



Sporting Club ASD
Rosignano Marittimo (LI)
In collaborazione con il circolo Arci Le Pescine
organizza per
Domenica 08 SETTEMBRE 2019

GARA A CRONOMETRO A COPPIE VALIDA COME "CAMPIONATO NAZIONALE UISP 2019"

RITROVO: dalle ore 07.30 presso il Circolo Arci Le Pescine via Fermi 2 Rosignano Solvay

RITIRO DEI NUMERI: inizio ore 07.30 termine ore 08,45

PARTENZA : ore 09.30 ogni 3 minuti: FASCIA UNICA; F4; F3; F2; F1. L'ordine di partenza sarà visibile a partire da **sabato 07** sul sito: www.granfondodelcastello.it

TASSA D' ISCRIZIONE: euro 15,00 a testa **con pacco gara. La ricevuta del pagamento dovrà essere inviata insieme alla comunicazione dell'iscrizione**

PERCORSO: 16 km circa

DESCRIZIONE: Partenza via Dell'Energia ;; loc. Morelline; Polveroni; Via della Torre; rotonda 206 inversione; via della Torre; loc Polveroni; Pubblica Assistenza; Rotatoria Via Rossa a sx; Viadell'Energia; arrivo. Vedere la planimetria al link: <https://www.openrunner.com/r/8743207>

FASCE: F1 da 30 a 90 anni –F2 da 91 a 110 anni –F3 da 111 a 135 – F4 da 136 ed oltre – Fascia Unica

Le squadre possono essere formate da atleti della stessa società o anche di Società ed Enti diversi. Per l'assegnazione della maglia di Campione Nazionale UISP le coppie dovranno essere formate da atleti UISP della stessa Società

PREMIAZIONI: Saranno premiate le prime tre coppie arrivate di ogni fascia e la maglia di campione Nazionale crono coppie 2019 sarà assegnata alle coppie UISP prime arrivate.

ISCRIZIONI: E' obbligatoria la pre-iscrizione, compilando l'apposito formulario rintracciabile sul sito, da effettuarsi per e-mail a roberto.righini@googlemail.com entro il **06 SETTEMBRE alle ore 19.**

Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

Per informazioni rivolgersi a Roberto: 333 3781479

La partecipazione è aperta ai tesserati degli enti UISP; FCI ; AICS in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Per i tesserati degli altri Enti è necessaria anche la Bike Card

Tutte le coppie saranno precedute da una staffetta. **Non sono ammessi altri mezzi al seguito degli atleti.**

All'arrivo ristoro e servizio docce. Pranzo dopo gara ad un prezzo convenzionato sarà disponibile per ciclisti ed accompagnatori. Un ampio parcheggio per auto e camper è a disposizione dei partecipanti.

REGOLAMENTO

LA PROVA E' VALIDA COME CAMPIONATO NAZIONALE CRONOCOPPIE UISP 2019

RITROVO: dalle ore 7,30 del 08 Settembre presso il Circolo ARCI " Le Pescine" via Fermi 15 a Rosignano Solvay

RITIRO DEI NUMERI: inizio ore 07.30 termine ore 08,45

PARTENZA: ore 9,30 ogni 3 minuti: Fascia Unica; F4; F3; F2; F1. L'ordine di partenza sarà visibile a partire da sabato **07 Settembre** sul sito: www.sportingclubcycling.it.

TASSA D' ISCRIZIONE: euro 15,00 a testa **con pacco gara. La ricevuta del pagamento dovrà essere inviata insieme alla comunicazione dell'iscrizione**

PERCORSO: 16 KM circa

DESCRIZIONE: partenza da via dell'Energia; loc. Morelline; loc. Polveroni; Via della Torre; rotatoria 206 inversione di marcia; via della Torre; loc. Polveroni; loc. Morelline; arrivo in via dell'Energia. Dettagli del percorso al link: <https://www.openrunner.com/r/8743207>

FASCE: F1 da 30 a 90 anni; F2 da 91 a 110 anni; F3 da 111 a 135; F4 136 ed oltre; Fascia Unica .

Le squadre possono essere formate da atleti della stessa società o anche di Società ed Enti diversi. Per l'assegnazione della maglia di Campione Nazionale UISP le coppie dovranno essere formate da atleti UISP della stessa Società.

PREMIAZIONI: Saranno premiate le prime tre coppie arrivate di ogni fascia e la maglia di Campione Nazionale crono coppie 2019 sarà assegnata alle coppie UISP prime arrivate.

PREISCRIZIONE: E' obbligatoria la pre-iscrizione, compilando l'apposito formulario rintracciabile sul sito www.sportingclubcycling.it, da effettuarsi per e-mail a roberto.righini@googlemail.com entro il 06 SETTEMBRE alle ore 19. **Non saranno accettate iscrizioni oltre tale data.**

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA. La partecipazione è aperta ai tesserati degli enti UISP; FCI ; AICS in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Per i tesserati degli altri Enti è necessaria anche la Bike Card

SERVIZI PER I PARTECIPANTI: Tutte le coppie saranno precedute da una staffetta; Il traffico rimarrà comunque aperto ed i concorrenti dovranno rispettare le norme del codice della strada. All'arrivo ristoro e servizio docce.

Non sono ammesse auto al seguito

LOGISTICA: Tutte le operazioni di iscrizione, premiazione, ristoro; docce saranno effettuate presso il circolo ARCI " Le Pescine". Il Circolo mette inoltre a disposizione di partecipanti ed accompagnatori una cena il sabato sera ed un pranzo dopo la gara a prezzi convenzionati. Ampi parcheggi per auto e camper sono disponibili nei pressi della struttura.

REGOLAMENTO TECNICO

I concorrenti dovranno raggiungere il luogo di partenza almeno 10 minuti prima dell'orario previsto sull'ordine di Partenza, e seguire le indicazioni degli ORGANIZZATORI

· E' assolutamente vietato allenarsi sul percorso dopo la partenza della prima squadra (ore 9,30).

· La squadra che si presenta in ritardo sull'orario di partenza non sarà ammessa alla partenza.

· I concorrenti, lungo il percorso, devono mantenere la destra e rispettare scrupolosamente il codice della strada.

· E' vietato alla squadra mettersi sulla scia di un'altra squadra, da cui devono intercorrere almeno 20 metri.

· Il sorpasso va effettuato sul lato opposto alla maggiore distanza possibile.

· Il tempo finale sarà rilevato quando il 2° concorrente transiterà sulla linea d'arrivo

· E' vietato a un concorrente ritirato aiutare la propria o altre squadre con un successivo inserimento in gara: se ciò avvenisse dovrà essere espulso insieme all'intera squadra con esclusione dall'ordine d'arrivo.

· Gli atleti dovranno sgomberare velocemente l'area d' arrivo

Per quanto non specificato vige il Regolamento Nazionale UISP