

Corso per Istruttori di Nuoto Uisp

CALENDAIO E PROGRAMMA - BRA 2011

DATA	ORARIO	ARGOMENTI DELLE LEZIONI	DOCENTI	LUOGO
21/02/2011	20.15	INAUGURAZIONE E PRESENTAZIONE DEL CORSO	DUTTO	AUDITORIUM ARPINO - BRA
01/03/2011	21.00	PROVA PRATICA DI AMMISSIONE <i>(portare necessario per il nuoto)</i>	COLOMBO	PISCINA DI BRA
9/03/2011 ANCHE I FIN	20.00/23.00	OBIETTIVI DELLA LEGA NUOTO/ FILOSOFIA UISP La scuola nuoto; ambiente e clima psicologico; figura dell'istruttore; acqua bassa e acqua alta.	COLOMBO	UISP BRA
		La lezione: organizzazione didattica del corso, diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.		
16/03/2011	20.30/23.00	TEORIA DEL MOVIMENTO Le capacità coordinative e le capacità condizionali; le capacità tecnico-percettiva; gli analizzatori – "analizzatore motorio".	COLOMBO	UISP BRA
		Le fasi sensibili, le abilità motorie, gli schemi motori terrestri ed acquatici, la maturazione, lo sviluppo e l'apprendimento.		
19/03/2011	9.00/13.00	SCUOLA NUOTO Ambientamento ed acquaticità - galleggianti e spostamenti – scivolamenti – la postura e la propulsione, attività 0-3 anni	COLOMBO	UISP BRA
	14.00/16.00	SCUOLA NUOTO (pratica) AMBIENTAMENTO		PISCINA DI BRA
23/03/2011	20.00/22.00	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA Obiettivi della ginnastica prenataloria, le fasi di una lezione di ginnastica prenataloria; sviluppo e stabilizzazione delle capacità coordinative e condizionali; la ginnastica per: gestanti, ragazzi, adulti, terza età, prescolare	RINALDI	UISP BRA
	22.00/23.00	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA (pratica)		UISP BRA
25/03/2011 ANCHE FIN	20.00/23.00	LA PISCINA COME IMPIANTO funzione, norme e regolamenti	GIORDANO	PISCINA DI BRA

DATA	ORARIO	ARGOMENTI DELLE LEZIONI	DOCENTI	LUOGO
27/03/2011	13.00/16.00	LA GINNASTICA IN ACQUA (teoria) Il metodo acquatico in verticale: l'Acqua Fitness oggi. L'offerta e la risposta delle varie proposte commerciali; i punti chiave (l'elemento acqua, il nostro corpo, l'ambiente, metodi e terminologie tecniche didattiche, obiettivi, musica, motivazione e passione) per condurre al meglio una lezione, strutturarla e programmarla. Similitudine e differenze all'insegnamento del nuoto	CILLERAI	PISCINA DI BRA
	16.00/18.00	LA GINNASTICA IN ACQUA (pratica) Sensibilizzazione del lavoro in acqua bassa, media, fonda. L'inserimento dei piccoli attrezzi resistenti e galleggianti		
03/04/2011	9.00/13.00	ATTIVITA' COMPLEMENTARI Nuoto Bebè – Pre-parto (teoria)	BONOMO	UISP BRA
ANCHE I FIN	14.00/18.00	Nuoto Bebè – Pre-parto (pratica)		PISCINA DI BRA
04/04/2011	20.30/23.00	CENNI DI TEORIA DELL'ALLENAMENTO I fattori della prestazione, analisi fattoriale di forza, velocità, resistenza, mobilità articolare.	FUREGON	UISP BRA
ANCHE I FIN		Il carico fisico: cenni		
09/04/2011	9.00/11.00	SCUOLA NUOTO Analisi tecnica e didattica delle nuotate: Dorso e Stile (Crawl)	FUREGON	UISP BRA
	12.00/14.00	SCUOLA NUOTO (pratica) Pratica delle nuotate: Dorso e Stile (Crawl)		PISCINA DI BRA
11/04/2011	20.30/22.30	SCUOLA NUOTO Analisi tecnica e didattica delle nuotate: Rana e Farfalla	COLOMBO	UISP BRA
12/04/2011	20.30/22.30	SCUOLA NUOTO (pratica) Pratica delle nuotate: Rana e Farfalla	COLOMBO	PISCINA DI BRA
17/04/2011	9.00/13.00	PRONTO SOCCORSO Salvamento, primo soccorso, situazione di emergenza, elementi di primo soccorso	DUTTO	UISP BRA
ANCHE I FIN				
Da definire	Da definire	ESAME FINALE		Da definire

ESPERIENZA DI TIROCINIO PRATICO: N° 30 ORE

Il tirocinio dovrà essere svolto in strutture qualificate Uisp e non potrà essere inferiore a 30 ore tra cui:

- almeno 10 ore dovranno essere svolte direttamente in acqua in attività di ambientamento ed acquaticità per principianti
- almeno 10 ore dovranno essere svolte partecipando ad attività di ginnastica in acqua.

La certificazione di presenza verrà rilasciata dalla società UISP e firmata dal Tecnico qualificato o Responsabile dell'impianto e dovrà essere esibita al termine del periodo di tirocinio in sede di esame finale.

Al corsista verrà assegnata una "SCHEDE ESPERIENZIALE DI TIROCINIO". Dovrà scegliere fino ad un massimo di due campi di osservazione, compilandola integralmente in ogni sezione, utilizzando, se necessita, anche più fogli.

La scheda di osservazione dovrà essere presentata in sede di esame conclusivo e sarà oggetto di discussione e valutazione.