



EUROPA
SPORTING CLUB

in collaborazione con

Sport Club Brescia Liberavventura

www.sportclubbrescialiberavventura.it



Corsi di **CANOA KAYAK**

in Piscina, Corsi Eskimo e di Avviamento Base

CORSI RAGAZZI e RAGAZZE

Nati tra il 2002 e 1996. Le lezioni si svolgeranno il martedì dalle 15 alle 16,30 ed il sabato dalle 16,30 alle 18

CORSI ADULTI

Le lezioni si svolgeranno il mercoledì dalle 20 alle 21,30 ed il sabato dalle 16,30 alle 18

CORSI DI CANOA KAYAK

La Canoa Kayak è una disciplina OLIMPICA presente nel programma della massima rassegna sportiva nella velocità in acqua piatta e nello slalom in acqua mosca. Sarà presente nel programma delle PARAOLIMPIADI da Rio De Janeiro 2016. La canoa è anche uno SPORT PER TUTTI che può essere praticato dai bambini, adulti, anziani e disabili. I corsi sono gestiti e tenuti da Allenatori ed Istruttori della FEDERAZIONE ITALIANA CANOA KAYAK iscritti all'albo dei Tecnici FICK.

LE ATTIVITA'

Le attività sportive saranno svolte nel rispetto delle norme di sicurezza e con tutte le attrezzature necessarie. Gli allievi, ragazzi e/o adulti, oltre a scoprire le tecniche sportive di base della canoa/kayak, potranno anche imparare la tecnica dell'ESKIMO, fondamentale necessario per raddrizzare la canoa dopo un capovolgimento.

LE ATTREZZATURE

Le canoe, pagaie, salvagente, muta, paraspruzzi sono forniti dall'organizzazione. Gli allievi dovranno portare: costume, ciabattine da piscina, cuffia da piscina, occhialini e tappa naso oppure una maschera da sub, accappatoio.

GLI ISTRUTTORI

Personale altamente qualificato, istruttori, allenatori ed atleti della Federazione Italiana Canoa Kayak.

COSTI

CORSO per RAGAZZI/E € 80,00 per 10 lezioni Minimo 4 iscritti

CORSO PER ADULTI € 120,00 per 10 lezioni. Minimo 3 iscritti

E' OBBLIGATORIO consegnare all'inizio dei corsi IL CERTIFICANO MEDICO, E' OBBLIGATORIO SAPER NUOTARE .

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Europa Sporting Club SSD, Centro di Lamarmora, via Rodi 20, 0302421050

PER INFO TECNICHE e DIDATTICHE: Emanuele 347.9644243