

8° CORSO DI FORMAZIONE PER L'INSEGNAMENTO dello Yoga per Bambini - ANNO 2017

Il Corso è rivolto sia a coloro che hanno già conseguito il Diploma di Insegnanti di Yoga e che intendono acquisire l'abilitazione per l'Insegnamento dello Yoga ai bambini, sia a coloro che pur non essendo Insegnanti di Yoga, sono Docenti di Scuola materna e/o primaria pubblica/privata - o che comunque operano con i bambini - e che intendono portarlo nelle scuole o nei centri ludici. Il Corso si svolgerà presso i locali del Comitato Territoriale UISP di Cagliari in Viale Trieste 69.

PROGRAMMA 2017 (50 ore)

1^a lezione - Sabato 11 novembre 2017

Propedeutica YOGA e aspetti pedagogici (7 ore) 09.00 - 17.30

- Presentazione del Corso (1 ora) 09.00 - 10.00
- Cos'è lo Yoga (1 ora) 10.00 - 11.00
- La dimensione pedagogica (2 ore) 11.00 - 13.00
- Yoga in età evolutiva (2 ore) 14.30 - 16.30
- L'importanza delle fiabe (1 ora) 16.30 - 17.30

2^a lezione - Domenica 12 novembre 2017

Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30

- L'ambiente, l'abbigliamento, l'Insegnante (1 ora) 09.30 - 10.30
- la Respirazione (1 ora) 10.30 - 11.30
- le ASANA (2 ore) 11.30 - 13.30
- Il rilassamento (1 ora) 14.30 - 15.30
- La Meditazione (2 ore) 15.30 - 17.30

3^a lezione - sabato 25 novembre 2017

Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30

- Le MINI STORIE (4 ore) 09.30 - 13.30
- alcune storie da raccontare (3 ore) 14.30 - 17.30

4^a lezione - Domenica 26 novembre 2017

Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.00 - 17.00

- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (4 ore) 09.30 - 13.30
- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (3 ore) 14.30 - 17.30

5^a lezione - Venerdì 8 dicembre 2017

Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.00 - 17.30

- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (4 ore) 09.30 - 13.30
- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (3 ore) 14.30 - 17.30

6^a lezione - Sabato 9 dicembre 2017

Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30

- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (4 ore) 09.30 - 13.30
- Esame pratico di lezione di yoga bimbi (3 ore) 14.30 - 17.30

7^a lezione - Domenica 10 dicembre 2017

ESAME SCRITTO (09.00 - 13.00)

Orario di eventuale recupero

NOTA: nelle 50 ore sono considerate 8 ore di pratica di yoga adulti da effettuare in un Corso di Yoga tenuto da un Insegnante di Yoga diplomato UISP.