



**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Bra



## **RIEDUCAZIONE MOTORIA**

(post-intervento e post-traumatica), **ANTALGICA**  
e di **RECUPERO** (ernia del disco, lombalgia, mal di  
schiena, cervicalgia), **CORRETTIVA** e **POSTURALE**  
(scoliosi, cifosi, dorso curvo...), **TENS**,  
**ELASTO TAPING, MASSAGGI**

**MENSILE IN SALA ATTREZZI - 60€**  
(con valutazione delle radiografie ...)

**PERSONAL TRAINER - 20€ all'ora**  
(allenamento con un istruttore personale)

**MASSAGGI - 15€/50 min.**  
(sportivo, decontratturante)

**PACCHETTO 4+4 - 125€**  
(4 massaggi + 4 personal trainer)

**PALESTRA UISP STRADACROSASSA**  
**WWW.UISP.IT/BRA**  
**Strada Crosassa, 23 - Bra**  
**0172432095 - palestra@uispbra.it**