

RELAZIONE CONGRESSO XII[^]

#ATuttaUISP per #CapovolgereIlFuturo

E' con emozione, **carissime delegate e delegati**, che vi ringrazio della vostra presenza e per aver accettato l'invito a partecipare al **XII[^] Congresso del Comitato Territoriale UISP Cagliari APS**.

Il mio ringraziamento si estende anche a tutti voi invitati di istituzioni e rappresentanti di associazioni e reti sociali del territorio della nostra vasta provincia, costituita dal Sud Sardegna e dall'Area Metropolitana di Cagliari.

Il mio cuore è grato a chi mi ha accompagnato in questi quattro anni di avventura insieme. A tutti i **19 consiglieri** che si sono alternati nella governance di questo Comitato UISP in Sardegna, al **Vice Presidente** Ignazio Massidda che ha conferito esperienza e presenza affiancandomi nella conduzione del Comitato, alla **Giunta** che mi ha supportato con competenza nella guida politica, nella progettazione e nell'organizzazione delle attività di questo Comitato, e un grazie infinito va a voi, **Responsabili di Settore** e di **Aree**, che avete ripagato con gli interessi la fiducia che avete avuto dal Consiglio uscente, conducendo quotidianamente, con competenza e professionalità, tutte le varie attività nelle diverse discipline sportive strutturate: **Paolo Masala** per l'Atletica Leggera, **Giovanni Loddo** per il Calcio, **Ignazio Massidda** per il Tennis e nella Formazione, **Maura Corda** nelle Aree dello Sportpertutti, **Mattia Murtas** nelle attività in piscine, **Martina Carta** nelle attività nei Centri Estivi, **Rossella Ruiu** nelle attività delle Metodiche Yoga e **Andrea Culeddu** nella gestione dei Grandi Eventi UISP.

Il pensiero corre anche a voi, **volontari della UISP** e **volontari del Servizio Civile Nazionale**, **istruttori**, **educatori**, **animatori**, **formatori**, **giudici** e **arbitri**, **insegnanti** e **maestri**, siete stati fantastici ogni qualvolta siete stati chiamati a svolgere il vostro delicato compito di “*Ambasciatori sui campi dello Sportpertutti*”. Grazie anche a te **Aldo Contis** referente della sede UISP a Carbonia, dirigente storico sempre presente che è il punto di riferimento del Sulcis Iglesiente per tantissime ASD.

Grazie a tutte le **ASD** affiliate che ci avete fatto sentire bene raccontandoci le favole che organizzate ogni giorno, grazie per farci riscoprire i valori positivi dello sport che amiamo, grazie per la forza e la dedizione che mettete nel promuovere assieme a noi i valori della UISP, voi siete la UISP.

Grazie al **Regionale** e al **Nazionale UISP**, guide e punti di riferimento di questo Comitato UISP provinciale nelle politiche attive della nostra associazione nel mondo sportivo. Soprattutto in questo periodo di crisi epidemiologica siete stati il faro e il punto di riferimento di noi Comitato Territoriale, come possiamo non ricordare il grande lavoro di interazione con la politica del paese che ha permesso di riconoscere e di valorizzare il ruolo del lavoratore sportivo. Come possiamo non ricordare tutti i progetti Regionali che hanno permesso al nostro Provinciale UISP di mettere a disposizione i loro operatori sportive? Come possiamo non ricordare i progetti o eventi Nazionali che hanno coinvolto tanti dirigenti e operatori sportive del Provinciale UISP? La speranza è che noi abbiamo ripagato col lavoro la fiducia che ci avete accordato.

Un ringraziamento particolare va a te **Cristiana**, che mi hai supportato con la tua grande professionalità nella redazione dei **Bilanci economici** di questo Comitato e nell’aver espletato le mansioni di **Segretario Generale**, nuova figura del nuovo

Statuto, sempre prodiga di consigli, vicina in qualsiasi emergenza, unica per eleganza e per il politicamente corretto nel tuo operare.

E a te **Sonia**, come potrei non ringraziarti, sei un esempio di lavoratrice che ha sposato la mission della UISP, una garanzia, una compagna di vita in questa Associazione che qualsiasi dirigente di Comitato UISP vorrebbe avere al suo fianco. Ed io, presidente di questo Comitato UISP, ti ho avuto sempre al mio fianco.

Lavorare in questa Associazione con tutti voi è un grande privilegio, un'opportunità che ho avuto di crescita dirigenziale e di formazione personale, un'esperienza educativa unica che rimarrà dentro di me per sempre.

Grazie a tutti voi per non avermi mai fatto sentire solo in questa grande famiglia UISP, grazie per essere una parte importante di me e di questa Associazione.

Sono stati quattro anni veramente impegnativi, lunghi ma veloci, e farei fatica a ricordare e a raccontarvi tutto ciò che abbiamo fatto insieme, sono stati anni di continuo cambiamento e di trasformazione del nostro mondo sportivo, impegnati tra due riforme imponenti e importanti, prima quella del **Terzo Settore** e poi quella dello **Sport**, tema oggi di grande attualità.

Tutto questo rappresenta uno **stravolgimento epocale dello sport** e in mezzo a questo stravolgimento la UISP c'è e sicuramente darà il suo contributo politicamente rilevante. Grazie a tutte le parti attive della UISP, dai dirigenti agli operatori, che lavorano per la libertà, per il diritto, per la democrazia e per l'antifascismo, valori che rappresentano una parte importante del contenuto genetico del nostro DNA, sarà più facile "**Capovolgere il Futuro**".

E in questo stravolgimento orgogliosamente anche noi tutti della UISP Cagliari vorremmo capovolgere questo futuro.

In questo quadriennio abbiamo aperto diverse pagine di nuove attività sportive e tante Manifestazioni di Sportpertutti, dalla programmazione alla progettazione e all'organizzazione dei nostri **Centri Estivi Multisport**, posti in essere grazie alla collaborazione con l'Oratorio Giovanile Sacro Cuore – Onlus di Quartu Sant'Elena, la nascita dei **Gruppi di Cammino**, grazie alla collaborazione con l'ASD CamminiAmo e col Centro Medico Sportivo i Mulini nel progetto “**Le Passeggiate della Salute a Cagliari**”, il circuito delle **Camminate Sportive** programmato recentemente in tutta la provincia, l'adesione ai grandi eventi nazionali della UISP come il **Vivicittà**, dichiarato e premiato come patrimonio sportivo da conservare nel tempo dal Comune di Cagliari, e il **Vivacidade nella città di Viana** nel Nordest più povero del Brasile, il **SummerBasket** e il **Bicincittà** all'interno dell'**Istituto Penale Minorile di Quartucciu**.

Ed ancora, l'adesione ai progetti di UISP Nazionale sui temi dell'antirazzismo con l'evento **Welcome! Mondiali Antirazzisti in Tour**, grazie alla partnership del progetto con Gruppo Umana Solidarietà 'Guido Puletti' Onlus, Oratorio Giovanile Sacro Cuore – Onlus, Croce Rossa Italiana e all'apporto fondamentale di Haidara Fousseini, oggi intermediatore culturale del Mali, ex volontario del Servizio Civile Nazionale presso la UISP di Cagliari, che hanno partecipato all'evento con dedizione ed entusiasmo. E poi, il senso di comunità nell'evento **Il Grande Viaggio di Conad Insieme**, giornata multisportiva con i bambini delle scuole e con diversi utenti dei Dipartimenti di Salute Mentale.

Gli eventi sul tema delle Pari Opportunità e della Salute col **Convegno Tennis Women Day** di Salute Donna Onlus in collaborazione con ASD Gruppo Tennis Rossi e l'Associazione Nazionale Carabinieri, la giornata sportiva di sensibilizzazione per la **Prevenzione dei Tumori** contestualmente a quella **Contro la Violenze sulle Donne**, organizzate dalle SDA Calcio, Tennis ed Atletica Leggera in

concerto con l'associazione Sole e Luna, l'associazione Oratorio Sacro Cuore Onlus di Quartu Sant'Elena, l'Associazione Nazionale Carabinieri e l'ASD Generale Rossi, eventi che in un weekend hanno coinvolto nei campi ben 40 ASD affiliate.

Sono stati organizzati nuovi corsi di nuove discipline sportive che vanno aggiungersi ai **Corsi di Ginnastica** per gli adulti e gli anziani già in essere, come il **Nuoto**, la **Ginnastica Finalizzata alla Salute e Fitness - Metodica Yoga**, piccoli eventi **Motorismo** e i corsi di Guida Sicura in fuoristrada, due campionati di **Calcio Camminato** (Walking Football), uno stage delle **Discipline Orientali (Judo)** col Settore Nazionale della stessa disciplina, il **Calcio Sociale** nell'Istituto Penale Minorile di Quartucciu.

Abbiamo instaurato rapporti di collaborazione con l'Associazione Ciechi provinciale e importante è stata la convenzione con la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Cagliari, ancora da firmare per via del Covid, per attuare il tirocinio formativo universitario da svolgere nelle attività svolte in UISP.

Il grande lavoro del **Settore Formazione** ci ha permesso di creare una nutrita squadra di nuove risorse umane qualificate tra **educatori / animatori multisportivi, arbitri di calcio, giudici di Atletica Leggera, Istruttori di Nuoto e di Motorismo**, e poi i **Corsi BLSD** e almeno 200 dirigenti che hanno partecipato ai **corsi UDB**, propedeutici a qualsiasi altro corso UISP. E poi, i corsi di aggiornamento, il grande lavoro di aggiornamento bimensile degli arbitri di calcio e i loro qualificanti **raduni precampionato**.

Il lavoro immenso del **Settore Comunicazione** della promozione sportiva e del sociale svolto dal Comitato è stato un altro tassello importante di questi quattro anni, abbiamo un sito internet costantemente aggiornato e la presenza massiccia di UISP Cagliari APS su tutti i social più comuni e diffuse come **Facebook, Instagram, Pinterest, Youtube, Twitter** grazie anche all'importante opera dei volontari del

Servizio Civile Nazionale nel progetto **Volontari della Comunicazione** di UISP Sardegna e al contributo di **Maria Carmen Atzori** con foto e video rappresentative. Infine, ma solo per ordine cronologico, il restyling della **sede UISP a Carbonia**, inaugurata recentemente prima di Natale, un fabbricato fatiscente rimesso a nuovo grazie a 20 volontari della UISP con l'aiuto dell'Associazione Parkinson del Sulcis Iglesiente. Uno spazio nuovo dove abbiamo puntato sull'identità visiva dell'associazione, su una nuova organizzazione degli spazi funzionali interni e sulla nuova palestra che ci permetterà di organizzare tanti nuovi corsi di ginnastica e per le attività al chiuso dei bambini. Un lavoro immenso che ci ha impegnato per un mese e che ripagherà i nostri sforzi.

Tutto questo va ad aggiungersi alle attività già strutturate e organizzate dalle **SDA Calcio, Tennis ed Atletica Leggera**, come campionati, tornei, eventi giornalieri, agli appuntamenti fissi con Dirigenti delle ASD di racconto delle vostre vite nelle videoconferenze durante il lockdown per il Covid.

Quest'ultimo anno sportivo ha condizionato tutte le nostre attività, sono oramai dieci mesi ad oggi, questa epidemia ancora in atto ci ha privato soprattutto degli affetti quotidiani e periodici, sia in sede che negli spazi relazionali delle attività. Questo ha portato disorientamento, sconforto, paure in tutti noi dirigenti e soprattutto nelle ASD, un sentimento comprensibile di sopravvivenza, che purtroppo ha messo in secondo piano lo sport. Nell'immagine collettiva infatti ancora oggi lo sport viene percepito come un'attività non essenziale e le attività motorie che la UISP pone in essere, così come il diritto di tutti al movimento, sono viste più come complementari alla nostra vita e non fondamentali al benessere e alla salute delle persone.

Dimentichiamo spesso che la UISP non è solo **Ente di Promozione Sportiva** ma è anche **Associazione di Promozione Sociale**, ed è proprio il nostro servizio sociale

che svolge un ruolo fondamentale nella promozione del benessere e della salute di tutti, soprattutto delle persone più fragili come i bambini, i disabili, gli anziani. E la UISP di Cagliari è iscritta all'Albo regionale della Promozione Sociale.

E nel mezzo di questa crisi epidemiologica è ovvio che in me, così come in tutti voi, è difficile trovare la voglia, la forza e gli spazi fisici per riprendere il cammino bruscamente interrotto o semplicemente per abbozzare un programma di idee per il nuovo quadriennio. Questa crisi ci sta obbligando a vivere più il presente e a sperare nel futuro, un po' meno a vedere e a programmare il nostro futuro che vogliamo capovolgere.

Comprendete quindi che qualsiasi nuovo facile entusiasmo, o una benché minima reazione di orgoglio a questo stato psicoemotivo che stiamo vivendo e che ci fa apparire remissivi, viene subito riportata alla realtà dalle restrizioni governative in atto. Questo Congresso in modalità mista tra presenza e videoconferenza ne è un esempio.

Ma noi dobbiamo e vogliamo essere resilienti e accettiamo anche questa nuova sfida di **Capovolgere il Futuro** rilanciata dal Nazionale UISP in occasione del nuovo tesseramento.

La prossima classe dirigente, se otterrà la vostra fiducia, sarà composta da **13 soci UISP** provenienti da più discipline sportive, **Calcio, Tennis, Atletica Leggera, Attività Equestri e cinofile, Nuoto, Subacquee, Ginnastica, Motorismo**, solo per fare alcuni esempi, abbiamo nuovi dirigenti la cui competenza andrà ad integrare una squadra che ha funzionato bene.

Questa squadra non vuole comunque essere chiusa a se stessa ma resterà aperta a tutti coloro che volessero partecipare alla costruzione di una nuova UISP Cagliari APS, proiettata al futuro.

Eventi e tante aree di nuove attività e discipline sportive devono e sono aperte a qualsiasi dirigente che voglia assumersi l'impegno di costruire qualcosa di nuovo.

Questo è lo spirito che ci animerà e che mi ha spinto ad accettare la candidatura per il secondo ed ultimo mandato alla guida del Comitato UISP di Cagliari, con un programma ambizioso che spero permetterà di far crescere ancora questa Associazione, e che vi riassumo in questo decalogo:

1. **Rafforzamento della Rete Sociale.** Vogliamo potenziare la **Rete Sociale** andando a rafforzare quei contatti che già abbiamo posto in essere, vogliamo coinvolgere maggiormente le istituzioni scolastiche e l'Università. I contatti già attuati con alcuni Istituti Comprensivi scolastici, che vorrebbero istituire indirizzi sportivi, possono essere finalmente attivati per collaborare attivamente con loro. Va consolidata la rete con Enti e Pubbliche Amministrazioni, saldando le relazioni esistenti e creandone altre, per raggiungere insieme gli obiettivi della promozione dell'attività sportiva e della coesione sociale. Va migliorato il coordinamento e lo scambio di idee programmatiche, progetti e dei saperi e delle competenze con tutti gli altri Comitati UISP della Sardegna.
2. **Una Comunicazione sempre più digitale.** Nell'era digitale dobbiamo e vogliamo migliorare ancora la Comunicazione rafforzandola da 3.0 a 4.0, abbiamo posto le basi ma vogliamo riprendere il discorso interrotto dal Covid sul progetto esistente **#ATuttaUISP**, che permetterà alle nostre ASD di raccontarsi e di promuovere le loro attività e i loro eventi sportivi. Attivare in questo campo nuove convenzioni per tirocini con l'Università, nella fattispecie Scienze della Comunicazione. La Comunicazione oramai viaggia sulle piattaforme smartphone e pian piano sta soppiantando vecchie tecnologie

hardware, oggi stesso si spensono tantissime risorse ed energie per migliorare la percezione del nostro brand online.

3. **Riforma e innovazione delle attività.** Non possono prescindere da un nuovo **Settore Progettazione**, e in questo con la UISP Sardegna di **Maria Pina Casula** possiamo collaborare per riuscire in questo nuovo intento, acquisendo dal Comitato Regionale gli strumenti per poter fare bene, i suoi saperi e le sue competenze sulla progettazione. Vogliamo attuare nuovi campionati in altre discipline sportive ancora oggi scoperte per tanti motivi come il Basket, la Pallavolo, il Beach Volley, Paddle e così via, magari prendere in gestione un impianto sportivo polivalente.
4. **Nuove opportunità di Formazione.** La Formazione può e deve evolvere a favore del socio UISP, tutta la parte teorica dei Piani formativi può essere trattata anche in **E-Learning** che rappresenta il futuro una nuova opportunità di fare formazione. In questo modo può raggiungere la facile condivisione dei contenuti didattici per i soci distanti e a costi ridotti, può permettere la visione delle lezioni più volte se necessario, da la possibilità di uniformare il ritmo delle lezioni alla propria velocità di apprendimento, permette l'esecuzione di aggiornamenti con rapidità e tempestività, impone lezioni multimediali e più interattive che migliorano l'apprendimento, fa uso di software che verificano e certificano il grado di apprendimento. Una formazione più tradizionale può lasciarsi in tutti gli altri casi in cui è necessaria per uno stimolo e un apprendimento in gruppo, nella motivazione dello stesso e per tutte quelle persone che hanno bisogno di sostegno e di una interazione diretta con il formatore.
5. **Lo Sport Sociale.** L'esperienza nazionale UISP di Matti per il Calcio e quella regionale di Un Calcio ai pregiudizi può e deve evolvere a Cagliari in **"Matti**

per lo Sport” e in questo vogliamo coinvolgere tutti i Dipartimenti di Salute Mentale della provincia e reiterare l’esperienza del calcio con altre discipline sportive.

6. **Innovazione della Segreteria.** Il tempo di una segreteria cartacea è terminato, la carta darà spazio al digitale e tutte le procedure di rilascio di certificazioni, di registrazioni, di protocollazione, di fatturazione e predisposizione di ricevute non può più occupare tutto il tempo della segreteria sottraendolo ad altro di più importante, così come i pagamenti e il loro tracciamento devono assumere i connotati del nostro tempo e in linea con le nuove tecnologie.
7. **Sulcis Iglesiente.** Vogliamo far ripartire tantissime attività nel Sulcis Iglesiente interrottesi da parecchio tempo, partendo dai buoni propositi emersi durante l’inaugurazione della nuova sede a Carbonia. Formazione, Corsi didattici, Centri Estivi, consulenza e nuovi servizi alle ASD, azioni concrete per far diventare la sede il punto di riferimento del socio e delle ASD di quel luogo, sono solo alcuni esempi.
8. **I Centri Estivi Multisport.** Potenziamento e loro sviluppo a Cagliari e dintorni così come i settimanali **Campus Sportivi multisport** tematici e fuori porta;
9. **Nuove Attività.** Sviluppo di nuove attività partendo dal coordinamento tra diversi SDA e dall’acquisto di nuovi beni ed attrezzature necessarie. Creazione di altri Corsi di Ginnastica non limitandoli alla sola Città di Cagliari.
10. **Ambiente e Sport.** L’area Metropolitana di Cagliari possiede una delle più vaste aree umide dell’Italia intera, un luogo magico con vincoli ambientalistici e faunistici importanti, ai piedi di importanti promontori dalle viste mozzafiato. L’esperienza del Trail della Sella, che ha entusiasmato ed emozionato i

partecipanti, può essere ripetuta in questi spazi dove molte pratiche sportive sono coerenti e sostenibili con l'ambiente protetto di queste aree.

A chiusura di questa relazione programmatica di fine mandato volevo condividere con voi l'intervista di **Papa Francesco** rilasciata ad inizio anno alla Gazzetta dello Sport, un pezzo di straordinaria visione sui temi attuali dello Sport.

Lui, famoso per essere stato uno sportivo, un portiere di calcio *“Il mio sport è una palla di stracci. Fare il portiere è stata una scuola di vita”*, parla dello Sport richiamando ai suoi **valori importanti**. Dalla **lotta alle scorciatoie** alla **lotta al doping**, dal valore del sacrificio e della fatica all'importanza dell'inclusione attraverso lo Sport, dallo **spirito di gruppo** al **riscatto** attraverso lo Sport e infine una sua riflessione attorno all'imponente **mondo economico** che gira attorno allo sport *“lo sport può aiutare a dare il proprio contributo alla globalizzazione dei diritti.”*

Vi esorto a cercarla e leggerla nel web, non ve ne pentirete e troverete in essa tanti dei valori della nostra Promozione Sportiva, della vostra UISP, di voi stessi.

Delegate e delegati, permettetemi in conclusione di ricordare anche alcuni che purtroppo non sono più con noi, sono sicuro che **Mario, Giampaolo e Manuel**, che oggi sarebbero stati certamente con noi, ovunque siano, ci stanno seguendo e faranno il tifo per la nostra mission UISP. Loro che come noi erano la UISP.

Ad maiora amici.

Pietro Casu

Presidente UISP Cagliari APS