

La Lega Tennis di Cagliari  
In collaborazione con la  
Lega Nazionale Tennis  
indice un CORSO per conseguire il titolo di  
**INSEGNANTE Regionale di BEACHTENNIS**

Requisiti necessario per l'ammissione al Corso: essere tesserati UISP, dimostrare capacità atte ad organizzare interventi educativi e un sufficiente livello di gioco.

Il Corso si articolerà nel seguente modo:

- **Test d'Ammissione al Corso: il 08/02/2014 ore 10.00.**
- Presso: Chiosco Marlin Lungomare Poetto Quartu Sant'Elena.  
**Costo del Test: €5,00**, da versare al momento dell'iscrizione.
- **Frequenza obbligatoria** per tutte le 42 ore del Corso
- **Periodo di apprendistato** presso centri accreditati dalla Lega Regionale Tennis \*\*
- **Esame finale:** teorico, pratico e discussione di una breve tesi presentata dal candidato.

Il Corso è suddiviso in 2 moduli e si svolgerà:

1. **1° Modulo:** 18-20-26 febbraio 2015, dalle ore 14:00 alle ore 20:00;
2. **2° Modulo:** 6-7-8 marzo 2015, dalle ore 14:00 del 6/3 alle ore 19:00 del 8/3;

**Documentazione necessaria:** (da consegnare **entro il 30/01/2015** alla sede in intestazione)

1. Certificato che attesti il compimento del 18° anno di età al momento dell'iscrizione (anche autocertificazione);
2. Diploma di scuola media superiore (anche autocertificazione);
3. certificato medico di idoneità sportiva agonistica (NO autocertificazione, SI fotocopia);
4. n°2 foto formato tessera;
5. fotocopia tessera UISP (dirigente tecnico: da richiedere al Comitato UISP di appartenenza);
6. Apposita domanda di iscrizione compilata con i dati anagrafici e i recapiti telefonici;
7. Eventuale nulla osta per i provenienti da altra Regione (chiedere alla Lega i particolari).

**PROGRAMMA SINTETICO**

**AREA TECNICA (16 ore)**

Storia e Regolamento tecnico del beachtennis  
I colpi fondamentali (Tecnica e Didattica)  
Beachtennis per bambini  
Esercitazioni in campo

**AREA FISICA (4 ORE)**

Capacità coordinative e l'apprendimento motorio  
Cenni di teoria dell'allenamento

**AREA UISP (6 ore)**

Chi siamo: Organizzazione e Mission  
Elementi fiscali e amministrativi  
Sostenibilità ambientale del beachtennis

**AREA MEDICA (6 ore)**

Concetti generali di Anatomia, fisiologia,  
traumatologia, alimentazione.  
Elementi di primo soccorso

**AREA PEDAGOGICA (4 ore)**

Il ruolo dell'educatore sportivo  
Processi d'insegnamento  
La scelta di mezzi e metodi didattici

**AREA PSICOLOGICA (6 ore)**

Elementi generali  
La relazione, la comunicazione, la motivazione  
Dinamiche di gruppo

**Le lezioni saranno tenute da Tecnici indicati dal C.T.S. della UISP Lega Nazionale Tennis e Professionisti di ciascun settore del programma, selezionati dalla UISP - Lega Tennis.**

**Direttore del Corso: Maestro Stefano Lucio Tronci**

**Costo del Corso:** € 200,00 da versare: € 50,00 all'atto dell'iscrizione, il saldo prima dell'inizio del corso.

**INFO:** Segreteria UISP Sardegna c/o i recapiti telefonici in intestazione.

Al superamento dell'esame finale e dell'eventuale periodo di apprendistato verrà consegnato un Attestato, subito dopo l'Insegnante dovrà richiedere il Tesserino Tecnico, alla Lega Nazionale Tennis con versamento di € 100,00 tramite il Comitato UISP di appartenenza.

\*\* L'apprendistato varia da un minimo di 10 a un massimo di 80 ore (minimo 10 ore effettuate prima della data dell'esame finale). Il numero delle ore di apprendistato da effettuare viene deciso dalla Commissione d'esame, in base soprattutto alle esperienze didattiche dei candidati.