

CORSI DI FITNESS 2016/2017

PERIODI: 5/9-11/11 · 14/11-3/2 · 6/2-14/4 · 17/4-23/6

DURATA: 10 settimane (9/18 lez. garantite)

TESSERA UISP: 20€

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

GINNASTICA DOLCE: 3/10-11/11: € 30; altri periodi: € 50



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9.00 GINNASTICA DOLCE	9.30 (Palatenda) GINNASTICA DOLCE		9.30 (Palatenda) GINNASTICA DOLCE	9.00 GINNASTICA DOLCE
	12.50 - ZUMBA Mono €65 - Bis €105	12.50 PILATES DINAMICO 333.45.32.599	12.50 - ONEKORE Mono €65 - Bis €105	12.50 PILATES DINAMICO 333.45.32.599
15.30 (Pal. Pellizzari) GINNASTICA DOLCE		15.30 BALLI OCCITANI		15.30 (Pal. Pellizzari) GINNASTICA DOLCE
	18.00 - CORPO LIBERO Mono €65 - Bis €105			18.00 - CORPO LIBERO Mono €65 - Bis €105
19.00 - MOOVE STEP Mono €65 - Bis €105	19.00 - ONEKORE Mono €65 - Bis €105	19.00 - KICK BOXE Mono €65 - Bis €105	19.00 - B.A.G.G. Mono €65 - Bis €105	19.00 - AEROBOXE Mono €65 - Bis €105
	19.00 (Palatenda) CIRCUIT TRAINING		19.00 (Palatenda) CIRCUIT TRAINING	
20.00 - ZUMBA Mono €65 - Bis €105	20.00 - PILATES Mono €65 - Bis €105	20.00 - ZUMBA Mono €65 - Bis €105	20.00 - PILATES Mono €65 - Bis €105	

PALESTRA UISP di STRADACROSASSA 23 BRA 0172.432095 · palestra@uispbra.it · www.uisp.it/bra