

Lega Nuoto Piemonte

Corso per Istruttori di Nuoto Uisp

**Prova pratica di ammissione al corso:
martedì 1° marzo ore 20.30 c/o piscina di Bra**

Requisiti

- 18 anni da compiere entro l'anno
- buona forma psicofisica
- buona acquaticità e buona conoscenza dei 4 stili del nuoto
- brevetto da Bagnino rinnovato (per chi intende esercitare)



Prova pratica di ammissione al corso

- Non sono ammessi gli short
- Il candidato di fronte ad apposita Commissione, dovrà dar prova di saper nuotare i 4 stili (stile libero/crawl, dorso, rana, delfino) comprensivi di tuffi, partenze e virate.
- I candidati saranno immediatamente informati della loro ammissione o esclusione al corso.
- Al termine della prova verrà consegnata la modulistica e il programma del corso.

Il corso prevede una parte pratica in piscina e una parte teorica

- Gli argomenti trattati verranno sviluppati in incontri serali infrasettimanali secondo un calendario e un programma che verrà consegnato dopo la prova di ammissione al corso. Si tratterà, a titolo esemplificativo e non esaustivo, i seguenti argomenti: rapporto istruttore allievo, al miglioramento delle nostre tecniche natatorie, a saper insegnare a varie fasce d'età, alla conoscenza tecnica/igienica della piscina, attività come acquagym e derivati, primo soccorso e emergenze che possono verificarsi
- Il corso ha una durata di 50 ore tra pratica in acqua e teoria
- Il tirocinio dovrà essere svolto in strutture qualificate Uisp e non potrà essere inferiore a 30 ore tra cui almeno 10 ore dovranno essere svolte direttamente in acqua in attività di ambientamento ed acquaticità per principianti e almeno 10 ore dovranno essere svolte partecipando ad attività di ginnastica in acqua. La certificazione di presenza verrà firmata dal Tecnico qualificato o Responsabile dell'impianto.

Documentazione da portare al 1° incontro (se ammesso)

- Modulo di iscrizione compilato
- Visita medica
- 1 Foto tessera
- Fotocopia Brevetto Bagnino
- Fotocopia della tessera UISP 2011 (se non in possesso si farà contestualmente all'iscrizione)
- Copia del versamento

Costi (da pagare solo se ammesso)

€. 330,00 è comprensivo di materiale didattico, ingressi in piscina, tassa brevetto per il 2011

Il pagamento deve avvenire con

Bollettino Postale intestato a:

UISP Piemonte – Settore Leghe e Attività - C/C postale 38636106 – Causale: Corso Istruttore Nuoto Bra

Bonifico intestato a:

UISP Piemonte – Settore Leghe e Attività – IBAN: IT 26 E 07601 01000000038636106 - Causale: Corso Istruttore Nuoto Bra