

1° AquaTrail di Furore
Campionato Regionale di Società UISP
Gara Individuale e a Staffette
FURORE
13-07-2014

Il Comitato Regionale Campano della UISP indice e l'A.S.D. Ermes Campania, in collaborazione col Comune di Furore e con Marmmeeting, organizza il 1° AQUATRIL DI FURORE, Campionato Regionale di Società.

DISTANZA

6,5 Km di Trail – 1 Km di Nuoto – 1,5 Km di Trail

Partenza e Arrivo: Piazza Mola

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti dai 18 anni in poi (1996), tesserati per Federazioni o Enti di Promozione Sportiva che praticano Trail, Atletica e Nuoto. I non tesserati potranno partecipare, consegnando copia del certificato medico agonistico, poiché l'organizzazione ha previsto una polizza che copre l'intera manifestazione. L'organizzazione non risponde per documentazione e/o dichiarazioni non veritiere.

PROGRAMMA ORARIO

- 09.00 **RITROVO**
- 10.00 **PARTENZA**
- 13.00 **PASTA PARTY**
- 14.00 **PREMIAZIONI**

REGOLAMENTO

Le tre frazioni vanno percorse senza soluzione di continuità, gli atleti passeranno da una frazione all'altra fermandosi in Zona Cambio posta sulla spiaggia del Fiordo di Furore. Nella prima ed ultima frazione di Trail bisogna avere il busto coperto ed indossare il pettorale fornito dall'organizzazione. Non è obbligatorio depositare in Zona Cambio occhialini e cuffia prima della partenza potendo l'atleta portarli con se durante la prima frazione di Trail. Giunti in Zona Cambio, gli atleti potranno liberamente scegliere il posto dove collocare le proprie scarpe, il n. di pettorale e la maglietta (per gli sprovvisti di body) che dovranno riprendere al rientro dalla frazione di nuoto. A coloro che decideranno di depositare in Z.C. cuffia e occhialini prima della partenza, verrà fornita una busta nella quale poterli riporre, la busta presenterà all'esterno il n. di pettorale dell'atleta. La frazione di nuoto verrà percorsa effettuando un giro antiorario a triangolo isoscele, puntando verso la

prima boa a dx della spiaggia (le boe vanno tenute a sinistra). Addetti dell'organizzazione riporteranno all'arrivo tutto ciò che gli atleti avranno lasciato in spiaggia.

STAFFETTE

Ogni staffetta è costituita da 2 atleti: il primo effettua le due frazioni di trail, l'altro effettua la frazione di nuoto. In Zona Cambio gli atleti si alterneranno dandosi la mano.

REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA'

Ad ogni atleta regolarmente classificato verrà attribuito un punteggio, considerando la classifica assoluta M/F, secondo la seguente tabella:

1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11° in poi
100	90	80	70	60	50	40	30	20	10	5

La somma dei punti degli atleti della medesima società darà il punteggio alla società. Le staffette non portano punti alla società. Verranno premiate le prime tre società classificate affiliate alla UISP per il 2014.

RISTORI

Sono previsti sulla spiaggia e all'arrivo.

ISCRIZIONI

Bisogna inviare una e-mail ad uno dei seguenti indirizzi: giovanni-acampora@virgilio.it, oppure, mastriani.luigi@gmail.com, indicando nome, cognome, luogo e data di nascita, società, n. di tessera e Federazione o Ente di Promozione di appartenenza. Gli atleti non tesserati dovranno inoltrare copia di certificato medico agonistico. Informazioni: www.ermescampania.it

PREMIAZIONI

Verranno premiati:

- I primi 3 assoluti M/F;
- I primi di ogni categoria M/F;
- Le prime 3 staffette M, 3 F e 3 MX;
- Le prime 3 società più numerose al traguardo (minimo 10 atleti);
- Le prime tre società affiliate UISP.

Gadget: bottiglia di vino della famosa cantina di Marisa Cuomo ad ogni partecipante.

PREMI

Soggiorni a Furore.

Ceramiche dell'artista Annamaria Fusco.

Confezioni di vino Marisa Cuomo.