

DAL 15 AL 17 MARZO 2019

CORSO PER CICLOGUIDA

Didattica Uisp e Patrocinio di Aigae

Il Corso è organizzato dall'Associazione GLI SCARPONAUTI TURISMO ATTIVO con Didattica UISP e patrocinato da AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche.

Il corso di formazione è rivolto a persone fortemente motivate a svolgere l'attività di cicloguida su terreno pianeggiante, svolgendo attività ricreativa e culturale, con didattica di divulgazione ambientale ed educazione alla sostenibilità.

Il programma articolato ed uniforme, verrà svolto da Formatori abilitati UISP, Secondo le Norme e le Specifiche Nazionali Uisp ed è strutturato sulla base di un collaudato schema di lavoro e di un programma didattico preciso e lineare, tra lezioni in aula e uscite pratiche.

Le lezioni teoriche, vengono realizzate con le più aggiornate tecnologie, supporti hardware, proiezione di audiovisivi e materiale fotografico. Le lezioni pratiche permetteranno di sperimentare, apprendere e migliorare la conduzione e la guida della bicicletta da cicloturismo, con la corretta gestualità e consapevolezza.

Raccolti tutti i giudizi attribuiti ai partecipanti, attraverso un esame finale teorico-pratico e dopo un'attenta valutazione, si procede a stilare la graduatoria finale che rilascerà il diploma e tesserino con la qualifica UISP, valida a livello associazionistico.

Il corso inoltre è Patrocinato da Aigae e per chi ha già conseguito il titolo vale n. ____ crediti formativi.

PROGRAMMA:

Date: 15, 16 e 17 MARZO 2019

Sede: Ostello Ca' Concarì di Governolo (MN), dove è possibile anche pernottamento e pensione completa.

Orari e lezioni:

27 ore complessive tra lezioni teoriche, teorico-pratiche e uscite in ambiente. Lezioni a ciclo continuo con obbligo di frequenza per l'accesso all'esame finale.

Le lezioni si svolgeranno nei seguenti orari: dalle 9.00 alle 19.00 con pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.00.

Argomenti trattati:

Introduzione con definizione di obiettivi e aspettative, equipaggiamento e accessori

Codice della strada, sicurezza in ambiente, Bimbi in Bici

Il cambio, i freni, la pedalata, carico e distribuzione dei pesi

Elementi base sull'allenamento, il sano stile di vita e l'alimentazione

Relazioni e conduzione dei gruppi

Cartografia e orientamento, conoscenza degli aspetti ambientali

Itinerari, difficoltà e meteo

Elementi base di Pronto Soccorso

Meccanica e manutenzione della bicicletta, pulizia e interventi d'emergenza

Concetto di responsabilità civile, leggi e norme di comportamento

Uscita pratica ed esame finale

I formatori, per necessità organizzative, potranno apportare modifiche sull'ordine delle materie sopra descritte.

Quota di partecipazione: € 300,00

La quota comprende personale docente qualificato, diritti di segreteria e materiale didattico, che verrà consegnato a conclusione del corso. Tessera Atleti Uisp e Arci Gli Scarponauti, valide per l'anno 2019 e comprensive di polizza RCT e Infortuni.

La quota non comprende: spese (facoltative) per vitto alloggio presso Ostello. Pernottamento per 15 e 16 marzo € 70,00 complessive a persona in singola ed € 55,00 in doppia/tripla, con colazione inclusa. Pranzi e cene con menù alla carta. Noleggio bicicletta al giorno: € 20,00 complessive (sono disponibili fino a 10 biciclette con cambio 7 velocità). Eventuali integrazioni assicurative applicabili alla tessera Uisp, specifiche per chi intende svolgere attività di cicloturismo, raduni, attività amatoriale su strada, mtb e ciclocross.

Tutto quanto non indicato alla voce "comprende".

Tot. partecipanti: min. 15 massimo 30 persone

Termine iscrizione: 8 MARZO 2018

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Referente per informazioni sul corso: LUISA MOSSINI

Tel. 349.8614896 (dopo le ore 18.00)

Il programma è presente sul sito: www.scarponauti.it/corsi/

Iscrizioni all'indirizzo mail iscrizioni@scarponauti.it allegando la seguente scheda di partecipazione compilata.

Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo della mail.

A seguito della conferma si dovrà provvedere al versamento della quota di partecipazione entro l'8 Marzo 2019 con accredito bancario presso:

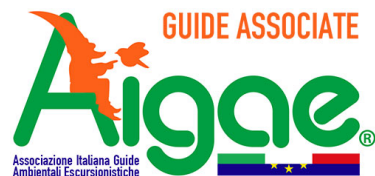
Banca Popolare Emilia Romagna, Via Grazioli 46100 Mantova -

c/c intestato a: Gli Scarponauti - IBAN: IT 16 B 05387 11500 000001571009

specificando la causale del versamento con un recapito telefonico.

Non sono valide le prenotazioni telefoniche.

Il mancato pagamento della quota di partecipazione entro i termini previsti comporta l'annullamento dell'iscrizione.



DAL 15 AL 17 MARZO 2019
CORSO PER CICLOGUIDA
Didattica Uisp e Patrocinio di Aigae
Scheda di adesione

Nome _____ Cognome _____
nato il _____ a _____ Prov. _____
e residente in Via _____ n° _____ CAP. _____
località _____ Provincia _____ Tel. _____
cell _____ indirizzo e-mail: _____

Perché sei interessato? _____

Hai già svolto attività di accompagnamento in ambiente? _____
Se sì, quali? _____

A quali temi sei interessato maggiormente: segnare con una X
ambiente _____ cultura popolare _____ storia _____ attività sportiva _____
meccanica ciclistica _____ rapporto umano _____ cartografia e itinerari _____

Titolo di studio _____
Quale lavoro principale svolgi? _____

Sei interessato al pernottamento durante il corso? _____
Richiedi noleggio bici? _____

Firma

Una volta compilata, invia la tua adesione a Gli Scarponauti – iscrizioni@scarponauti.it
Per informazioni: cell. 349 8614896