

- Materiali ed equipaggiamenti per l'escursionismo

*Tecniche di assicurazione e autoassicurazione (con esercitazioni pratiche):*

- L'esecuzione dei nodi e la predisposizione di un imbraco con corda o fettuccia e relativa assicurazione a corda di cordata. L'uso dei moschettoni e manovre di corda elementari. Predisposizione di una corda fissa. Accenno su tecniche di discesa in corda doppia e risalita con nodi autobloccanti.

- *Sicurezza in ambiente naturale e in particolare in montagna:*

- Scala delle difficoltà escursionistiche. Pericoli oggettivi, soggettivi e pericoli oggettivi di natura soggettiva. Cenni di meteorologia. Il pericolo dei fulmini.

*Comportamento in caso di emergenza:*

Gestione del "risk management". Prevenzione-Osservazione-Condotta. Allertamento del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleo (CNSAS)

- *Cartografia, orientamento e sentieristica:*

- Carta topografica e rappresentazione del paesaggio. Uso degli strumenti per l'orientamento (bussola, altimetro) ed accenni all'utilizzo del GPS. Marcia all'azimut (con esercitazione). Sentieri e segnaletica.
- I grandi sentieri italiani: GTA, Via Alpina, GEA, Via Francigena, ecc.
- I sentieri della Memoria (sulle orme dei Partigiani)

*Il tecnico della SDA Montagna come "Esperto del Territorio":*

Redazione di un percorso escursionistico e della tabella di marcia.

Progettazione didattica di un corso base di escursionismo ad uso dei Soci.

Varie forme di escursionismo: dal trekking urbano al trekking alpino

Accompagnamento di escursioni naturalistiche e storiche: come informarsi e a chi rivolgersi

### RIFLESSIONI FINALI

- Dallo sport popolare allo *sportpertutti* ("Compagni di cordata" di Luciano Senatori)

## **TEST DI VALUTAZIONE FINALE ( 8 ore)**

Si svolgerà con una due prove scritte (tesina, avente come oggetto la redazione della scheda tecnica di un'escursione in una zona assegnata e un test di 10 domande a risposta chiusa), un colloquio e una prova pratica che comprenderà posa di una corda fissa e marcia all'azimut.

### *ORE DIDATTICA*

Il totale delle ore è 32 (4 giornate per le Unità Didattiche normative e di apprendimento, con esercitazioni pratiche) + 8 ore per il Test di valutazione finale (2 giornate). Saranno considerate ore di tirocinio quelle svolte a supporto delle attività della propria ADSD e/o Comitato

-

### *Staff relatori UISP:*

- Ermanno Pizzoglio (Formatore Nazionale – Tecnico SDA Montagna UISP)
- Claudio Priarone (Formatore – Tecnico SDA Montagna UISP)
- Sebastiano Lopes (Formatore – Tecnico SDA Montagna UISP)
- Marco Pozzi (Guida Naturalistica e Tecnico SDA Montagna UISP)
- Gilberto Goglio (Laurea in Biomeccanica e Tecnico SDA Montagna UISP)
- Marco Boninsegna (Esperto Nordic Walking e Tecnico SDA Montagna UISP)
- Davide Bruciaferri (Gestore Parchi Avventura e Tecnico SDA Montagna UISP)