

CORSI: ORARI E TARIFFE

INIZIO CORSI dal 17/09
ISCRIZIONI dal 01/09

PERIODO: 17/09 - 22/12	DURATA: 13 sett + 1rec NUOTO / 14 sett FITNESS				DURATA LEZIONI: 50 minuti		
TESSERA UISP 2018/2019 OBBLIGATORIA	OVER 65: SCONTO 20%				DAI 6 ANNI OBBLIGO DEL CERTIFICATO MEDICO		
NUOTO (13/26 lezioni)	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	*DOMENICA
MAMMA & BEBE' (3-24 mesi) - lez. da 30' 71.50 €	10.30					9.00 - 9.30 - 17.50	
PRIMI PASSI (3-5 anni) Mono 85 € Bis 130 €	16.00 - 17.00 18.00	16.30 - 17.30 18.30	16.00 - 17.00 18.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	10.00 - 11.00 15.00 - 16.00	10.00
NUOTO RAGAZZI (dai 6 anni) Mono 85 € Bis 130 €	16.00 - 17.00 18.00	16.30 - 17.30 18.30	16.00 - 17.00	15.00 - 16.00 17.00 - 18.00	16.00 - 17.00	10.00 - 11.00 15.00 - 16.00 - 17.00	10.00 - 11.00
NUOTO ADULTI Mono 97 € Bis 143 €	19.00	20.00	10.00 - 19.00		20.00	14.00	11.00
*DOMENICA : corsi collettivi di nuoto 35 € DURATA: 5 lezioni + 1rec 1° PERIODO: 17/09 - 28/10 2° PERIODO: 4/11 - 16/12							

LEZIONI PRIVATE pacchetti da 4 lezioni o suoi multipli: ORARI E GIORNI SI CONCORDANO IN SEGRETERIA

PER I PIU' ESPERTI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PREAGONISMO	16/17				16/17	
AGONISMO C-B-A-RAG-ASS	14.30/16 - 18/20	14.30/16.30	14.30/16 - 18/20	14.30/16.30	14.30/16 - 18/20	14/16
TOTAL SWIM Mono 97 € Bis 143 €		17.30/19				10.30/12
NUOTO MASTER	20/21.30		12.30/14 - 20/21.30		12.30/14	
NUOTO SINCRONIZZATO	14.30/16 AVVIAMENTO		17.30/19 ESORDIENTI 19/21 RAGAZZE		14.30/16 AVVIAMENTO 17.30/19 ESORDIENTI 19/21 RAGAZZE	
PALLANUOTO		18.20/20.30 U15 - U17 20.30/22 MASTER	15/16 U13 16/17 U9	18/20.30 U15 - U17 20.30/22 MASTER	15/16 U13 16/17 U9	

FITNESS (14/28 lezioni)	Mono 107 € Bis 182 €					
ACQUA - GYM	9.30 DOLCE 13.20 - 18.00	18:30		9:30 DOLCE	13:00 - 17:00	17:00
ACQUA - BIKE	20.00	13:00		18:00		
ACQUA TREKKING			13:00	19:00		
DOPPIO IMPATTO 25' Acqua-Gym/25' Acqua-Bike	10.30 - 19.00	20:30		13:10		16:00
GYM - TREKKING 25' Acqua-Gym/25' Acqua-Trekking				10:30		11:00
ACQUA - CIRCUIT		19.30				
ACQUA - CROSS	18.00			19:00		
ACQUA -GAG Gambe - Addominali - Glutei				18.00 - 20.00		

Gli orari potranno subire variazioni in base ad esigenze organizzative e/o cause di forza maggiore