

# Asd cicloclub ESTENSE



Con il patrocinio di :Provincia di Rovigo- Regione del Veneto-Comune Ariano nel Polesine (richiesto) -Coni regionale-Coni di Rovigo--Ente Parco del Delta- Caffè Krifi – UISP Veneto-UISP ROVIGO

Organizzano

## “CRONO A COPPIE – Campionato nazionale UISP” 1° Gran Premio Cicloclub ESTENSE crono LEI-LUI , per Amatori e donne uisp, fci, acsi, csi, acli, aics,libertas,asi,...

gara ciclistica a cronometro a coppie ,aperto a UISP+FCI+ACSI+Enti riconosciuti dal CONI e Federazioni ed Enti stranieri per amatori e donne aperta a tutti

### DOMENICA 26 SETTEMBRE 2021



programma

**RITROVO: ARIANO nel Polesine (Ro) località RIVA’** presso Bar ACLI in via Romea Vecchia 1 piazzale Chiesa dalle ore 7,30. **Quota di Iscrizione : 30 euro .**

**PERCORSO :** sull’argine Sinistra Po da località Ariano nel Polesine sempre sulla sponda sinistra Po fino ed oltre Rivà “attracco Cà Vendramin” **di km 18 circa** .Percorso ciclabile riservato solo alle bici .

**PARTENZE : ore 9,30 con Lei-Lui ,F4,F3,F2 ,F1 a seguire ogni 2 minuti poi**

**PARTENZA : da ARIANO ponte del Po sull’argine del PO , sulla ciclabile per 18 km**

Info : 337 590623 - 338 9906284 – email: [cicloclub@cicloclubestense.it](mailto:cicloclub@cicloclubestense.it) –sito:www.cicloclubestense.it

**PREMIAZIONI :** al termine di ogni categoria con salumi, ceste, prodotti alimentari alle prime 5 coppie di ogni cat con maglie tricolore alla prima coppia UISP di categoria ;

**NORME da osservare IMPORTANTI :** si accede al ritiro numeri di gara , alla partenza e zona partenza , zona arrivo e zona premiazione con l’uso della mascherina e rispettando il distanziamento.

**CATEGORIE:** sono ammesse squadre miste di diversi Enti o Fci e teams ciclistici : **Lei-Lui unica-F4** (136-anni ed oltre) ; **F3** (111-135anni) ; **F2**(91-110anni) ; **F1** (36-90anni) .

La manifestazione è assicurata in ret con UNIPOL SAI;vige regolamento uisp .Numeri ben visibili e casco rigido

**ISCRIZIONE :** da inviare alla mail [cicloclub@cicloclubestense.it](mailto:cicloclub@cicloclubestense.it) con la scheda iscrizione e pagamento tassa gara con bonifico bancario (vedere scheda di iscrizione per le modalità) . Punzonatura ,consegna numeri e verifica tessere dalle ore 10,30 alle 14,15. Orario di partenza sul sito comparirà l’ora di partenza .

Info 337 590623 – 338 9906284 . [www.cicloclubestense.it](http://www.cicloclubestense.it) – Seguici su facebook



# A.s.d. cicloclub ESTENSE



## SCHEDA di PARTECIPAZIONE



Sono ad iscrivermi alla CRONOMETRO a COPPIE in programma a RIVA'(Ro)

la squadra è composta da : \_\_\_\_\_ nato il \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ nato il \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ nato il \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ nato il \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_ cell \_\_\_\_\_ email \_\_\_\_\_

tesserati per il G.C. \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_

e Tesserato : UISP – UCI - ACSI – FCI – CSAIN - ACLI – CSI – altri \_\_\_\_\_

MI iscrivo per **EUROPEAN CUP** \_\_\_\_\_ crono BICI da Strada \_\_\_\_\_

Firmando questa scheda di iscrizione si certifica di essere in regola con la certificazione medico sportiva e con il tesseramento . Autorizzo l'uso dei miei dati per info e classifiche .

**Consegnerò, al ritiro del pettorale, il documento che certifica di essere in regola con il covid-19**

data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Iscrizione da effettuare tramite versamento su c/c Bancario 7995/0 della BPER agenzia di Porotto con IBAN IT 06 V 05387 13068 00000000 7995, intestato ad Asd cicloclub Estense

**ATTENZIONE:** l'iscrizione va inviata , con la ricevuta di pagamento  
Alla mail [cicloclub@cicloclubestense.it](mailto:cicloclub@cicloclubestense.it) – Info 348 1115210 – 337 590623



**il/ la sottoscritto/a (genitore/tutore legale dell' atleta in caso di minore):**

cognome		nome	
Nato/a		il	
Residente in		Via e n.	
ella sua qualità di(*)			
Cellulare _____ mail _____			

(\*)specificare : es. Atleta Tecnico, Insegnante Allenatore, Operatore, Collaboratore.

**DICHIARA**

**che non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19 e che negli ultimi 14 giorni, inoltre:**

	SI	NO
• è stato in contatto stretto con persone affette da Covid-19?		
• è stato in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio?		
• è stato in contatto stretto con familiari di casi sospetti?		
• ha avuto nelle ultime due settimane sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)?		
• manifesta attualmente sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto).		

- **Dichiara** di impegnarsi a comunicare prima di ogni ingresso nel sito sportivo eventuali variazioni di quanto sopra dichiarato, compreso l' insorgenza di sintomi riferibili all'infezione da Covid-19, tra i quali temperatura corporea (che andrà preventivamente rilevata) superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto.

**il/la sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all' interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).**

Autorizza, inoltre ASD CICLOCLUB ESTENSE (indicare la denominazione dell'associazione/società sportiva) al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

**Luogo e data .....**

**Firma dell' atleta o del genitore/tutore legale per minorenni**

\_\_\_\_\_

## **LINEE GUIDA di Sicurezza COVID : CRONOMETRO INDIVIDUALI**

Quattro sono i punti importanti:

- SEGRETERIA - PARTENZA - ARRIVO - PREMIAZIONI

### **SEGRETERIA**

Le iscrizioni si fanno tutte online con mail o sms o per telefono .

L'ordine di partenza si fissa 24 ore prima e tale orario di partenza non si modifica piu' per i non presenti si lascia il buco .

Ritiro pettorali e consegna scheda di autodichiarazione , con g.d.gel oppure no .

Tutto il personale della segreteria opera dietro a paratie di plastica , porta la mascherina e si deterge le mani con gel alcolico ;

Gli atleti si presentano con mascherina , con autocertificazione , e si detergono le mani con gel prima di contattare il personale della segreteria ; tra loro restano distanziati di almeno 1 mt

Il punto della segreteria è segnalata con corsia di ingresso e corsia di uscita con cartelli e frecce , oppure corsia di entrata e uscita , con dispenser e/o gel per sanificazione .

Queste fasi sono controllate e gestite da personale dell'organizzazione incaricato, con mascherina e guanti

### **PARTENZA**

Autonomamente i ciclisti si recano alla partenza , parcheggiando in aree apposite e in bici con mascherina si recano alla partenza per categoria e per ordine di partenza . partono ogni minuto .

Partenza con piede a terra per non venire a contatto con nessun sostegno o appoggio , con mascherina , a 10 secondi dal via si toglie le mascherina e prende il via .

Il personale tecnico (giudici, cronometristi) alla partenza sono dotati di mascherine e igienizzanti e separati dal ciclista che è al via

### **PERCORSO**

Il personale per la regolazione traffico e chiusura strade e personale di controllo sono tutti dotati di mascherina e gel igienizzante

Per evitare problemi non si ammettono mezzi al seguito .

### **ARRIVO**

Il personale tecnico (giudici e cronometristi) e personale arrivo con mascherina ed igienizzante, il ciclista dopo l'arrivo deve indossare la mascherina ed allontanarsi

### **PREMIAZIONI**

Si fanno per categoria e per ogni fine categoria (sono 5 di cat) con confezione chiusa in ordine di classifica che uno alla volta ricevono il premio da personale con mascherina e guanti, mantenendo sempre il distanziamento ; i premiati si presentano con mascherina ed igienizzano le mani con gel alcolici e ricevono il premio se ne vanno .