

**Programma Corso Di Formazione per la qualifica  
 EDUCATORE MULTI-SPORT 6 – 14 ANNI**

**UISP COMITATO DI CAGLIARI**

Approvata e riportata nel Regolamento Tecnico Nazionale della **SDA GINNASTICHE** Codice id. corso: **OSM01**

Piano formativo (inerente la qualifica richiesta)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Argomento | Data | Orari\* | Sede | Docente **\*** |
| **PRESENTAZIONE**  Dal gioco tradizionale al gioco sportivo  **2 ORE**  Il ruolo e gli strumenti dell’educatore sportivo.  **2 ORE** | 06/11/2020 | 15:00 – 15:15  15:15 – 17:00  17:15 – 19:15 | VIDEOCONFERENZA  VIDEOCONFERENZA  VIDEOCONFERENZA | Resp. Formazione  Massidda Ignazio  Dott.ssa  Melis Daniela  Dott.ssa  Cossu Ersilia |
| Giochi motori, schema corporeo, schemi motori, capacità motorie,  **2 ORE**  Anatomia e fisiologia  **2 ORE**  Tecniche di Animazione e di Conduzione di Gruppi  **2 ORE** | 07/11/2020 | 09:00 – 11:00  (1^ parte)  11:15 – 13:15  15:00 – 17:00 | VIDEOCONFERENZA  VIDEOCONFERENZA  VIDEOCONFERENZA | Dott.ssa  Corda Maura  Dott.ssa  Doneddu Azzurra  Dott.ssa  Cossu Ersilia |
| Unità didattica normativa. Pianificare, progettare attività sportive al chiuso, all’aperto, in acqua  **1 ORA**  Elementi della Comunicazione  **2 ORE** | 08/11/2020 | 09:30 -10;30  (1^ parte)  10:45 – 12:45 | VIDEOCONFERENZA  VIDEOCONFERENZA | Dott.ssa  Melis Daniela  Dott.ssa  Cossu Ersilia |
| Giochi motori, schema corporeo, schemi motori, capacità motorie,  **2 ORE**  Pedagogia: Le Tappe dello Sviluppo evolutivo Dai 3 ai 6 anni e da 6 ai 14 anni  **2 ORE** | 13/11/2020 | 15:00 – 17:00  (2^ parte)  17:15 – 19:15 | VIDEOCONFERENZA  VIDEOCONFERENZA | Dott.ssa  Corda Maura  Dott.ssa  Cossu Ersilia |
| Giochi motori, schema corporeo, schemi motori, capacità motorie.  **2 ORE**  Pedagogia: Le Tappe dello Sviluppo evolutivo Dai 3 ai 6 anni e da 6 ai 14 anni  **2 ORE** | 14/11/2020 | 09:00 – 11:00  (3^ parte)  15:30 – 17:30 | VIDEOCONFERENZA  VIDEOCONFERENZA | Dott.ssa  Melis Daniela  Dott.ssa  Cossu Ersilia |
| Unità didattica normativa. Pianificare, progettare attività sportive al chiuso, all’aperto, in acqua  **3 ORE** | 20/11/2020 | 15:00 – 18:15  (2^ parte) | VIDEOCONFERENZA | Ins. Nuoto  Mattia Murtas  e  Gianluca Monnis |
| Metodologia e didattica delle discipline sportive.  **1 ORA**  Propedeutica delle discipline sportive.  **1 ORA**  Attività sportive in ambiente naturale (giocoleria – animazione)  **2 ORE** | 21/11/2020 | 10:00 – 11:00  (1^ parte)  11.00 – 12.00  15:00 – 17:00  (1^ parte) | VIDEOCONFERENZA  VIDEOCONFERENZA  VIDEOCONFERENZA | Dott.ssa  Corda Maura  Dott.ssa  Melis Daniela  Dott.  Dario Buonanno |
| Metodologia e didattica delle discipline sportive: propedeutica, elementi e gioco di base delle discipline: (atletica, pallavolo, calcio, pallamano, nuoto, rugby,scacchi, discipline orientali, ginnastiche, scherma, canoa, ecc.)  **2 ORE** | 22/11/2020 | 09:00 – 11:00  (2^ parte) | VIDEOCONFERENZA | Dott.ssa  Melis Daniela  Dott.ssa  Corda Maura |
| Attività sportive in ambiente naturale (giocoleria – animazione)  **2 ORE** | 27/11/2020 | 15:00 – 17:00  (2^ parte) | VIDEOCONFERENZA | Dott.  Dario Buonanno |
| **Verifica Finale** | **28/11/2020** | **Dalle ore 09:30** | **VIDEOCONFERENZA** | **Tutto il corpo docente** |
| Tirocinio  **20 ORE** | ASD AFFILIATE UISP |  |  | **TUTOR**  **Dott.ssa**  **CORDA MAURA** |

PAUSA DI 15 MINUTI DOPO 2 ORE DI VIDEOCONFERENZA

Cagliari, 29 ottobre 2020

