

# Domenica 6 agosto 2017

## 4<sup>^</sup> Staffetta del Porto

**Manifestazione podistica competitiva di corsa su strada sulla distanza di 3x7000 metri**  
**Manifestazione promozionale per settore giovanile su varie distanze**

**Ritrovo ore 17.00 – Calata Azuni, fronte Stazione Marittima Cagliari**

Il Comitato Territoriale della UISP con il patrocinio del Comune di Cagliari, organizza per domenica 6 agosto 2017 la quarta edizione della Staffetta del Porto, manifestazione podistica competitiva a staffetta che prevede la partecipazione di squadre composte da tre staffettisti che, correndo ciascuno per 7 Km, percorrano in totale 21 Km. La manifestazione verrà preceduta da attività promozionale (staffette) dedicata al settore giovanile (6-15 anni).

### **PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE**

**Ore 17.00** Ritrovo dei partecipanti presso calata Azuni fronte Stazione Marittima Porto di Cagliari).

**Ore 18.00** Chiusura iscrizioni

**Ore 18.00 – 19.00** Manifestazione giovanile (staffette)

**Ore 19.00 – 21.00** Staffetta del Porto

**Ore 21.00** Termine gare, premiazioni e pasta party

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione è fissata in:

**euro 30,00** per squadra

**gratis** settore giovanile

### **SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione include:

- assicurazione e assistenza medica;
- pettorale di gara;
- cronometraggio attraverso chip per la staffetta 3x7000 metri;
- pacco gara con maglia tecnica per tutti i partecipanti alla staffetta 3x7000 metri;
- ristori lungo il percorso ed all'arrivo;
- pasta party
- premi

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Alla **manifestazione competitiva di 3x7000 metri**, possono partecipare tutti gli atleti tesserati per la stagione 2017 alla UISP (sezione atletica leggera) ed, in base alla convenzione in essere, alla FIDAL, in regola con le norme sulla tutela sanitaria, che siano nati nel 2001 o anni precedenti (copia del certificato medico agonistico per la pratica dell'atletica leggera in corso di validità dovrà essere consegnata all'atto dell'iscrizione). Possono altresì partecipare i non tesserati in possesso di regolare certificato medico agonistico effettuando il tesseramento presso il Comitato Provinciale della UISP, in viale Trieste 69 a Cagliari (tel. 070/659754), alla quota di 10 euro.

Per quanto concerne le **gare per il settore giovanile e promozionale**. Per le categorie cadetti (nati nel 2002-2003) e ragazzi (nati nel 2004-2005) è richiesto il certificato agonistico per la pratica dell'atletica leggera, per le altre categorie promozionali (nati nel 2006 e successivi) un certificato per la pratica di attività non agonistica.

#### **MODALITA' DI SVOLGIMENTO STAFFETTA 3x7000 metri**

Il percorso di gara è un circuito di 2330 metri che ciascuna squadra dovrà ripetere per 9 volte per portare a compimento la sua prova di complessivi 21000 metri. Le squadre potranno essere composte anche da concorrenti tesserati per società diverse e di diverso sesso. Ogni componente di ciascuna squadra, a turno, dovrà compiere tre giri del percorso prima di passare il testimone al proprio compagno di squadra nell'apposita area di cambio. Gli staffettisti potranno accedere all'area di cambio solo previa autorizzazione dei giudici di gara quando il proprio compagno di squadra si trova a circa 200 metri dalla zona. Il testimone sarà costituito da un chip si cronometraccio che i concorrenti dovranno indossare come braccialetto e passarsi nell'area di cambio.

#### **MODALITA' DI SVOLGIMENTO STAFFETTA settore giovanile e promozionale**

Il percorso di gara è un circuito di varie lunghezze che ciascuna squadra dovrà ripetere per 3 volte per portare a compimento la sua prova. Le squadre potranno essere composte anche da concorrenti tesserati per società diverse ma dello stesso sesso. Ogni componente di ciascuna squadra, a turno, dovrà compiere un giro del percorso prima di passare il testimone al proprio compagno di squadra nell'apposita area di cambio. Gli staffettisti potranno accedere all'area di cambio solo previa autorizzazione dei giudici di gara.

Distanze previste:

Primi Passi (2010-2011), Pulcini (2008-2009) ed Esordienti (2006-2007) 3x50 metri

Ragazzi (2004-2005) 3x100 metri

Cadetti (2002-2003) 3x200 metri

#### **PREMIAZIONI**

Saranno premiate le tre squadre che avranno completato il percorso nel minor tempo di ciascuna delle seguenti categorie: maschili; femminili; miste (indipendentemente dal numero di maschi e femmine).

Per il settore giovanile medaglia di partecipazione per tutti e coppe per i primi tre delle seguenti categorie femminili e maschili:

Primi Passi (2010-2011)

Pulcini (2008-2009)

Esordienti (2006-2007)

Ragazzi (2004-2005)

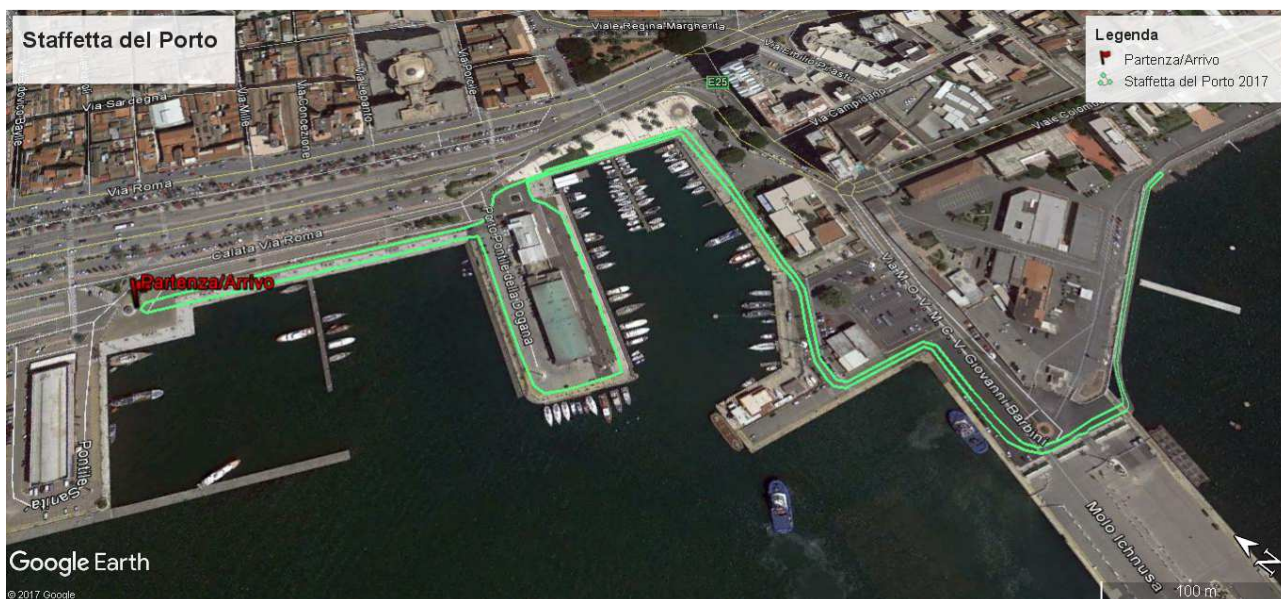
Cadetti (2002-2003)

#### **ISCRIZIONE**

Il pagamento del contributo di partecipazione potrà essere effettuato fino al 4 agosto 2017 od al raggiungimento di 100 squadre:

1. mediante la procedura con carta di credito attraverso <http://www.enternow.it>
2. presso la **sede della UISP di Cagliari**, Cagliari viale Trieste 69
3. presso l'**esercizio commerciale Deriu Sport**, c. comm. I Mulini, via P. della Francesca, Su Planu, Selargius;

## PERCORSO



## SEGNALAZIONI SUL PERCORSO

L'intero tracciato sarà chiuso al traffico e ben delimitato. I chilometri di gara saranno segnalati con appositi cartelli al lato della strada. Tutte le intersezioni del percorso saranno presidiate da personale preposto dall'organizzazione.

## SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica con personale specializzato ed ambulanza.