

Regolamento della “2^ Fondo dei Colli Umbri”

15/09/2019-Santa Maria Rossa-Perugia

La società ciclistica A.S.D. Spoleto in Bici organizza Domenica 15 Settembre 2019 la “2^ Fondo dei Colli Umbri”, granfondo cicloturistica non competitiva con modalità di partenza alla francese. La manifestazione, a cui si può partecipare con ogni tipo di bicicletta anche e-bike, è aperta a tutti i tesserati in regola per l'anno in corso e ai non tesserati mostrando il certificato medico al momento dell'iscrizione. Per questi ultimi e per i tesserati da cicloturista sarà possibile affrontare solo il percorso corto.

Percorsi:

percorso Corto Km 62 . Dislivello 550 Mt

percorso mediofondo Km 96. Dislivello 870 Mt

percorso granfondo Km 134. Dislivello 1660 Mt

L'organizzazione si riserva di apportare modifiche sui percorsi in qualsiasi momento.

Iscrizioni: le iscrizioni sono aperte dal 1 Febbraio 2019

costo iscrizione Euro 15 fino al 10/09/2019,

dal 11/09 al 15/09/2019 compreso, Euro 20.

L'iscrizione sarà perfezionata solo al ricevimento, via mail all'indirizzo infosibike@gmail.com, del modulo d'iscrizione compilato in ogni sua parte e della ricevuta del versamento tramite bonifico bancario intestato a ASD Spoleto in Bici Iban IT72D0311103001000000002679. I partecipanti si potranno iscrivere anche nella giornata del 15/09/2019 dalle 6.30 alle 7.30.

P.S. Il modulo per l'iscrizione sarà disponibile sulla pagina Facebook: Sibike.

Ritrovo:

il ritiro del foglio di via, così come iscriversi, saranno possibili Sabato 14/09 dalle 17 alle 19 e Domenica 15/09 dalle 6.30 alle 7.30 presso il CVA-Area Verde Santa Maria Rossa Perugia. Sullo stesso foglio, che sarà usato per la timbratura alla partenza e lungo i percorsi, saranno evidenziati anche i numeri per situazioni di emergenza.

Partenza:

la partenza si svolgerà con modalità alla francese dalle ore 8.00 alle ore 9.00 di Domenica 15/09/2019 ,presso il CVA-Area Verde di Santa Maria Rossa Perugia, per tutti i percorsi.

I percorsi saranno segnalati con frecciatura ma non saranno coperti da personale di vigilanza dunque è obbligatorio che tutti rispettino il codice della strada anche perché le strade saranno aperte al traffico durante la manifestazione.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che si dovessero verificare prima,durante e dopo la manifestazione

Ristori e controlli:

Timbratura alla partenza, poi sul percorso corto ristoro e controllo in località Cannara.

Sul percorso medio il primo ristoro e controllo in località Cannara,il secondo ristoro idrico e controllo in località Gualdo Cattaneo.

Sul percorso lungo il primo ristoro e controllo in località Cannara, il secondo ristoro e controllo in località Colle del Marchese e il terzo ristoro idrico e controllo a Gualdo Cattaneo.

Timbratura finale all'arrivo.

Docce e pasta party:

all'arrivo ci si ritroverà al CVA-Area Verde di Santa Maria Rossa dove saranno disponibili le docce . Dalle ore 12 circa ,sempre al CVA, si svolgerà il ricco pasta party dove con un piccolo contributo di Euro 5 potranno partecipare anche gli accompagnatori. Per questi ultimi il buono va acquistato la mattina in sede iscrizioni.

Premiazioni:

saranno premiate le prime dieci società, calcolando la somma dei punti accumulati da ogni atleta delle stesse sui tre percorsi.

Info: Mauro 3494647516.

News: pagina facebook .Sibike (Metti un Mi piace)