



CORSO ARBITRI STAGIONE SPORTIVA 2015-'16

LEZIONE	DATA	LUOGO	ORARIO	ARGOMENTO	TITOLO	DOCENTI
AREA COMUNE						
a.1) Area politica associativa						
1	Martedì 13-dic	Aula Riunioni	18.15 - 19.45	Presentazione	Apertura Corso, Distribuzione materiale didattico. Struttura Lega Calcio. Gli attori e modelli del fenomeno sportivo italiano. La Mission nel progetto UISP. La proposta della Lega Calcio dell'UISP. Il ruolo dell'arbitro nelle diverse condizioni previste dall'innovazione nell'attività dilettantistica.	Pietro Casu Riccardo Franceschi
AREA DELLA TECNICA						
<i>Le 17 regole fondamentali e la loro applicazione in una proposta di attività diversificata e funzionale alle condizioni ed alle motivazioni del praticante. Il modello professionistico e le proposte.</i>						
b.1) Attrezzatura ed equipaggiamento						
2	Martedì 05-gen	Aula Riunioni	18.15 - 19.45	Parte dottrinale	Regola 1: Il Terreno di gioco Regola 2: Il Pallone Reg. 4 L'equipaggiamento dei giocatori	Pietro Casu
b.2) I protagonisti						
3	Giovedì 07-gen	Aula Riunioni	18.15 - 19.45	Parte dottrinale	Reg. 3 Il numero dei giocatori Reg. 5 L'arbitro Reg. 6 L'Assistente	Pietro Casu
b.3) Disposizioni generali						
4	Martedì 12-gen	Aula Riunioni	18.15 - 19.45	Parte dottrinale	Reg. 7 Durata della gara Reg. 9 Pallone in gioco e non in gioco Reg. 10 Segnatura delle reti e risultato gara	Pietro Casu
b.4) La rimessa in gioco propriamente detta						
5	Giovedì 14-gen	Aula Riunioni	18.15 - 19.45	Parte dottrinale	Reg. 13 Calcio di punizione Reg. 15 Rimessa laterale Reg. 8 Calcio d'inizio e ripresa del gioco	Pietro Casu
b.5) La rimessa in gioco e la palla ferma						
6	Martedì 19-gen	Aula Riunioni	18.15 - 19.45	Parte dottrinale	Reg. 8 Calcio d'inizio e ripresa del gioco Reg. 14 Calcio di rigore Reg. 16 Calcio di rinvio dalla porta Reg. 17 Calcio d'angolo	Pietro Casu
b.6) Il fuorigioco						
7	Giovedì 21-gen	Aula Riunioni	18.15 - 19.45	Parte dottrinale	Richiami al regolamento Reg. 11 Fuorigioco	Pietro Casu
b.7) Falli						
8	Martedì 26-gen	Aula Riunioni	18.15 - 19.45	Parte dottrinale	Regola 12: Falli e scorrettezze Casistica 1ª parte	Pietro Casu
9	Giovedì 28-gen	Aula Riunioni	18.15 - 19.45	Parte dottrinale	Regola 12: Falli e scorrettezze Casistica 2ª parte	Pietro Casu
AREA DELLA PRATICA						
c.1) Gli spostamenti e le posizioni di arbitri ed assistenti						
10	Martedì 02-feb	Aula Riunioni	18.15 - 19.45	Tecnica e Tattica	I segni convenzionali dell'arbitro e degli assistenti Spostamento dell'arbitro a gioco in svolgimento Posizione dell'arbitro nelle varie riprese del gioco	Pietro Casu
c.2) Adempimenti pre - durante - post gara						
11	Giovedì 04-feb	Aula Riunioni	18.15 - 19.45	Istruzioni Supplementari	Procedure per determinare la squadra vincente di una gara L'area tecnica Istruzioni supplementari per Arbitri e Assistenti Procedure d'identificazione La compilazione del referto di gara Adempimenti preliminari alla gara	Commissione Disciplinare
c.3) Discussione plenaria di una gara in calendario sul campo di gioco						
12	Sabato 06-feb	Campo di calcio a 11	15.00	Pratica in Campo	In campo 1ª parte: gli adempimenti preliminari In campo 2ª parte: visione e discussione sulle regole del gioco del calcio, sui protagonisti durante la gara	Riccardo Franceschi

AREA DELLA TECNICA

Le regole del Calcio a 7 e a 5

d.1) Discipline e regole differenti

13	Martedì 09-feb	Aula Riunioni	18.15 - 19.45	Parte dottrinale	Regolamento Calcio a 7	Pietro Casu
					Regolamento Calcio a 5	

d.2) Attrezzatura ed equipaggiamento

14	Giovedì 11-feb	Campo di calcio a 5	18.15 - 19.45	Tecnica e Tattica	I segni convenzionali dell'arbitro e degli assistenti di una gara simulata di calcio a 5	Pietro Casu
					Spostamento degli arbitri a gioco in svolgimento di una gara simulata di calcio a 5	
					Posizione dell'arbitro nelle varie riprese del gioco di una gara simulata di calcio a 5	

AREA COMUNE**a.2) Area di teoria e metodologia dell'allenamento**

15	Martedì 16-feb	Aula Riunioni	18.15 - 19.45	Area Medico - Biologica	Teoria dell'allenamento e preparazione atletica. L'alimentazione nello sport.	Culeddu Andrea
----	-------------------	------------------	---------------	----------------------------	---	----------------

a.3) Area psico-pedagogica

16	Giovedì 18-feb	Aula Riunioni	18.15 - 19.45	Area Psico- Pedagogica	La motivazione, il rapporto interpersonale, tecniche di comunicazione.	Riccardo Franceschi
17	Martedì 23-feb	Aula Riunioni	18.15 - 19.45	Area Psico- Pedagogica	La gestione e le dinamiche di gruppo.	Riccardo Franceschi

TEST DI EFFICIENZA FISICA E VALUTAZIONE FINALE**e.1) Le valutazioni finali dei candidati**

18	Giovedì 03-mar	Aula Riunioni	18.15 - 19.45	Esame	Prova scritta e orale	Commissione Esame: Presidente Lega Calcio + Docenti
					Discussione plenaria	
					Esito della prova d'esame	
				Conclusione	Consegna del diploma	
					Consegna materiale tecnico	
					Foto ricordo	

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede UISP di Cagliari, viale Trieste n. 69 5° piano. Fisso: 070 - 659.754 Web: www.uisp.it/cagliari

Materiale Didattico

1. Regolamento del Gioco del Calcio (11/7/5) (fornito a cura della Lega Calcio);
2. Le lezioni teoriche verranno svolte mediante l'ausilio di videoproiezione di foto e filmati reali sui quali commentare ed esaltare la lezione;
3. Le lezioni pratiche verranno svolte con materiale didattico fornito a cura dei docenti.

Ripartizione dei periodi

Totale dei periodi a disposizione:

1. lezioni parte teorica 10 per un totale di 20 ore
 2. lezioni parte pratica 2 per un totale di 8 ore
 3. lezioni parte tecnica e pratica 2 per un totale di 4 ore
 4. lezioni parte biologica 1 per un totale di 2 ore
 5. lezioni parte psico-pedagogica 2 per un totale di 4 ore
- D. totale periodi 28.

Formazione arbitri neo promossi

Gli arbitri verranno seguiti, dal loro debutto fino a quando ritenuti idonei per dirigere in autonomia una gara di calcio nelle varie discipline, dai docenti che hanno curato il corso.

Note di Credito:

Tutte le gare UISP sono retribuite secondo il tariffario del STA (diaria + rimborso km) e le designazioni avvengono a cura del Responsabile del STA in carica.

Per poter esercitare è necessaria sottoscrivere la tessera UISP annuale il cui costo è a proprio carico

Il materiale tecnico (attrezzatura sportiva) è a proprio carico

Nessun arbitro può esercitare senza aver effettuato una visita medica sportiva e consegnato al STA il Certificato Agonistico a proprio carico

I Docenti e i Responsabili del Corso:

Riccardo Franceschi - Studente Universitario, Dirigente UISP Cagliari e UISP Sardegna, Arbitro, Responsabile Formazione, Arbitro & Osservatore Lega Casu Pietro - Laurea in Ingegneria (Cagliari), Presidente Lega Calcio UISP Cagliari, Dirigente UISP Sardegna e Nazionale Lega Calcio, Arbitro & Osservatore Lega Durzu Lorenzo - Vice-presidente UISP Sardegna, Presidente UISP Cagliari, Commissione Nazionale Tesseramento
Loddo Giovanni - Diplomato, Dirigente UISP Cagliari, Commissione Disciplinare
Culeddu Andrea - Diplomato, comprovata esperienza nell'Atletica Leggera
Giampaolo Manca - Osservatore Lega, Dirigente UISP Cagliari, Commissione Arbitrale
Enrico Pirroni - Responsabile Commissione Disciplinare
Balestrino Stefano - Dirigente UISP Cagliari, Commissione Attività e Segreteria Lega Calcio

Contatti:

Docente del Corso - Casu Pietro: mobile 349-6621576 email: pietrocasu@uispcagliari.it

NON SI NASCE ARBITRI, SI DIVENTA !!!