

Il Comitato di Catanzaro della UISP (Unione Italiana Sport Per tutti) è lieto di comunicare che sta per partire la quarta edizione delle "Camminate Gioachimite - Sulle tracce di Gioacchino da Fiore", cinque giorni di cammino sull'altopiano della Sila.

L'iniziativa è organizzata dal Comitato UISP di Catanzaro in collaborazione con l'asd Calabriando di Catanzaro e la Struttura di Attività Nazionale Montagna UISP, con il Patrocinio della Regione Calabria e il contributo delle Amministrazioni Comunali di Aprigliano, Carlopoli, Catanzaro, Cotronei, Gimigliano, San Giovanni in Fiore e Taverna e delle seguenti associazioni: Centro Internazionale Studi Gioachimiti di San Giovanni in Fiore; associazione culturale Abate Gioacchino di Celico (Cs); associazione Pratopiano; Associazione Amici con il Cuore di Catanzaro.

L'iniziativa, non competitiva, si svolgerà nei giorni 11, 12, 13, 14 e 15 luglio 2018, lungo antichi sentieri, percorsi sterrati e strade provinciali. La partenza avverrà dal Duomo di Catanzaro, dove Gioacchino prese gli Ordini Minori. L'arrivo sarà posto nei pressi dell'Abbazia di San Giovanni in Fiore (Cs), per un totale di 100 km.

Scopi del Cammino Gioachimita sono:

- Ribadire l'importanza del camminare come attività motoria adatta a tutti al fine di prevenire e combattere gli effetti negativi dell'ipocinesia;
- Riappropriarsi, riscoprire e valorizzare i luoghi fiorentini, la figura storica di Gioacchino da Fiore e il suo pensiero filosofico, che tanta importanza ha avuto per la cultura occidentale.
- Individuare, recuperare, valorizzare e proteggere gli antichi sentieri e le strade carrarecce, non più in uso e non più riconosciute come vie storiche, vero nerbo viario di una regione montuosa e ancora fruibile naturalmente.
- Garantire percorsi accessibili e sicuri ai turisti e ai pellegrini che scelgono di raggiungere a piedi, in mountain bike, a cavallo, i luoghi "gioachimiti".
- Contribuire a creare una logistica adeguata che garantisca ai turisti e ai pellegrini luoghi di sosta e di rifocillamento, promuovendo un tipo di turismo sostenibile che valorizzi anche le produzioni agro-alimentari e le attività ricettive e ristorative legate agli itinerari.
- Valorizzare le caratteristiche esistenti di particolare importanza dal punto di vista naturalistico, storico-culturale e antropico.
- Contribuire alla salvaguardia del patrimonio storico-architettonico dei siti interessati.

Il percorso e le tappe

L'iniziativa prevede le seguenti cinque tappe:

- 1) mercoledì 11 luglio: Catanzaro – Santuario della Madonna di Porto di Gimigliano di km 20
- 2) giovedì 12 luglio: Santuario della Madonna di Porto – località Corazzo - Carlopoli di Km 19
- 3) venerdì 13 luglio: Carlopoli – Borgo Spineto di Aprigliano di km 21
- 4) sabato 14 luglio: Borgo Spineto – Trepidò di Cotronei di km 19
- 5) domenica 15 luglio: Trepidò – San Giovanni in Fiore di Km 16

Il programma

mercoledì 11 luglio 2018

- ore 08.00 raduno in piazza Duomo a Catanzaro, saluto autorità e partenza;
- ore 12.30 arrivo all'acquedotto del Visconte e colazione al sacco a cura dei partecipanti;
- ore 17.30 arrivo al Santuario Madonna di Porto e sistemazione presso la foresteria del Santuario;
- ore 20.15 cena autogestita dall'organizzazione presso la cucina della foresteria.

giovedì 12 luglio

- ore 07.00 prima colazione presso la cucina della foresteria;
- ore 08.00 partenza dal Santuario;
- ore 12.00 arrivo presso la Stazione di Carlopoli e colazione al sacco;
- ore 14.30 arrivo presso l'Abbazia di Corazzo;
- ore 17.30 arrivo a Carlopoli e sistemazione con materassino e sacco a pelo presso l'edificio scolastico, dotato di servizi igienici e docce;
- ore 19.30 cena in ristorante convenzionato di Carlopoli.

venerdì 13 luglio

- ore 07.00 prima colazione presso bar di Carlopoli;
- ore 08.00 partenza da Colle Badia di Carlopoli;
- ore 12.30 arrivo in località Colle Bastarda e colazione al sacco;
- ore 16.00 arrivo a Borgo Spineto di Aprigliano e sistemazione con materassino e sacco a pelo presso i locali dell'ex scuola, provvisti di servizi igienici e docce;
- ore 20.00 cena presso il locale convenzionato Spineto Saporì.

sabato 14 luglio

- ore 07.30 prima colazione presso Spineto Saporì;
- ore 08.30 partenza della camminata da località Spineto;
- ore 12.00 arrivo alla "Chiesuola Diruta" e colazione al sacco;
- ore 17.00 arrivo a Trepidò di Cotronei e sistemazione presso albergo della zona;
- ore 20.00 cena, pernottamento e "balli gioachimiti" presso la struttura alberghiera.

domenica 15 luglio

- ore 07.30 prima colazione in albergo;
- ore 08.30 partenza della camminata da località Trepidò;
- ore 12.00 colazione al sacco lungo il percorso;

ore 15.30 arrivo a San Giovanni in Fiore; visita all'Abbazia Florense e testo in omaggio ai partecipanti a cura del Centro Internazionale di Studi Gioachimiti;
ore 18.30 rientro a Catanzaro a cura degli organizzatori per le ore 20.30 circa.

Informazioni, iscrizioni e costi

Gli accompagnatori del gruppo di partecipanti saranno Riccardo Elia, Felice Izzi e Antonella Mannarino.

Dei circa 100 chilometri previsti, quindici circa saranno su strade asfaltate provinciali e interpoderali; per il resto, il cammino sarà su strade sterrate e sentieri di montagna con un dislivello complessivo di metri 1.350.

In questa edizione, per la prima volta, il percorso è interamente consecutivo, senza trasferimenti in auto. I partecipanti quindi lasceranno le auto a Catanzaro, per riprenderle a fine manifestazione. L'organizzazione provvederà infatti al loro rientro nel capoluogo di Regione. Anche il trasporto dei bagagli personali sarà assicurato durante i cinque giorni dall'organizzazione.

Le Camminate Gioachimite, se non si presenteranno condizioni atmosferiche particolarmente avverse e proibitive, si effettueranno anche in presenza di pioggia, grandine, vento, nebbia, freddo, caldo intenso.

Gli organizzatori potranno, in presenza di particolari esigenze, modificare il tracciato delle singole tappe; tali modifiche saranno comunque comunicate un'ora prima della partenza di ogni tappa. Di conseguenza anche il programma generale potrà subire delle variazioni.

Ai partecipanti viene richiesta una adeguata preparazione fisica e una appropriata capacità di adattamento alle strutture essenziali utilizzate per il pernottamento.

Per aderire all'iniziativa, riservata ai tesserati UISP, occorre compilare il modulo di iscrizione, la dichiarazione liberatoria di responsabilità (allegati alla presente) e versare le seguenti quote:

- quota d'iscrizione e partecipazione per tutte e cinque le tappe____euro 150,00.
- quota d'iscrizione e partecipazione per due tappe
(1° e 2° giorno, 2° e 3° giorno, 3° e 4° giorno,
comprensive di un pernotto)_____euro 55,00.
- quota d'iscrizione e partecipazione alle ultime due
tappe (4° e 5° giorno)_____euro 80,00.
- quota d'iscrizione e partecipazione alla prima tappa_____euro 25,00.

Per i partecipanti ad una o due giornate sarà disponibile il servizio navetta per il recupero dell'auto lasciata nel luogo di partenza al costo aggiuntivo di euro 5,00 a persona.

Chi non è socio UISP dovrà versare precedentemente la quota di tesseramento annuale di euro 5,50 e presentare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

La quota di partecipazione per i cinque giorni comprende: pernotti, prime colazioni, colazioni al sacco, cene, trasporto bagagli durante le cinque giornate della manifestazione, supporto logistico per il rientro da San Giovanni in Fiore a Catanzaro nell'ultima tappa, costi di organizzazione e gadget.

Non è possibile altra modalità di partecipazione.

La quota d'iscrizione e di partecipazione dovrà essere versata tramite bonifico entro martedì 26 giugno 2018, utilizzando il seguente codice IBAN intestato al Comitato UISP di Catanzaro: IT 64J 0335 9016 00100 0000 15764 - Causale: partecipazione a Camminate Gioachimite 2018, con relativo cognome e nome del partecipante.

L'iscrizione (comprensiva di certificato medico, modulo di iscrizione e liberatoria

firmata) dovrà pervenire entro giovedì 28 giugno 2018, accompagnata dalla copia del bonifico, al seguente indirizzo di posta elettronica: **catanzaro@uisp.it**

In caso di rinuncia alla partecipazione, se perverrà dopo la data del 30 giugno verrà trattenuta la quota di euro 15,00.

I partecipanti a più tappe riceveranno n. 2 magliette e uno zainetto.

I partecipanti a una sola tappa riceveranno n. 1 maglietta.

Cosa occorre portare

Per camminare: abbigliamento idoneo al trekking; scarpe da trekking; zainetto; cappellino; bastoncini; k-way; fischietto; borraccia; kit personale di stoviglie; torcia.

Da mettere in valigia: ricambi per vestiario e calze; scarpe comode; asciugamani; eventuali medicinali.

Per pernottare: materassino gonfiabile; sacco a pelo; telo doccia; ciabatte.

Informazioni e contatti

339 3771475 (Riccardo Elia);

333 5987415 (Felice Izzi);

346 3568239 (Antonella Mannarino).

Il Comitato UISP di Catanzaro

