



## **2° corso di avvicinamento alla montagna anno 2019**

a cura dei **TECNICI ESCURSIONISTICI (T.E.)**  
della  
**A.S.D. LEGA MONTAGNA – UISP BRESCIA**

# PROGRAMMA

Il calendario sarà il seguente:

## **Parte teorica con lezioni presso la sede della UISP aperte a tutti**

- **28 marzo 2019** : presentazione dell'attività, filosofia UISP, attrezzatura ed equipaggiamento
- **4 aprile 2019** : primo soccorso, alimentazione
- **18 aprile 2019** : topografia, orientamento e cenni di meteorologia

## **Parte pratica con uscite sul territorio, in ambienti diversi fra loro**

- **31 marzo 2019** : escursione difficoltà E
- **14 aprile 2019** : escursione difficoltà E
- **28 aprile 2019** : escursione difficoltà EE

# INFORMAZIONI

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna, conoscerla e frequentarla in sicurezza.

L'Associazione ASD LEGA MONTAGNA Uisp Brescia è un gruppo aperto a chi ama la natura e la montagna, condividendo il rispetto per l'ambiente e la solidarietà tra le persone.

Il corso “conoscere la montagna” ha lo scopo di far riscoprire le nostre montagne a persone che solitamente non le frequentano, fornendo informazioni e competenze di base, per conoscerle e viverle in sicurezza.

Le nozioni basilari verranno impartite tramite lezioni teoriche, seguite da uscite in ambiente, durante le quali si potranno mettere in pratica le competenze acquisite.

Le iscrizioni si ricevono tutti i giovedì a partire dal **10 gennaio 2019** presso la sede della UISP in via Berardo Maggi n.9 dalle ore 20.30 alle 22.00 fino ad esaurimento posti (20 persone).

Il corso è aperto anche alle ragazze ed ai ragazzi che abbiano compiuto i 14 anni di età ma a condizione che siano accompagnati da un genitore.

Rimborso spese organizzative e materiale di consumo euro 30,00. E' richiesta l'iscrizione all'associazione (euro 20,00) e copia del certificato medico per attività non agonistica.

Prima di acquistare il materiale si consiglia di partecipare alla serata dedicata.

## MATERIALE NECESSARIO

- zaino
- pedule o scarponi da montagna
- abbigliamento idoneo alle escursioni

Sito internet : [www.uisp.it/brescia](http://www.uisp.it/brescia)

e-mail : [montagna.brescia@uisp.it](mailto:montagna.brescia@uisp.it)

telefono **030-47191** oppure **030-3756023**  
giovedì dalle 20.30 alle 22.00

Facebook

<https://www.facebook.com/Lega-Montagna-Brescia-136489529831369/>

Indirizzo : **via Berardo Maggi n.9 Brescia**

