

CODICE ID CORSO: MON 03 – QUALIFICA: TECNICO DI DISCIPLINA STRUTTURE ARTIFICIALI - BOULDEER (27M) TOTALE MONTE ORE 32 + 20 TIROCINIO

DATA	ARGOMENTO	FORMATORE	V=VIDEOCONFERENZA P=PRESENZA	ORE
27/11/2020 Orario 10:00/13:00	Unita' Didattica Normativa Della Disciplina Realizzazione Eventi e progetti formativi UISP Parte Didattico Progettuale: Ruolo e responsabilità dell'operatore UISP Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico. Progettazione e didattica di un evento formativo di arrampicata sportiva	DATI STEFANO	VIDEOCONFERENZA	4
UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO DELLA DISCIPLINA				
28/11/2020 Orario 10:00/17:00	Bouldering: Tecniche Sicurezza Ambiente Outdoor/ Indoor Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Tecniche di assicurazione Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica.	MARCO DEL REGNO	PRESENZA	8
29/11/2020 Orario 10:00/17:00	La Struttura artificiale arrampicata • La progressione tecnica nell'utilizzo degli eventi formativi • Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica e dell'allenamento • Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor; Normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità. Cordologia applicata alle strutture artificiali. Cenni sui Sistemi di accesso con fune. Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno. Tecniche di assicurazione. • Elementi di tracciatura itinerari in riferimento alla didattica	MARCO DEL REGNO STEFANO DATI	PRESENZA	8
30/11/2020 Orario 10:00/13:00	Aspetti mentali e psicologici per la disciplina. • "Gestione della Paura" • Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età • Bambini in UISP: il gioco e l'arrampicata. Gioco e socializzazione. Giochi di simulazione. Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata.	ANNARITA ANATRIELLO	VIDEOCONFERENZA	4

	• Dinamiche di gruppo			
01/12/2020 Orario 10:00/17:00	Equilibri • Allenamento con minori e fasce deboli. • Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, • Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata. • Traumatologia e patologia da sforzo	DATI STEFANO ANTONIO LAMPITELLA	VIDEOCONFERENZA	8
05/12/2020	TEST VERIFICA FINALE scritto/pratico	DATI STEFANO	PRESENZA	
TOTALE ORE 32 (UDB già assolte) + 20 Tirocinio in Comitati e/o ASD UISP				