



UISP
sportpertutti



PROGRAMMA 2020
Escursioni e serate

GRUPPO ESCURSIONISTICO A.S.D. LEGA MONTAGNA BRESCIA UISP

Brescia - Via Berardo Maggi 9
giovedì dalle ore 20.30 alle 22.00
Telefono 030-47191 030-3756023
www.uisp.it/brescia
E-mail: montagna.brescia@uisp.it

Il telefono dei coordinatori è attivo il giorno della gita
e il sabato precedente dalle ore 16 alle 20 per eventuali comunicazioni

COSTO TESSERAMENTO SOCIO ORDINARIO 20.00 €

L'anno sociale decorre dal 1 settembre e termina
il 31 agosto dell'anno successivo.

La validità della tessera, ai fini assicurativi,
decorre dal giorno successivo all'iscrizione,
per non più di 365 giorni e comunque non oltre il 31 dicembre.



ISCRIZIONI ALLE GITE

*GIOVEDI' dalle ORE 20.30 alle 22.00 di persona
presso la sede o telefonando allo 030-47191 / 030-3756023*

CONTRIBUTO SPESE TRASPORTO

Le spese di trasporto per ogni vettura saranno calcolate in misura di 0,20 euro per chilometro percorso più eventuale autostrada e parcheggi.

Per trekking, escursioni di più giorni, escursioni in collaborazione con altre associazioni ed escursioni con pullman verranno stabiliti, di volta in volta, il termine ultimo per l'iscrizione, il numero dei partecipanti e le modalità dell'eventuale caparra. Al raggiungimento del limite di posti disponibile, si potrà utilizzare una lista di attesa.

**3° CORSO AVVICINAMENTO ALLA
MONTAGNA
a cura dei Tecnici Escursionistici
e Vie Ferrate della
A.S.D. LEGA MONTAGNA BRESCIA**

TIPOLOGIA DEI PERCORSI

- E:** Percorso escursionistico facile.
Attrezzatura necessaria:
scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole vento pioggia.
- EE:** Percorso escursionistico impegnativo.
E' richiesto un buon allenamento.
Attrezzatura necessaria:
scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole vento pioggia.
- EEA:** Percorso su via ferrata.
Attrezzatura necessaria:
obbligatorio set di sicurezza omologato. più casco.
- A:** Percorso alpinistico su via attrezzata, roccia e neve, capacità e allenamento.
Attrezzatura necessaria:
scarponi rigidi, zaino, indumenti e protezione per alta montagna, e necessaria imbragatura, 2 anelli di cordino, moschettoni, casco, ramponi, piccozza.



Gennaio 2020

05 gennaio

**GIRO SMALTIMENTO
PANETTONI**

Hinterland Brescia

Coord. : **Commissione T.E.**

12 gennaio E m 800

MONTE MADDALENA

Hinterland Brescia

Dislivello m 600 ore 4

Coord. : **Scanu Dallapellegrina**

19 gennaio

**CON TRENO E BATTELLO
A MONTISOLA**

Lago d'Iseo

Dislivello m 400 ore 4

Coord. : **Barucco Comm. Gite**

26 gennaio E m 500

OME - SENTIERO DEI FUNGHI

Franciacorta

Dislivello m 900 ore 5

Coord. : **Filippi Bodon**

Febbraio 2020

02 febbraio E m 1000

Eremo di San Viglio

Valle Sabbia

Dislivello m 500 ore 5

Coord. : **Barucco Comm. Gite**

Sabato

08 febbraio E m 972

CIASPOLATA CON LUNA PIENA

Coord. : **Commissione T.E.**

16 febbraio

AGGIORNAMENTO T.E.

Coord. : **Commissione T.E.**

23 febbraio E m 1466

MONTE STINO

Valle Sabbia

Dislivello m 550 ore 3

Coord. : **Commissione Gite**



Marzo 2020

01 marzo E m 1335
RIFUGIO BAITA ISEO
Concarena
Dislivello 1000 m ore 5
Coord. : Costa Turati

08 marzo E
ESCURSIONE IN ROSA
Coord. : Women T.E.



15 marzo E m 1539
CRESTA DI CIMA ORA
Valle Sabbia
Dislivello m 900 ore 6
Coord. : Mangili Vespa

22 marzo E m 1335
MONTE BRONZONE
Prealpi Bergamasche
Dislivello m 800 ore 5
Coord. : Storlini Barucco

29 marzo E m 1800
MONTE CAMPIONE
Val Trompia
Dislivello m 750 ore 6
Coord. : Scanu Dallapellegrina

Aprile 2020



02 aprile
SERATA FOTOGRAFICA
MULTIVISIONI DI
MARIO COSTA

05 aprile EEA m 1100
FERRATA FAVOGNA
Valle dell'Adige
Dislivello m 800 ore 6
Coord. : **Cotogno T.E. Ferrate**

19aprile E m 1100
VAL CODERA TRACCIOLINO
Val Chiavenna
Dislivello m 750
Coord.: **Storlini Barucco**



26 aprile EE m 1466
MONTE STINO
Valle Sabbia
Dislivello m 1200 ore 7
Coord. : **Filippi Bodon**

Maggio 2020

03 maggio EE m 1450
MONTE PALO
Val Trompia
Dislivello m 1100 ore 7
Coord. : Tomasoni Bono

10 maggio E m 1990
CIMA PARI'
Prealpi di Ledro
Dislivello m 600 ore 5
Coord. : Vespa Turati

Sabato
16 maggio
VISITA BASTIONI CASTELLO
DI BRESCIA
Con Associazione Speleo Brescia

17 maggio EE m 1250
CORNA TRENTAPASSI
Lago d' Iseo
Dislivello m 1000 ore 6
Coord. : Cotogno Scorrano

24 maggio E
OASI ZEGNA
Biella
Gita con Pullman
Coord.: Vespa Mangili

31 maggio EE m 2510
PIZZO ZERNA
Val Brembana
Dislivello m 1400 ore 6
Coord. : Ronchi Barone



Giugno 2020

07 giugno EE m 2016
BIVACCO CORINI
Passo Valzellazzo
Dislivello m 1300 ore 7
Coord. : **Vespa Treccani**



14 giugno EE m 1820
LAGO D'ARNO
Val Camonica
Dislivello m 800 ore 7
Coord. : **Filippi Bodon**

21 giugno EE m 1820
CIMA SPESSA
Val Giudicarie
Dislivello m 1050 ore 6
Coord. : **Mangili Comm. Tecnica**

28 giugno EE m 2410
CIMON DELLA BAGOZZA
Val di Scalve
Dislivello m 1000 ore 6
Coord. : **Cotogno Scorrano**

Luglio 2020

5 luglio EEA m 2200

PIZZO BADILE CAMUNO

Valle Camonica

Dislivello m 1200 ore 7

Coord. : **Vespa Barone**



12 luglio EE m 2235

PASSO FORAME

Valle Camonica

Dislivello m 1250 ore 7

Coord. : **Filippi Bodon**

18-19 luglio EEA m 2803

RIFUGIO BOCCALATTE

Courmayeur

Dislivello m 1250+300 ore 6+8

Coord. : **Cotogno + T.E.**

25-26 luglio E m 2880

RIFUGIO DORIGONI

Val di Rabbi

Dislivello m 1000+300 ore 5+7

Coord. : **Tomasoni Bono**



Agosto 2020

02 agosto EE m 2973

LAGHI DI STRINO - CIMA REDIVAL

Tonale

Dislivello m 1100-1400 ore 7+2

Coord. : **Scanu Dallapellegrina**



16/20 agosto EE m 2260

TREKKING DEL MONVISO

Alpi Cozie

Coord. : **Filippi Mangili**

23 agosto EE m 2823

Dislivello m 1550 ore 8

PIZZO TRE CONFINI

Orobie

Coord. : **Treccani + T.E.**



30 agosto EE m 2254

CIMA CADRIA

Alpi di Ledro

Dislivello m 1200 ore 7

Coord. : **Costa + T.E.**

Settembre 2020

06 settembre EE m 2562

LAGO DI GELT

Val Seriana

Dislivello m 1600 ore 8

Coord. : **Ronchi Barone**

13 settembre EE m 3122

BIVACCO BATT. ORTLES

Gavia

Dislivello m 1000 ore 6

Coord. : **Cotogno Mangili**

19+20 settembre EEA m 2888

FERRATA CASTIGLIONI

Brenta

Dislivello m 1200+400 ore 4+5

Coord. : **Mangili + T.E. Ferrata**



27 settembre EE m 3140

CIMA CAIONE

Valle di Viso

Dislivello m 1300 ore 7

Coord. : **Ronchi Barone**

Ottobre 2020

04 ottobre E m 1910
CIMA SERA
Val Giudicarie
Dislivello m 950 ore 6
Coord. : Storlini Barucco

11 ottobre EEA m 1968
FERRATA MAURIZIO ALL'ALBEN
Prealpi Orobie
Dislivello m 700 ore 5
Coord. : Ronchi Vespa

18 ottobre E m 2236
LAGO DI VARRO
Orobie
Dislivello m 1150 ore 6
Coord. : Treccani + T.E.

25 ottobre E m 700
GOLA DEL RASTENBACH
SENTIERO DELLA PACE
Lago di Caldaro
Dislivello m 500 ore 6
Coord. : Turati + T.E.

Novembre 2020

01 novembre E m 1941
PASSO DI MONTE COLLE
Val Brembana
Dislivello m 850 ore 5
Coord. : Storlini Barucco

8 novembre E m 1496
MONTE ZINGLA
Val Sabbia
Dislivello m 1100 ore 7
Coord. : Filippi Bodon

15 novembre EE m 1300
MONTI CAMPUCCIO E FORAMETTO
Val Sabbia
Dislivello m 800 ore 6
Coord. : Scanu Dallapellegrina

22 novembre E m 1500
GIROVAGANDO SUL GUGLIELMO
Val Trompia
Dislivello m 800 ore 6
Coord. : commissione T.E.

Novembre 2020

29 novembre E m 1390
PUNTA ALMANA
Lago d' Iseo
Dislivello m 850 ore 5
Coord. : commissione T.E.

Dicembre 2020

6 dicembre EE m 400
ANELLO CAMPIONE TIGNALE
Lago di Garda
Dislivello m 350 ore 4
Coord. : Scanu Dallapellegrina

17 dicembre **BICCHIERATA NATALIZIA**

Vi aspettiamo tutti per scambiarci gli

AUGURI DI NATALE !





GRUPPO ESCURSIONISTICO
via Berardo Maggi, 9 Brescia
Tel. 03047191-0303756023
Giovedì dalle 20:30 alle 22:00
www.uisp.it/brescia
montagna.brescia@uisp.it

I CONSUMI E L'IMPRONTA IDRICA

Fonte: Waterfootprint

NEL 1900



600 km³ all'anno

Popolazione



quasi 2 miliardi

NEL 2025



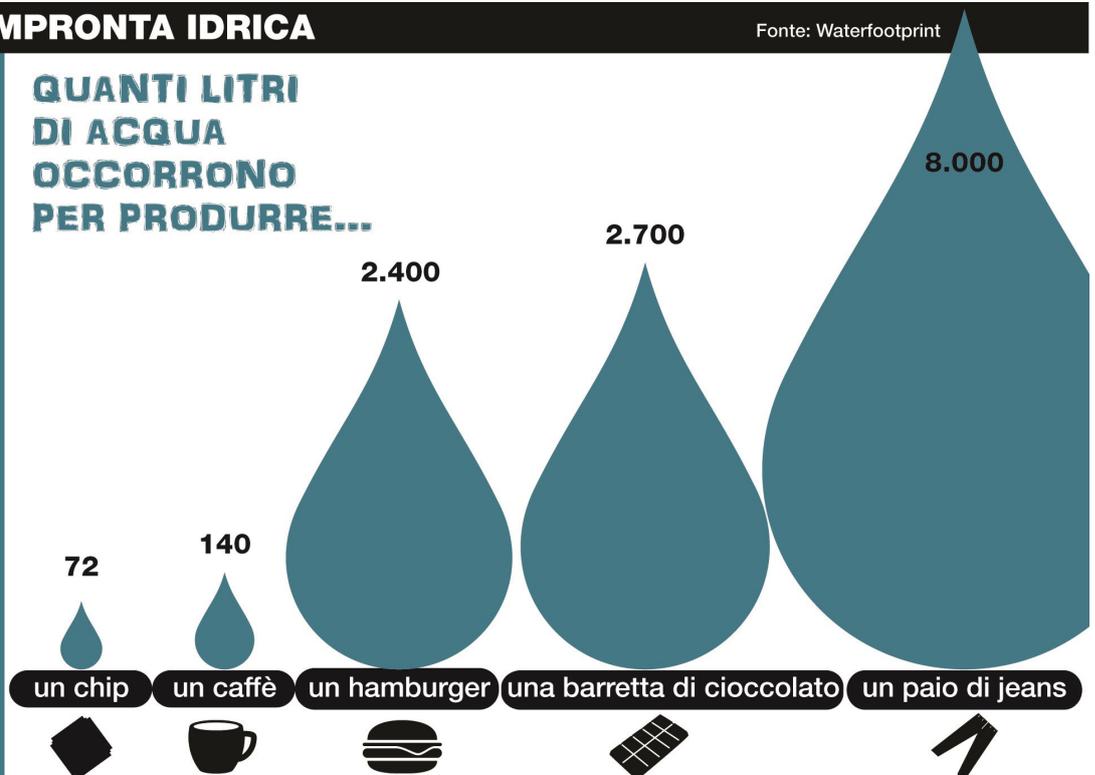
6.000 km³ all'anno

Popolazione



più di 8 miliardi

**QUANTI LITRI
DI ACQUA
OCCORRONO
PER PRODURRE...**



La realizzazione grafica è stata curata dai componenti del Consiglio Direttivo Lega Montagna



A.S.D. LEGA MONTAGNA UISP



BRESCIA