



UISP Comitato Territoriale Brescia organizza  
Corso Formazione per Operatore Sportivo di  
Base e Coordinatore Gruppi Trail Running

***Brescia, sede UISP via Berardo Maggi, 9 25124***

***Sabato 02 e Domenica 03 Febbraio 2019***

***Sabato 09 e Domenica 10 Febbraio 2019***

***Sabato 02 e Domenica 03 Marzo 2019***

## **CORSO per OPERATORE SPORTIVO di BASE e COORDINATORE GRUPPI TRAIL RUNNING**

Il Comitato Territoriale UISP Brescia con il Coordinamento UISP TRAIL Brescia ed il Comitato UISP Lombardia organizza il primo corso di Formazione per Operatori Sportivi e per Coordinatori Gruppi TRAIL Running come previsto da Piano Formazione UISP Nazionale.

### **A chi è rivolto il corso?**

A tutti i dirigenti, tecnici, accompagnatori, promotori delle attività di TRAIL RUNNING, a tutti gli atleti ed appassionati maggiorenni (obbligo l'aver compiuto i 18 anni d'età) in possesso della Tessera UISP 2019

### **Il corso è strutturato in quattro fasi:**

- Unità Didattica di Base, 12 ore, parte comune per tutte le attività UISP;
- Unità didattica sulle normative della Disciplina ore 4
- Unità di apprendimento della Disciplina ore 26
- Verifica Finale delle competenze acquisite attraverso prove scritte, orali e pratiche.

### **Le lezioni si svolgeranno:**

Presso la sede del Circolo UISP Vivicittà in via Berardo Maggi 9 25123 Brescia e/o presso sedi pratiche che verranno comunicate durante il Corso in base alle necessità pratiche dei Docenti Formatori

### **Modalità di iscrizione:**

Invio del modulo Iscrizione al corso e della copia della ricevuta di pagamento del bonifico bancario all'indirizzo e mail [e.petromer.brescia@uisp.it](mailto:e.petromer.brescia@uisp.it) entro e non oltre il 25 Gennaio 2019

### **Quote Iscrizione:**

Per tesserati UISP € 150,00

Per i NON tesserati UISP € 160,00

### **Pagamento:**

Attraverso bonifico bancario intestato ad UISP Comitato Territoriale Brescia,

**IBAN** IT58M031111123800000008635

**CAUSALE:** corso formazione Coordinatore Gruppi Trail Running 2019 Cognome e Nome.

## PROGRAMMA DEL CORSO

(il programma potrebbe subire alcune variazioni in base alle necessità dei Docenti Formatori)

### 1° Week End del 2-3 febbraio 2019

#### **UNITA' DIDATTICHE di BASE totale 12 Ore**

##### **Sabato 02 Febbraio 2019 Mattina 9/13**

- Che cos'è l'UISP: la storia, la mission, gli scopi e le finalità - **Ore 1**
- Strumenti della comunicazione Uisp: regolamento di Comunicazione e Identità Visiva: **ore 1**
- Com'è organizzata l'Uisp: percorsi partecipativi e democratici, settori, le attività e la regolamentazione delle stesse **Ore 1**

##### **Sabato 02 Febbraio Pomeriggio 14/19**

- Il sistema sportivo italiano, il Terzo Settore, cenni giuridici, amministrativo-fiscali e lavoristico ore 2,5
- Le politiche UISP: ambientali, di genere e diritti, educative, internazionali, cooperazione e interculturalità, per il terzo settore, impiantistica e beni comuni, salute e inclusione. **Ore 2,5**

##### **Domenica 03 Febbraio 2019 Mattina 9/12**

- Approfondimenti: l'UISP a Brescia, l'UISP Lombardia, Presentazione policy Uisp sui minori. **Ore 1**
- Tutela della salute ed elementi di primo soccorso in ambito sportivo. **Ore 2**

**FINE UNITA' DIDATTICHE DI BASE 12**

##### **Domenica 03 Febbraio 2019 Pomeriggio 14,30/17,30**

#### **UNITA' DIDATTICHE NORMATIVE della DISCIPLINA**

Presentazione del Corso per Operatore Sportivo di Base – Coordinatore Gruppi Trail Running

UDB A Normativa della disciplina 1: il Regolamento del Trail Running UISP – **Ore 3**

### 2° Week End del 09-10 febbraio 2019

##### **Sabato 09 Febbraio 2019 mattina 9/12**

UDB B 9/10 Normativa della disciplina 2: ruolo e compiti del Coordinatore Gruppi Trail Running – **Ora 1**

**FINE UNITA' DIDATTICHE NORMATIVE della DISCIPLINA ore 4**

#### **UNITA' di APPRENDIMENTO della DISCIPLINA**

UDB C 10/12 La sicurezza nel Trail Running: tipologia dei percorsi, lettura delle previsioni meteo – **Ore 2**

- **Sabato 09 Febbraio 2019 pomeriggio 14/20** ore 6

UDB D L'abbigliamento da gara e/o allenamento e le dotazioni di sicurezza – **2 Ore**

UDB E Il concetto di sostenibilità ambientale nella gestione dei gruppi nel Trail Running – **Ore 2**

UDB H Elementi di primo soccorso e autosoccorso – Ore 2

- **Domenica 10 Febbraio 2019 mattina 9/12,30** ore 4,5

UDB F Elementi base di cartografia, lettura dei percorsi, strumentazioni di supporto – **Ore 2,5**

UDB G L'alimentazione in allenamento, gara e nelle diverse stagioni o condizioni meteo – **Ore 2**

- **Domenica 10 Febbraio 2019 pomeriggio 14/18** ore 4

UDB I Elementi di base di anatomia e traumatologia: le patologie più frequenti nel Trail Running – **Ore 3,5**

### **3° Week End 02 – 03 Marzo 2019**

- **Sabato 02 Marzo 2019 mattina 9/13** ore 4

UDB L Gli aspetti psicologici nella gestione dell'allenamento – Ore 2

UDB M Teoria e Metodologia dell'Allenamento – **Ore 2**

### **Sabato 02 Marzo 2019 pomeriggio 14/19**

UDB M Teoria e Metodologia dell'Allenamento – **Ore 4**

- **Domenica 03 Marzo 2019 mattina 9/11**

UDB M Teoria e Metodologia dell'Allenamento – **Ore 2**

***FINE UNITA' di APPRENDIMENTO della DISCIPLINA ore 26***

### **VERIFICA FINALE: Domenica, 03 marzo 2019**

- **Domenica mattina 11/13**  
VERIFICA PROVA SCRITTA  
VERIFICA PROVA ORALE
- **Domenica pomeriggio 14/18**
- VERIFICA PROVA PRATICA

**CORSO FORMAZIONE UISP per OPERATORE SPORTIVO di BASE**

e

**COORDINATORE GRUPPI TRAIL RUNNING**

**MODULO ISCRIZIONE**

Il/La sottoscritto/a (anche minore) \_\_\_\_\_

Nato/a : \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_

In Via \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ E Mail \_\_\_\_\_

Affiliato UISP con ASD \_\_\_\_\_

N° Tessera UISP INDIVIDUALE : \_\_\_\_\_

NON TESSERATO UISP: all'atto dell'iscrizione pago la quota di € 10 come tessera Assicurativa UISP tipo A

CHIEDE di essere ammesso/a al Corso di Formazione per Operatore Sportivo di Base e Coordinatore Gruppi Trail Running

Avendo preso visione dello Statuto UISP e condividendone le finalità istituzionali.

ATTIVITA' SPORTIVA TRAIL RUNNING

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Individuo come sistema di comunicazione: - Lettera via E Mail - SMS - What App

**INFORMATIVA ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679**

Gentile Signore/a,

Desideriamo informarla, in qualità di Titolari del trattamento, che il Regolamento UE/2016/679 General Data Protection Regulation (G.D.P.R.), di immediata applicazione anche in Italia, in attesa dell'emanazione del Decreto previsto dalla Legge Comunitaria n. 163/2017 prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali.

Secondo la normativa indicata, tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Ai sensi dell'articolo 13 del G.D.P.R., pertanto, Le fornisco le seguenti informazioni:

1. I dati personali [specificare: anagrafici, recapiti, ecc.], da Lei forniti verranno trattati per le seguenti finalità basate sul Suo consenso e sul legittimo interesse della scrivente a.s.d./S.s.d.r.l.: inserimento nel libro dei soci e/o tesseramento per le Federazioni Sportive e/o gli Enti di Promozione Sportiva cui siamo affiliati ed ogni altro utilizzo attinente ai suddetti rapporti associativi e di tesseramento sportivo.
2. Base giuridica di tale operazione sono l'art. 36 c.c., la normativa fiscale relativa agli enti non commerciali, in particolare l'art. 148 del T.U.I.R. l'art. 4 del D.P.R. 633/72 e l'art. 90 della Legge 289/2002, nonché le norme del CONI e Federali relative al tesseramento e alla partecipazione alle attività organizzate da tali enti o con la loro partecipazione.
3. I legittimi interessi del titolare del trattamento perseguiti con tale attività sono una chiara e corretta applicazione delle disposizioni statutarie sull'ordinamento interno e l'amministrazione dell'associazione, la possibilità di usufruire delle agevolazioni fiscali spettanti all'associazione, la possibilità di partecipare alle attività organizzate dagli enti citati al precedente punto 1.
4. Il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità: su schede manuali, realizzate anche con l'ausilio di mezzi elettronici, conservate in luoghi chiusi, la cui chiave è detenuta dal Presidente e dagli incaricati dell'amministrazione, ovvero in maniera informatizzata, su un PC posto presso la sede dell'Associazione che è attrezzato adeguatamente contro i rischi informatici (firewall, antivirus, backup periodico dei dati); autorizzati ad accedere a tali dati sono il presidente e gli incaricati dell'amministrazione. Ai sensi dell'art. 4 n. 2 del G.D.P.R., il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.
5. I dati personali saranno conservati per tutto il tempo indispensabile una corretta tenuta del libro dei soci e/o per procedere alle formalità richieste dalle Federazioni Sportive e/o gli Enti di Promozione Sportiva cui siamo affiliati: tale termine è determinato dal codice civile, dalla normativa fiscale e dalle norme e regolamenti del CONI e delle Federazioni Sportive e/o gli Enti di Promozione Sportiva cui siamo affiliati. La verifica sulla obsolescenza dei dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.
6. Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità dello statuto dell'Associazione/Società ed è quindi indispensabile per l'accoglimento della sua domanda di ammissione a socio e/o per il tesseramento presso i soggetti indicati al punto precedente; l'eventuale rifiuto a fornirli comporta l'impossibilità di accogliere la Sua domanda di iscrizione e/o tesseramento, non essendo in tale ipotesi possibile instaurare l'indicato rapporto associativo e/o di tesseramento presso gli enti cui l'Associazione è affiliata.

7. I dati anagrafici potranno essere comunicati esclusivamente alla Federazione Sportiva ovvero agli Enti di Promozione Sportiva cui siamo affiliati; tutti i dati non saranno comunicati ad altri soggetti, né saranno oggetto di diffusione.
8. Il trattamento non riguarderà dati personali rientranti nel novero dei dati "sensibili", vale a dire "i dati personali idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale". I dati sanitari sono conservati a cura del medico sociale che provvede in proprio al loro trattamento.
9. Il titolare del trattamento è il Comitato UISP di Brescia con sede in Brescia Via Berardo Maggi, 9, contattabile all'indirizzo mail [brescia@uisp.it](mailto:brescia@uisp.it)
10. Il responsabile del trattamento è Ivano Baldi, Presidente dell'Associazione, contattabile all'indirizzo mail [brescia@uisp.it](mailto:brescia@uisp.it).
11. In ogni momento Lei potrà esercitare i Suoi diritti di conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi come sanciti dagli artt. da 15 a 20 del G.D.P.R. Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata – o PEC - al Titolare del trattamento.
12. Lei ha in diritto di revocare il consenso in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca. Tale diritto potrà essere esercitato inviando la revoca del consenso all'indirizzo e-mail indicato nel precedente punto 10.
13. Lei ha il diritto di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali ovvero a alla diversa autorità di controllo che dovesse essere istituita dal Decreto previsto della Legge Comunitaria n. 163/2017
14. Non esiste alcun processo decisionale automatizzato, né alcuna attività di profilazione di cui all'articolo 22, paragrafi 1 e 4 del G.D.P.R.

#### **DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Io sottoscritto \_\_\_\_\_, letta l'informativa che precede, acconsento al trattamento dei miei dati personali nelle modalità e per le finalità indicate al punto 1, strettamente connesse e strumentali alla gestione del rapporto contrattuale.

Luogo data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

