



Sporting Club ASD

Rosignano Marittimo (LI)

In collaborazione con il circolo Arci Le Pescine
organizza per

Domenica 29 SETTEMBRE 2019

**GARA A CRONOMETRO A COPPIE VALIDA COME "CAMPIONATO
NAZIONALE UISP 2019"**

RITROVO: dalle ore 07.30 presso il Circolo Arci Le Pescine via Fermi 2 Rosignano Solvay

RITIRO DEI NUMERI: inizio ore 07.30 termine ore 08,45

PARTENZA : ore 09.30 ogni 3 minuti: FASCIA UNICA; F4; F3; F2; F1. L'ordine di partenza sarà visibile a partire da **sabato 28** sul sito: www.granfondodelcastello.it

TASSA D' ISCRIZIONE: euro 15,00 a testa **con pacco gara. La ricevuta del pagamento dovrà essere inviata insieme alla comunicazione dell'iscrizione**

PERCORSO: 16 km circa

DESCRIZIONE: Partenza via Dell'Energia ;; loc. Morelline; Polveroni; Via della Torre; rotatoria 206 inversione; via della Torre; loc Polveroni; Pubblica Assistenza; Rotatoria Via Rossa a sx; Viadell'Energia; arrivo. Vedere la planimetria al link: <https://www.openrunner.com/r/8743207>

FASCE: F1 da 30 a 90 anni – F2 da 91 a 110 anni – F3 da 111 a 135 – F4 da 136 ed oltre – Fascia Unica (LUI&LEI E LEI&LEI)

Le squadre possono essere formate da atleti della stessa società o anche di Società ed Enti diversi. Per l'assegnazione della maglia di Campione Nazionale UISP le coppie dovranno essere formate da atleti UISP della stessa Società

PREMIAZIONI: Saranno premiate le prime tre coppie arrivate di ogni fascia e la maglia di campione Nazionale crono coppie 2019 sarà assegnata alle coppie UISP prime arrivate.

ISCRIZIONI: E' obbligatoria la pre-iscrizione, compilando l'apposito formulario rintracciabile sul sito, da effettuarsi per e-mail a roberto.righini@googlemail.com entro il **27 SETTEMBRE alle ore 19.**

Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

Per informazioni rivolgersi a Roberto: 333 3781479

La partecipazione è aperta ai tesserati degli enti UISP; FCI ; ACSI,CSI,CSAIN in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Per i tesserati degli altri Enti è necessaria anche la Bike Card

Tutte le coppie saranno precedute da una staffetta. **Non sono ammessi altri mezzi al seguito degli atleti.**

All'arrivo ristoro e servizio docce. Pranzo dopo gara ad un prezzo convenzionato sarà disponibile per ciclisti ed accompagnatori. Un ampio parcheggio per auto e camper è a disposizione dei partecipanti.