



PROGRAMMA 2019
Escursioni e serate

GRUPPO ESCURSIONISTICO A.S.D. LEGA MONTAGNA BRESCIA UISP

Brescia - via Berardo Maggi 9
giovedì dalle ore 20.30 alle 22.00
Telefono 030-47191 030-3756023
www.uisp.it/brescia
E-mail: montagna.brescia@uisp.it

Il telefono dei coordinatori è attivo il giorno della gita
e il sabato precedente dalle ore 16 alle 20 per eventuali comunicazioni

COSTO TESSERAMENTO SOCIO ORDINARIO 20.00 €

L'anno sociale decorre dal 1 settembre e termina
il 31 agosto dell'anno successivo.

La validità della tessera, ai fini assicurativi,
decorre dal giorno successivo all'iscrizione,
per non più di 365 giorni e comunque non oltre il 31 dicembre.



ISCRIZIONI ALLE GITE

*GIOVEDI dalle ORE 20.30 alle 22.00 di persona
presso la sede o telefonando allo 030-47191 / 030-3756023*

CONTRIBUTO SPESE TRASPORTO

Per gli spostamenti con auto proprie ciascun partecipante contribuirà alle spese di trasporto, autostrada e parcheggi.

Per trekking, escursioni di più giorni, escursioni in collaborazione con altre associazioni ed escursioni con pullman verranno stabiliti di volta in volta il termine ultimo per l'iscrizione, il numero dei partecipanti e le modalità dell'eventuale caparra.
Al raggiungimento del limite di posti disponibile, si potrà utilizzare una lista di attesa.

**2° CORSO AVVICINAMENTO ALLA
MONTAGNA
a cura dei Tecnici Escursionistici
della
A.S.D. LEGA MONTAGNA BRESCIA**

TIPOLOGIA DEI PERCORSI

- E:** Percorso escursionistico facile.
Attrezzatura necessaria:
scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole vento pioggia.
- EE:** Percorso escursionistico impegnativo.
E' richiesto un buon allenamento.
Attrezzatura necessaria:
scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole vento pioggia.
- EEA:** Percorso su via ferrata.
Attrezzatura necessaria:
obbligatorio set di sicurezza omologato.
- A:** Percorso alpinistico su via attrezzata, roccia e neve, capacità e allenamento.
Attrezzatura necessaria:
scarponi rigidi, zaino, indumenti e protezione per alta montagna, e necessaria imbragatura, 2 anelli di cordino, moschettoni, casco, ramponi, piccozza.



Gennaio 2019



13 gennaio E m 880
MONTE TRE CORNELLI
Val Sabbia
Dislivello m 650 ore 6
Coord. : **Bodon Filippi**

20 gennaio E m 1650
ASIAGO—CIASPOLE

Dislivello m 500 ore 4
Coord. : **Vespa Storlini**

27 gennaio

AGGIORNAMENTO
COORDINATORI
A CURA DELLA
COMMISSIONE TECNICA

Febbraio 2019

03 febbraio E m 650
MONTE ALTO DI ADRO
Lago d'Iseo
Dislivello m 600 ore 4
Coord. : **Barucco Comm. Gite**

10 febbraio E m 972
SANT'ONOFRIO
Val Trompia
Dislivello m 800 ore 4
Coord. : **Scanu Dallapellegrina**

Sabato
16 febbraio E m 1500
GAVER CIASPOLATA NOTTURNA
Gaver
Dislivello m 50 ore 3
Coord. : **Vespa Mangili**

24 febbraio E m 966
MONTE MAGNO E MADONNA
DELLA NEVE
Gavardo
Dislivello m 600 ore 4
Coord. : **Barucco Comm. Gite**

Marzo 2019



03 marzo

**GITA A CURA DELLA
COMMISSIONE TECNICA**

Coord. : Comm. Gite

**10 marzo E m 1720
BAITE DI MONTE SECCO
Cerreto (Ardesio)**

Dislivello 950 m ore 6

Coord. : Storlini Comm. Gite

14 marzo

**Serata FERROSA..
OPS...FERRATE**

**A CURA DELLA
COMMISSIONE TECNICA**

**17 marzo E m 735
VAL BERTONE**

Val Trompia

Dislivello m 800 ore 4

Coord. : Scanu Dallapellegrina

24 marzo E m 695

LAGO DI TENNO

Canale di Tenno

Dislivello m 510 ore 5

Coord. : Turati Costa

31 marzo E m 1000

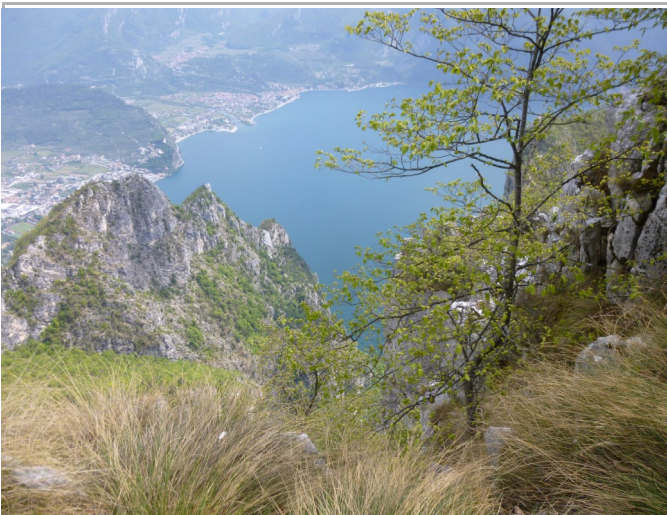
DOSSO SASSELLO

Lago d'Idro

Dislivello m 650 ore 5

Coord. : Storlini Comm. Gite

Aprile 2019



07 aprile **EEA** m 1100
CIMA ROCCA
Lago di Garda
Dislivello m 700 ore 6
Coord. : **Vespa Mangili**

14 aprile **E** m 1910
CIMA SERA
Val Giudicarie
Dislivello m 950 ore 6
Coord. : **Storlini Barucco**

11 aprile
Serata a Brescia
A PROPOSITO DI ALPINISMO

A cura della
COMMISSIONE TECNICA

Ingresso libero



28 aprile **E** m 920
VAL CODERA Tracciolino
Val Chiavenna
Dislivello m 750 ore 6
Coord. : **Storlini Comm. Gite**

Maggio 2019

05 maggio E/A m 870
MONTE CASTELLO GAINO
Lago di Garda
Dislivello m 550 ore 6
Coord. : **Cotogno Scorrano**
Comm. Tecnica

12 maggio E m 1000
VAJONT
Prealpi Bellunesi
Dislivello m 400 ore 4
Coord. : **Vespa Turati**

PULLMAN

16 maggio
SERATA
CIRCOLO
FOTOGRAFICO

19 maggio EE m 2254
MONTE CADRIA
Alpi di Ledro
Dislivello m 1200 ore 7
Coord. : **Ronchi Barone**

VENERDI'
24 maggio
BRESCIA UNDERGROUND
Coord. : **Vespa**

26 maggio EE m 2150
MONTE TOFINO
Alpi di Ledro
Dislivello m 800 ore 4
Coord. : **Simoni Rossi**



Giugno 2019

02 giugno EEA m 2161

FERRATA MINONZIO

Valsassina

Dislivello m 800+400 ore 7

Coord. : **Cotogno Scorrano**



09 giugno EE m 2087

CASCATE RIFUGIO PRANDINI

E GHEZA

Val Paghera

Dislivello m 1300 ore 7

Coord. : **Vespa Comm. Gite**

16 giugno EEA m 1950

FERRATA CAMPALANI

Val d'Illasi VR-VI

Dislivello m 650+200 ore 6

Coord. : **Cotogno Scorrano**

23 giugno E m 2626

LAGHI DI VALGOGLIO

Val Seriana

Dislivello m 1500 ore 7

Coord. : **Daini Comm. Gite**

30 giugno E m 2608

CIMA LE SORTI E CADI'

Val Camonica

Dislivello m 800 ore 6

Coord. : **Scanu Dallapellegrina**

Luglio 2019

6-7 luglio A m 3705
PALON DE LA MARE
Gruppo Ortles Cevedale
Dislivello m 350+1250 ore 2+8
Coord. : **Mangili Vespa**
Ronchi Barone



13-14 luglio EEA m 2888
FERRATA CASTIGLIONI
Dolomiti di Brenta
Dislivello m 1200+400 ore 9
Coord. : **Mangili Lorigliola**

21 luglio EE m 2410
GRIGNA SETTENTRIONALE
Valsassina
Dislivello m 1000 ore 5
Coord. : **Cotogno Scorrano**



sabato
27 luglio EE m 2883
MONTE GLENO
Val Seriana
Dislivello m 1950 ore 9
Coord. : **Daini Comm. Gite**

Agosto 2019

4 agosto EE m 2300
SENTIERO DEL PASTORE
Val Grande
Dislivello m 1100 ore 8
Coord. : **Scanu Dallapellegrina**



11 agosto EE m 2260
CIMA CAREGA MOSCA OBANTE
Vallarsa
Dislivello m 1100 ore 6
Coord. : **Treccani Comm. Gite**

17—21 agosto
TREKKING DEL GRAN SASSO
ABRUZZO
Coord. : **Mangili Vespa Barone**



25 agosto EE m 2582
MONTE BOIA
Alpi Retiche
Dislivello m 1100 ore 6
Coord. : **Mangili Comm. Gite**

Settembre 2019

01 settembre EEA m 2295
FERRATA DELLE AQUILE
m 2125
Paganella
Dislivello m 160 ore 5
Coord. : **Vespa Comm. Gite**

15 settembre EE m 2889
CIMA SCALIERET
Catinaccio
Dislivello m 1000 ore 6
Coord. : **Dini Comm. Gite**

29 settembre E m 1990
LAGHI DI MIGNOLO
Val Dorizzo
Dislivello m 800 ore 7
Coord. : **Bodon Filippi**

sabato

07 settembre EE m 2610
MONTE LEGNONE
Orobie
Dislivello m 1200 ore 6
Coord. : **Ronchi Barone**

22 settembre EE m 2150
BECCO DI FILADONNA
Piccole Dolomiti
Dislivello m 1100 ore 6
Coord. : **Mangili Comm. Gite**



Ottobre 2019

Novembre 2019

06 ottobre E m 1838
DOSSO TORICLA
Val Camonica
Dislivello m 750 ore 5
Coord. : Scanu Dallapellegrina

13 ottobre E m 2060
M.TE MUFFETTO da GRATICELLE
Val Trompia
Dislivello m 1300 ore 7
Coord. : Bodon Filippi

20 ottobre E m 1819
RIFUGIO OLMO
Val Seriana
Dislivello m 1000 ore 6
Coord. : Simoni Rossi

27 ottobre EE m 2645
LAGO DI PICOL
Val Brandet
Dislivello m 1500 ore 8
Coord. : Mangili Comm. Gite

03 novembre E m 2156
MONTE GAVARDINA
Alpi di Ledro
Dislivello m 900 ore 5
Coord. : Mangili Comm. Gite

10 novembre EE m 1125
MONTE PAGHERA
Valle del Caffaro
Dislivello m 750 ore 6
Coord. : Storlini Comm. Gite

17 novembre E m 1220
CONCHE DA CAINO
Prealpi Lombarde
Dislivello m 1200 ore 6
Coord. : Turati Costa

24 novembre E m 1580
MONTE PIZZOCCOLO
Lago di Garda
Dislivello m 700 ore 5
Coord. : Barucco Comm. Gite

Dicembre 2019

01dicembre E

TRATTO CARSO BRESCIANO

Coord. : Storlini Conter

Giovedì 12 Dicembre 2019

Bicchierata Natalizia

Anche quest'anno la **LEGA MONTAGNA di Brescia** invita soci, amici e simpatizzanti per un brindisi in compagnia.



Vi aspettiamo numerosi per scambiarci gli
Auguri di Natale!
La serata sarà arricchita dalla fantasia e
dalla abilità pasticceria dei soci stessi.

Siete tutti invitati





GRUPPO
ESCURSIONISTICO

Via Berardo Maggi, 9 Brescia
Tel. 03047191-0303756023
Giovedì dalle 20:30 alle 22:00
www.uisp.it/brescia
montagna.brescia@uisp.it

BIODEGRADABILITA' DEI RIFIUTI

Ogni volta che utilizzate un oggetto pensate a quanto resterà nell'ambiente se non viene riciclato.



**PILE
CADMIO
ALCUNI
MILIONI
DI ANNI**



**BOTTIGLIE
VETRO
ALCUNI
MILLENNI**



**SHOPPER
OLTRE 800
ANNI**



**BOTTIGLIA
PLASTICA
OLTRE 500
ANNI**



**FLACONE IN
PLASTICA
OLTRE 400
ANNI**



**LATTINA IN
ALLUMINIO
OLTRE 100
ANNI**



**BARATTOLO
OLTRE 50
ANNI**



**PANNOLINO
OLTRE 1
ANNO**



**SIGARETTA
OLTRE 1
ANNO**



**CARTONE
2 MESI**



**CARTA
2 MESI**



**CARTA
ASSORBENTE
OLTRE 4
SETTIMANE**

La realizzazione grafica è stata curata dai componenti del consiglio direttivo Lega Montagna

A.S.D. LEGA MONTAGNA UISP



BRESCIA