

Programma Corso con Unità didattiche di base

	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno
7,30		Colazione	Colazione	Colazione
8.00		PRIMO SOCCORSO		Briefing, verifica e preparazione dei mezzi
8.30	La UISP, la sua mission associativa e i suoi valori educativi		Uscita in	Esame Scritto
9.00		Gestione di situazioni di emergenza	MTB	Uscita in mountain bike
9.30			con pranzo al sacco	
10.00	Coerenza delle attività con la mission educativa		TECNICA di GUIDA Divisione del Gruppo	Esame tecnico pratico
10.30			MECCANICA	Test di verifica per le riparazioni d'emergenza
11.00	ASSOCIAZIONISMO	alimentazione		
11.30	Aspetti giuridici,	idratazione		
12.00	PRANZO	PRANZO		PRANZO
12,30		Cambiarsi per uscita bike	Metodologia e Organizzazione	NORME e SICUREZZA Codice della Strada
13.00	ASSOCIAZIONISMO	Uscita in mountain bike		Tutela Ambientale
14.00		Equipaggiamento e Regolazioni Bike	CARTOGRAFIA	Regole ciclismo
14.30	Aspetti fiscali e amministrativi	TECNICA DI GUIDA	GPS	Riepilogo Domande
15.00		Divisione del gruppo	e	Feed - back
15.30		CARTOGRAFIA GPS	Orientamento	Cerimonia di chiusura CORSO
16.00		MECCANICA		
16.30		e manutenzione		
17.00	MECCANICA	Preparazione alla "verifica tecnica"	Proiezione Video riprese	
17,30	Analisi componenti			
18.00	manutenzione e regolazioni			
18,30	Mountain Bike			
19.00	Norme per la sicurezza			
19:30	Codice della strada			
20:00				
21,00	CENA Serata libera	CENA Serata libera	CENA Serata libera	



Docenti:

Unità didattiche di Base

Associazionismo: mission – valori

Associazionismo: aspetti giuridici, fiscali etc

Pronto Soccorso

Sergio Perugini

Alberto Barazzuoli

Marco Nesti

Sorcè

(Presidente Comitato Grosseto)

(dirigente territoriale UISP)

(Dottore Commercialista)

(Medico Sportivo)

Unità didattiche Normative e Apprendimento Corso

Meccanica e norme sulla sicurezza

dr **Cerdini Francesco**

(Meccanico qualificato)



Tutte le altre conoscenze tipiche : **Istruttori e Maestri AMI - BIKE**