

**Cagliari 3 aprile 2016**

# **XXXIII VIVICITTA'**

**Corsa podistica nazionale su strada sulla distanza di  
12 Km (competitiva), 4 Km (camminata ludico motoria)**



## **REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO**

Il Comitato Territoriale di Cagliari della U.I.S.P. (Unione Italiana Sport per Tutti) organizza per domenica 3 aprile 2016 la 33<sup>a</sup> edizione di Vivicità, gara competitiva di corsa su strada di livello nazionale approvata FIDAL, sulla distanza di 12 chilometri, a cui sarà affiancata una camminata ludico motoria di 4 chilometri circa.

Vivicità: per l'ambiente, per la pace, per il dialogo. L'iniziativa, simbolo dell'Uisp, è la corsa di tutti e per tutti, caratterizzata da un forte impegno sociale, civile e ambientale. Si corre in contemporanea in decine di città italiane e estere. Nella sua scorse edizioni Vivicità ha toccato città come Sarajevo, Beirut, Gerusalemme e i campi profughi palestinesi, Bucarest, Kinshasa, Makeni, Yokoama.

In Italia, la classifica unica è costruita sulla base della compensazione dei vari percorsi cittadini e delle relative altimetrie. Una formula che ha reso Vivicità unica nel suo genere. La partenza è data in sincronia in tutte le città partecipanti tramite la trasmissione radio della RAI GR1.

### **PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE**

**Ore 9:00** Ritrovo nella via Sant'Alenixedda a Cagliari, nell'area prospiciente il Teatro Lirico.

**Ore 10:00** Chiusura segreteria e concentrazione atleti nell'area di partenza.

**Ore 10:30** Partenza della 33<sup>a</sup> edizione della Vivicità (competitiva 12Km e camminata ludico motoria di 4 Km) in contemporanea in tutte le città partecipanti tramite il segnale dato dalla trasmissione radio della RAI GR1.

**Ore 12.00** Premiazioni.

**Ore 12.30** Termine della manifestazione.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla 33<sup>a</sup> edizione di Vivicit , **corsa competitiva di 12 chilometri**, tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18<sup>o</sup> anno di et :

- **italiani e stranieri residenti**, regolarmente **tesserati alla UISP o a societ  affiliate alla UISP o alla Fidal** (in base alla convenzione in essere) o **tesserati per altri Enti di Promozione Sportiva** in convenzione con la FIDAL (sezione atletica leggera) o **possessori di Runcard** per l'anno 2016 ed in regola con la certificazione medica di idoneit  all'attivit  sportiva agonistica per la pratica dell'atletica leggera alla data del 3 aprile 2016;
- italiani e stranieri residenti, non tesserati, in possesso di certificato di idoneit  all'attivit  sportiva agonistica valido alla data del 03/04/2016 per la pratica dell'atletica leggera, tesserandosi individualmente per la UISP di Cagliari al costo di 7,50 euro (il tesseramento pu  essere effettuato presso la sede della UISP a Cagliari in viale Trieste 69 dal luned  al venerd  dalle 16.00 alle 19.00, telefono 070.659754)

Possono partecipare alla **camminata ludico motoria di 4 chilometri circa**, senza alcun limite di et , tutti i cittadini che siano in buone condizioni fisiche e di salute. Al momento dell'iscrizione   prevista una presa di assunzione di responsabilit  e dichiarazione liberatoria per il comitato organizzatore a tutela dell'integrit  fisica del partecipante. I minori di anni 18 potranno partecipare sotto la tutela di un maggiorenne.

**Tempo massimo 1h30.**

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione alla 33<sup>a</sup> edizione di Vivicit    fissata in:

- **euro 10,00** corsa competitiva di 12 Km, chiusura iscrizioni ore 19.00 di venerd  01/04/2016
- **euro 8,00** camminata ludico motoria di 4 Km, chiusura iscrizioni ore 9.30 di domenica 03/04/2016

## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione include:

- pettorale di gara;
- noleggio del chip di cronometraggio, con rilevamento del Real Time e di vari intertempi a cura di TDS (Timing Data Service); solo corsa competitiva di 12 Km
- assicurazione e assistenza medica;
- ristoranti e spugnaggi lungo il percorso ed all'arrivo;
- pacco gara;
- rinfresco finale.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

  possibile iscriversi alla XXXIII edizione di Vivicit  effettuando il pagamento della quota di partecipazione in una delle seguenti modalit :

1. mediante la procedura con **carta di credito** attraverso [www.enternow.it](http://www.enternow.it);
2. a mezzo **bonifico bancario** IBAN: IT04 X033 5901 6001 0000 0015 524 intestato a "UISP Comitato Territoriale di Cagliari" con causale versamento: "Iscrizione Vivicit  2016" (modalit  attiva fino al 25 marzo);
3. presso la **segreteria della UISP** aperta dal luned  al venerd , dalle ore 16.00 alle ore 19.00, in viale Trieste 69 a Cagliari (modalit  attiva fino al 1 aprile);
4. Presso la **segreteria organizzativa** in fase di definizione

Per il pagamento effettuato secondo il **punto 2** l'atleta dovr  far pervenire, unitamente alla ricevuta di bonifico, la scheda di iscrizione debitamente compilata in ogni sua parte **entro il 1 aprile 2016** via e-mail all'indirizzo [atletica@uispcagliari.it](mailto:atletica@uispcagliari.it)

## CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle:

- **ore 19.00 di venerd  1 aprile 2016** per la corsa competitiva di 12 Km;
- **ore 9.30 di domenica 3 aprile 2016** per la corsa non competitiva di 4 Km;



## RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

## PACCO GARA, PETTORALE E CHIP CRONOMETRAGGIO

La consegna dei pettorali con allegato chip di cronometraggio (solo per la corsa competitiva di 12 Km) e del pacco gara (solo per la camminata ludico motoria di 4 Km) della Vivicità avverrà, individualmente o ad un responsabile delegato dalla società, nelle giornate di **sabato 2/04/2016 (ore 10.00-20.00)** ed, in via eccezionale per gli atleti che provengono da località al di fuori della provincia di Cagliari, **domenica 3/04/2016 (ore 09.00 / 10.00)** presso la segreteria gara, allestita dal Comitato Organizzatore nell'area da definirsi, dietro presentazione della ricevuta di pagamento od all'atto dell'iscrizione per chi la effettua presso la stessa segreteria gara. Il pacco gara, per i partecipanti alla corsa competitiva di 12 Km, verrà consegnato al momento della restituzione del chip di cronometraggio, inserito nel pettorale di gara, sempre presso la segreteria gara.

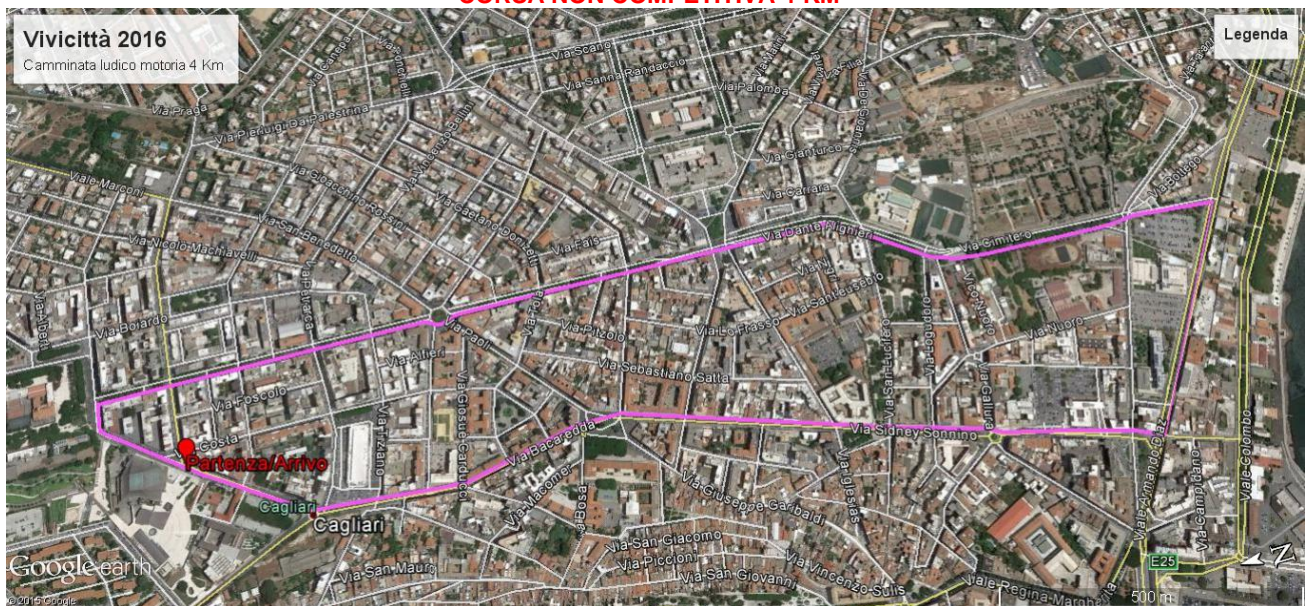
## PERCORSO

Il percorso molto suggestivo attraversa le principali vie del capoluogo regionale.

### CORSA COMPETITIVA 12 KM



### CORSA NON COMPETITIVA 4 KM



## PREMIAZIONI

**Non sono previsti premi in denaro.**

### **Corsa competitiva 12 Km**

Saranno premiati i primi tre classificati assoluti maschili e femminili e, escludendo questi, i primi **tre** classificati delle seguenti categorie, maschili e femminili, con premi offerti dagli sponsor della manifestazione:

Junior	1996-1997
Senior A-20	1991-1995
Senior B-25	1986-1990
Senior C-30	1981-1985
Senior D-35	1976-1980
Senior E-40	1971-1975
Senior F-45	1966-1970
Veterani G-50	1961-1965
Veterani H-55	1956-1960
Veterani I-60	1951-1955
Veterani L-65	1946-1950
Veterani M-70	1941-1945
Veterani N-75	1940 e precedenti

**Diversamente abili.** Saranno premiati i primi 3 classificati/e delle categorie presenti.

### **Camminata ludico motoria 4 Km**

Saranno estratti a sorte tra tutti gli atleti giunti al traguardo dei premi offerti dagli sponsor della manifestazione.

## CERIMONIA DI PREMIAZIONE

Tutte le premiazioni saranno effettuate nell'area allestita nei pressi del piazzale antistante il Teatro Lirico a partire dalle **ore 12.00.**

## RISULTATI E CLASSIFICHE

Le classifiche finali saranno pubblicate su: [www.uisp.it/cagliari](http://www.uisp.it/cagliari) e su [www.tds-live.com](http://www.tds-live.com)

## CRONOMETRAGGIO

Solo per la corsa competitiva di 12 Km, la misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, a cura della Timing Data Service, sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo (chip) che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. Il chip va lasciato nella posizione in cui si trova attaccato al pettorale. E' vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Si ricorda che il pettorale di gara ed il corrispondente chip di cronometraggio è strettamente personale e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica. Transitare lungo i controlli del percorso con indosso il chip di un altro concorrente comporta la squalifica dalla gara. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto o real time (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo). Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato nell'apposita area, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione Vivacità per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a riconsegnare il chip a UISP Comitato Territoriale di Cagliari entro il 15 aprile 2016. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di € 20 con l'Organizzazione, che si riserverà di addebitarlo all'iscrizione dell'anno successivo oppure avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

## SEGNALAZIONI SUL PERCORSO

I chilometri progressivi di gara saranno segnalati con appositi cartelli al lato della strada. Tutte le intersezioni del percorso saranno presidiate da personale preposto dall'organizzazione e dal corpo della polizia municipale. Indicazioni a terra od ai lati delle strade avvertiranno gli atleti circa i cambi di direzione previsti dal percorso.

## SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica con personale specializzato ed ambulanza lungo tutto il percorso e nel punto di partenza ed arrivo.



## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della UISP e della FIDAL.

## DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla XXXIII Vivicità, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

## NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n.196 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della Vivicità o dei suoi partner; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L.vo n. 196/03". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo a [atletica@uispcagliari.it](mailto:atletica@uispcagliari.it)

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

"Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della Vivicità pubblicato sul sito Internet [www.uisp.it/cagliari](http://www.uisp.it/cagliari), secondo le normative vigenti UISP e Fidal; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica alla pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 3 aprile 2016 per partecipare alla corsa competitiva di 12 Km e di essere in buono stato di salute per partecipare alla camminata ludico motoria di 4 Km. So che partecipare alla Vivicità e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della Vivicità, l'UISP, gli enti promotori, l'Amministrazione Provinciale di Cagliari, l'Amministrazione Regionale della Sardegna, l'Amministrazione Comunale di Cagliari, la Fidal, il G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla Vivicità, l'eventuale quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione". Tale dichiarazione si deve intendere come letta, accettata e sottoscritta dall'atleta al momento della sua domanda di iscrizione, che presuppone l'attenta lettura e successiva approvazione del regolamento.

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet [www.uisp.it/cagliari](http://www.uisp.it/cagliari). Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della UISP, FIDAL e del GGG.

## INFORMAZIONI

### UISP Comitato Territoriale di Cagliari

Viale Trieste 69

09123 Cagliari

Tel. 070 659754

Fax 070 7344749

E-mail [atletica@uispcagliari.it](mailto:atletica@uispcagliari.it)

Sito Internet [www.uisp.it/cagliari](http://www.uisp.it/cagliari)