

NUOTO LIBERO

dal 13 settembre
obbligatoria la prenotazione

ORARI

dal LUN al VEN	SABATO	DOMENICA
9.00/21.15	9.00/18.45	9.30/12.15

FORMULE E TARIFFE

*Certificato medico obbligatorio

INGRESSO SINGOLO	7,50€
INGRESSO SINGOLO RIDOTTO	5,50€
*10 INGRESSI NOMINATIVI	65,00€
*10 INGRESSI NOMINATIVI RIDOTTI	50,00€
*TRIMESTRALE NOMINATIVO	240,00€

RIDOTTO: 3/14 anni e Over 65

FAMILY GO! 12€

Domenica 9.30/12.15

SU PRENOTAZIONE

La vaschetta sarà dedicata alle famiglie che vorranno passare del tempo con i propri figli (fino a 6 anni), con giochi acquatici messi a disposizione dalla piscina.

SCHEDA DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATA
Gratis in segreteria.

Si tratta di un allenamento su misura per chi vuole impegnare il proprio tempo in acqua in modo redditizio e divertente.



Città di Cirié

PISCINA di Cirié

STAGIONE 2021-2022

ISCRIZIONI
dall'8 settembre

NUOTO LIBERO
dal 13 settembre

INIZIO CORSI
dal 20 settembre

 www.uisp.it/bra
Via Grande Torino, 10 - Cirié TO

 371 440 19 28

 piscinadicirie@gmail.com

 piscina comunale di Cirié

 **UISP**
sportpertutti

CORSI: ORARI E TARIFFE

1° PERIODO: 20/9 – 20/11	DURATA: 9 SETTIMANE	DURATA LEZIONI: 45' FITNESS - 50' NUOTO
QUOTA ASSOCIATIVA UISP 2021/2022: 20€ <i>(con assicurazione)</i>	OVER 65: SCONTO 20% (no ACQUA-GYM DOLCE e ACQUANTALGICA)	OBBLIGO DEL CERTIFICATO MEDICO dalla prima lezione

AGEVOLAZIONI DAL 2° FAMILIARE: -5%

ACQUATICITÀ		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
GENITORI & BEBÈ (0-36 mesi)	<i>Mono 110€ Bis 170€</i>	10.40-18.40		9.50-15.20 18.40	10.40	9.50-15.20	9.15-11.30 16.10
PRE-ACQUATICITÀ (24-36 mesi)		15.20					
PRIMI PASSI (3-6 anni)	<i>Mono 95€ Bis 145€</i>	16.10-17.00 17.50	16.10-17.00	16.10-17.00 17.50	16.10-17.00	16.10-17.00 17.50-18.40	10.00-10.45 15.20-17.00 17.50

SCUOLA NUOTO		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
NUOTO RAGAZZI (6-13 anni)	<i>Mono 95€ Bis 145€</i>	17.00-17.50	16.10-17.00	17.00-17.50	16.10-17.00	16.10-17.00 17.50-18.40	10.30-11.20 16.10-17.00
NUOTO JUNIOR (14-19 anni)		16.00	16.00			16.00	
NUOTO ADULTI		11.30-18.40 19.30	11.30-14.30 19.30-20.20	18.40-19.30	11.30	11.30-14.30 19.30-20.20	17.50

FITNESS ACQUATICO		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
ACQUANTALGICA	<i>Mono 95€ Bis 145€</i>		9.00			9.00	
ACQUA-GYM DOLCE			11.30			11.30	
ACQUA-GYM	<i>Mono 110€ Bis 170€</i>	11.30-17.00	18.40	17.00	11.30-17.50 19.30	18.40	10.45
ACQUA-GYM ALTA				10.40			
ACQUA-BPM TRAINING			12.30			18.40	
ACQUA-BIKE	<i>10 ingressi 130€</i>	19.30	20.20		12.30		
ACQUA-CIRCUIT		18.40			13.20-20.20	17.50	
ACQUA-GAG		17.50	12.30-17.50 19.30			12.30	10.00
ACQUA-TOTAL BODY				17.50	17.00		

PRE-PARTO E LEZIONI PRIVATE (in pacchetti da 4 lezioni a 120€): ORARI E GIORNI SI CONCORDANO IN SEGRETERIA

ORARI E ISTRUTTORI POTRANNO VARIARE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE E/O CAUSE DI FORZA MAGGIORE

REGOLAMENTO PER L'ACCESSO IN PISCINA (nel periodo Covid)

- OBBLIGO DI ESIBIRE IL GREENPASS / CERTIFICAZIONE VERDE** per:
 - chi partecipa ai corsi
 - chi accede al nuoto libero
 - chi accompagna qualcuno che deve partecipare all'attività (ad es. il genitore che accompagna il minore negli spogliatoi...)

Sono esonerati i bambini di età inferiore ai 12 anni compiuti e i soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica.
- Obbligo di indossare la mascherina all'ingresso, negli spogliatoi e sul piano vasca (esonerati i bambini sotto i 6 anni)
- Obbligo di distanziamento interpersonale di almeno 1 metro all'ingresso, negli spogliatoi e sul piano vasca
- Obbligo di riporre oggetto e indumenti personali nel proprio borsone, scarpe comprese, che dovrà esser lasciato negli armadietti
- Vietato accompagnare negli spogliatoi i bambini sopra i 6 anni

La **CERTIFICAZIONE VERDE/GREENPASS** viene rilasciata in seguito a:

- 1^ dose vaccinale Covid-19 (se effettuata da almeno 15 gg)
- Guarigione dall'infezione da Covid-19 (validità 6 mesi)
- Test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al Covid-19 (validità 48 ore).