



GRAN FONDO della VERSILIA

Lido di Camaiore 18 marzo 2018

La Gran Fondo della Versilia è nata nel 1997 alla Croce Verde di Lido di Camaiore con lo scopo di raccogliere fondi per l'Associazione Italiana Malattia di Alzheimer A.I.M.A. VERSILIA.

Con il passare degli anni, da una pedalata benefica la manifestazione è diventata un vero e proprio evento, assestandosi su un numero importante di partecipanti e collocandosi tra le prime 15 manifestazioni a livello nazionale.

Nel 2015, con il trasferimento della sede logistica a Lido di Camaiore è iniziato un ulteriore percorso di riqualificazione, con il pieno supporto delle Amministrazioni locali e degli operatori turistici della zona.

La manifestazione è inserita nel circuito "Coppa Toscana on the road" .

LA LOCATION

Ritiro pacchi gara, pasta party, premiazioni, segreteria organizzativa presso il prestigioso Dune Hotel Resort a Lido di Camaiore, che ospita il Centro Congressi più grande e organizzato della Versilia, situato a due passi dal mare sul viale Colombo angolo via del Secco. Una base ideale verso le meraviglie naturalistiche, storiche, archeologiche, marine, montane e per i divertimenti della Versilia , inserito nel catalogo di Albergabici prodotto dalla FIAB (Federazione Italiana Amici della Bici), raccolta dei migliori alloggi al servizio della bici.



ASD GRAN FONDO della VERSILIA *Ciclismo & Solidarietà*

Via G. Mameli 85 - 55049 VIAREGGIO (LU)

Tel. 3384990431 - 3385903587 Fax 0584 54582

PIVA 02005490467

www.granfondoversilia.it

granfondoversilia@alice.it

gfversilia@gmail.com



BIKE VILLAGE

La location scelta per lo spazio espositivo è il lungomare di Lido di Camaiore. Con oltre quattro chilometri di spiaggia dalla sabbia finissima, Lido di Camaiore è fin dai primi del '900 una delle più rinomate località di villeggiatura balneare in Italia, diventando una delle mete preferite del grande turismo nazionale ed internazionale.



Nell'edizione del 18 marzo 2018 la Gran Fondo della Versilia amplierà e qualificherà maggiormente lo spazio espositivo, che ospiterà, lungo i due chilometri del lungomare, le maggiori aziende europee di settore e un assaggio dei produttori locali delle eccellenze enogastronomiche del nostro territorio.



ASD GRAN FONDO della VERSILIA *Ciclismo & Solidarietà*

Via G. Mameli 85 - 55049 VIAREGGIO (LU)

Tel. 3384990431 - 3385903587 Fax 0584 54582

PIVA 02005490467

www.granfondoversilia.it

granfondoversilia@alice.it

gfversilia@gmail.com



L'EVENTO



SABATO 17 MARZO 2018:

ore 10:00 apertura villaggio espositivo

inizio consegna pacchi gara

Presentazione del progetto "La sicurezza stradale" in collaborazione con la onlus "Il sorriso di Elisa" e con la sezione della Polizia Stradale di Lucca: partecipano gli studenti del Liceo Chini-Michelangelo di Lido di Camaiore, il comandante della Polizia Stradale di Lucca dr. Calogero La Porta, il Direttore delle Specialità della Polizia dr. Roberto Sgalla, il Vice Capo di Gabinetto Vicario del Ministero dell'Interno dr. Matteo Piantedosi.

Premiazioni del 3° Memorial Elisa Pezzini

ore 15:00 pomeriggio dei bambini: iniziativa promozionale sulla sicurezza stradale in bicicletta

ore 20:00 chiusura distribuzione pacchi gara

ore 20:30 cena di gala Charity

DOMENICA 18 marzo 2018

ore 7:30 consegna pacchi gara ai partecipanti provenienti da fuori provincia

ore 8:30 apertura villaggio espositivo

ore 9:30 partenza 22^a Gran Fondo della Versilia

ore 12:00 apertura pasta-party

ore 14:30 inizio premiazioni

ore 18:00 fine evento

*il cronogramma dell'evento può variare per aggiunta e/o eliminazione di attività

ASD GRAN FONDO della VERSILIA *Ciclismo & Solidarietà*

Via G. Mameli 85 - 55049 VIAREGGIO (LU)

Tel. 3384990431 - 3385903587 Fax 0584 54582

PIVA 02005490467

www.granfondoversilia.it

granfondoversilia@alice.it

gfversilia@gmail.com



i PERCORSI

I percorsi si snoderanno attraverso alcuni dei più famosi comuni della Versilia; da Viareggio fino alle colline lucchesi, toccando le località più suggestive del litorale e dell'entroterra.

La manifestazione partirà da viale Bernardini sul lungomare di Lido di Camaiore; dopo circa 15 km gli atleti affronteranno la prima asperità della giornata, il Montemagno (lung. Km 3 pend. Media 4,5%, pend max 6,5%). Discesa in direzione Lucca, e intorno al 34° chilometro si affronta subito la salita più conosciuta e temuta della Gran Fondo della Versilia, Il Piccolo Mortirolo, che ci porta con 5 tornanti a Pieve Santo Stefano dopo 3,7 km con una pendenza media del 6,4% e massima del 13,5%. Bellissimo sguardo su Lucca e la piana lucchese e sui monti pisani. Si scende fino a via di Sant' Alessio, si affronta la facile salita dei "Poveri Vecchi" (lunghezza km.0,88), si attraversa la via Provinciale e, dalla via di Moriano, si sale per il GPM della "Billona", salita breve (poco meno di 1km) ma nervosa, che ci riporta sulla via Provinciale dove giriamo per Camaiore. Al bivio per Monsagrati, poco dopo il km 58, si gira a destra. Si sale per circa 4 km su un percorso vallonato in mezzo agli ulivi e si riscende verso Orbicciano, da dove si riprende la Provinciale verso Camaiore. E dopo lo strappetto della Mea, 700 mt. con un massimo di 6% di pendenza si gira verso il Monte Pitoro, che raggiungiamo dopo 1 km e mezzo. Discesa del Piantoneto e subito a destra verso Bargecchia-Colli di Pedona (lung. km 6,85, pend. media 4,9 %, pend max 15,3%). Qui le fatiche del Classic sono finite. Scesi a Camaiore alla rotonda dell' Amicizia i percorsi si dividono, e il Classic torna a casa dopo 102 km e 1658 mt. di dislivello. Il Marathon va a salire Montebello (lung. Km 4,5, pend. media 5%, pend max 9%) e, dopo la difficile e tecnica discesa da Monteggiori si dirige verso Pietrasanta, dove affronterà l'ultima salita di Capezzano Monte (lung. Km 5,6, pend. Media 6,4%, pend max 12%). Discesa da Capriglia e diretti sul lungomare fino a Lido di Camaiore, per un totale di 123.5 km e un dislivello di 2348 mt.



ASD GRAN FONDO della VERSILIA *Ciclismo & Solidarietà*
Via G. Mameli 85 - 55049 VIAREGGIO (LU)
Tel. 3384990431 - 3385903587 Fax 0584 54582
PIVA 02005490467

www.granfondoversilia.it

granfondoversilia@alice.it

gfversilia@gmail.com



IL PIANO di COMUNICAZIONE

L'evento è conosciuto in Italia e in Europa grazie ad un capillare piano di comunicazione così strutturato:

Ufficio stampa

Invio di comunicati stampa e documentazione alle riviste di settore italiane e internazionali e ai principali quotidiani locali e sportivi.

Organizzazione di una conferenza stampa di presentazione della manifestazione.

Comunicazioni dirette e distribuzione di stampati

Comunicazione diretta ad una mailing list di ciclisti e ai maggiori gruppi sportivi.

Produzione di stampati tesi a presentare la manifestazione durante incontri con aziende, associazioni ed enti pubblici.

Campagna ADV

Inserzioni sulle principali riviste nazionali di ciclismo.

Produzione e distribuzione News e servizi TV

Produzione e post- produzione di news e servizi televisivi e distribuzione ad emittenti locali e regionali.

Sito Internet

Sito Internet dell'evento www.granfondoversilia.it già attivo con tutte le informazioni utili e gli aggiornamenti sulla gara, nominativo iscritti e pubblicazione on-line delle classifiche.

Social Network

L'evento è presente su Facebook (Granfondo Versilia), su Twitter (@gfversilia), su Instagram (#gfversilia).

ASD GRAN FONDO della VERSILIA *Ciclismo & Solidarietà*

Via G. Mameli 85 - 55049 VIAREGGIO (LU)

Tel. 3384990431 - 3385903587 Fax 0584 54582

PIVA 02005490467

www.granfondoversilia.it

granfondoversilia@alice.it

gfversilia@gmail.com



COSA C'È DA VEDERE: il nostro territorio

Sul percorso:

Camaione, una delle cittadine più antiche della zona. Edificata nel 1255 conserva molte tracce del suo ricco passato, quasi tutte raggruppate nel centro storico. Da visitare in occasione dei festeggiamenti per il Corpus Domini, quando le strade del centro storico vengono per l'occasione ricoperte da composizioni a soggetto prevalentemente religioso, disegnate con la "pula", (segatura colorata) e destinate ad essere calpestate e distrutte dalla processione.

Massarosa si estende tra le estreme pendici delle Alpi Apuane fino alle coste della Versilia. Di rara e squisita bellezza sono le "fosse" e gli isolotti palustri del Lago di Massaciuccoli, legati ai ricordi della musica pucciniana. È questo un ambiente naturale tutelato, la cui area è inserita nel Parco Naturale di Migliarino, San Rossore e Massaciuccoli, una zona acquitrinosa, ricca di flora, con alcune specie veramente rare, se non uniche, che si possono ammirare percorrendo, a bordo di caratteristici barchini a remi.

Pietrasanta, la piccola Atene, capoluogo della Versilia storica, dove è possibile ammirare opere di grandi scultori, tra i quali Messina, Mitoraj e Botero, che ne hanno fatto dono alla città in segno di riconoscimento per l'ospitalità ricevuta. Nella chiesa della Misericordia, in via Mazzini, è possibile ammirare due fra i pochi affreschi eseguiti da Fernando Botero in Italia.

Bargecchia Terra di ville, principesse e principi, il cui campanile, per i marinai di fine 800 e inizi 900 risultò punto d'orientamento per determinare la posizione delle imbarcazioni. È riportato sulle vecchie carte nautiche della marina militare ed è definito "Torre bianca di Bargecchia, 7 km da Viareggio". Maestoso e imponente, il campanile vigila sul litorale della Versilia. Secondo la tradizione, il maestro Giacomo Puccini era solito venire di frequente a Bargecchia per ascoltare le campane della chiesa di San Martino suonare. Tale melodia, sempre secondo la tradizione, venne inserita dal compositore alla fine del primo atto della sua opera Tosca. Campane ispiratrici, può sembrare una definizione presuntuosa, ma è evidente che il concerto delle campane di Bargecchia fosse per Puccini una melodia familiare, immortalata in Tosca, segno di un profondo attaccamento alla propria terra come fonte di naturale ispirazione. Non è difficile immaginare il maestro udire i rintocchi provenienti dal campanile di Bargecchia durante una delle battute di caccia sul lago oppure durante una delle tante visite presso gli amici del "colle" di Bargecchia. Ancor oggi è possibile ascoltare il magico doppio a quattro delle campane, suonate a braccia come un tempo dai campanari del paese. Quelle stesse campane che grazie al valore artistico donato da Giacomo Puccini, scamparono alla disposizione ministeriale che le condannava alla fusione per finire come cannoni durante la grande guerra. [Per la Diocesi, quell'ordinanza richiedeva che almeno il 50% del peso di tutte le campane fosse consegnato allo stato, fatta eccezione per le campane dei Santuari, delle Cattedrali e di quelle considerate di pregio artistico e storico]. Le campane di Bargecchia rientravano in questa requisizione, dovevano essere fuse, ma la comunità del paese e del parroco di allora, don Giuseppe del Fiorentino, dimostrò caparbiamente che le campane erano state fonte di ispirazione del maestro Puccini, pertanto, non dovevano essere distrutte. Andò proprio così.

Monteggiori il cui nome significa piccolo monte, è uno tra i più affascinanti borghi del territorio camaioiese, poiché ha mantenuto intatte le sue originarie caratteristiche di villaggio fortificato medievale. Situato alle pendici del Monte Gabberi, la sua posizione appare invidiabile, dominando la valle di Camaione, di Pietrasanta e la marina. Il castello di Monteggiori si estendeva sulla sommità

ASD GRAN FONDO della VERSILIA *Ciclismo & Solidarietà*

Via G. Mameli 85 - 55049 VIAREGGIO (LU)

Tel. 3384990431 - 3385903587 Fax 0584 54582

PIVA 02005490467

www.granfondoversilia.it

granfondoversilia@alice.it

gfversilia@gmail.com



della collina, in corrispondenza dell'attuale abitato, attraversato da viuzze lastricate convergenti verso la cinta muraria della rocca. La sua altitudine permetteva di raggiungere facilmente i boschi

e le sorgenti d'acqua, consentendo contemporaneamente di coltivare vite e ulivo, ancora oggi sono molto diffusi nel territorio di Camaione.

Nei dintorni:

Viareggio: il fascino di Viareggio non è diminuito negli anni, non ha mai smesso di sedurre dall'inizio del Novecento quando la città, frequentata dalla nobiltà europea si arricchì di palazzi in stile Liberty e divenne luogo di ferventi incontri culturali tra scrittori, poeti musicisti e artisti dell'epoca. Lo scenario naturale che circonda la città è unico e molto variegato: dalle Alpi Apuane subito alle spalle del litorale, meta degli amanti del trekking e delle arrampicate, al Parco Migliarino San Rossore Massaciuccoli con i suoi ambienti diversi - dalla pineta costiera dove vi sono sentieri da poter percorrere a piedi, in bicicletta ed anche a cavallo, alla parte più selvaggia del litorale, caratterizzata dalle dune sabbiose, alle paludi salmastre ed al lago dove è possibile effettuare escursioni con il battello alla riscoperta di particolari specie di flora e di fauna. Le pinete di Levante e Ponente, che si trovano in città, sono due grandi polmoni accessibili da ogni parte frequentate da chi fa jogging, tra i sentieri in terra battuta, ma anche da chi vuole semplicemente passeggiare o, in estate, sfuggire alla calura. Da alcuni anni la nostra area marina fa parte del Santuario dei Cetacei ed esiste la possibilità di effettuare uscite guidate con personale qualificato, in mare, per osservare da vicino delfini e balene. Viareggio è famosa anche per il suo Carnevale: nel periodo di Carnevale, per più di un mese, la passeggiata a mare diventa un teatro a cielo aperto, la gente si traveste con i costumi stravaganti, originali e colorati, la musica la fa da padrona e tutti cantano e ballano mentre i carri allegorici, alcuni veramente enormi, sfilano sul lungomare.

Forte dei Marmi la patria dello shopping con le migliori griffes, il museo della satira e della caricatura

Stazzema, l'unico comune interamente montano dell'Alta Versilia, situato all'interno del Parco Regionale delle Alpi Apuane e del Parco Nazionale della Pace, e Sant'Anna di Stazzema, sede del Museo storico della Resistenza, dove, la mattina del 12 agosto 1944, si consumò uno dei più atroci crimini commessi ai danni delle popolazioni civili nel secondo dopoguerra in Italia.

Seravezza, piccolo comune incastonato, come una gemma, nelle rocce imponenti delle sue alte montagne, che si presenta con un territorio dall'orografia variegata, complessa ed affascinante, che costituisce l'ideale anello di congiunzione tra le asperità montane delle Alpi Apuane e la stretta pianura costiera dove insistono le note località balneari versiliesi. E' uno di quei luoghi rari ed eccezionali dove, nel breve volgere di pochi chilometri, si può salire dal livello del mare fino quasi a toccare i 1589 metri di altitudine del Monte Altissimo.

ASD GRAN FONDO della VERSILIA *Ciclismo & Solidarietà*

Via G. Mameli 85 - 55049 VIAREGGIO (LU)

Tel. 3384990431 - 3385903587 Fax 0584 54582

PIVA 02005490467

www.granfondoversilia.it

granfondoversilia@alice.it

groversilia@gmail.com



MISSION

La Gran Fondo della Versilia è nata nel 1997 alla Croce Verde di Lido di Camaiore con lo scopo di raccogliere fondi per l'Associazione Italiana Malattia di Alzheimer A.I.M.A. VERSILIA onlus. Negli anni successivi l'ASD Gran Fondo della Versilia Ciclismo & Solidarietà ha sempre mantenuto l'attenzione al sociale e al sostegno delle associazioni di volontariato del territorio. Questi gli interventi di raccolta fondi:

1997-2009: A.I.M.A. VERSILIA, associazione con lo scopo di favorire interventi finalizzati al sostegno delle persone affette da malattia di Alzheimer, nonché dei loro familiari.

2002: HANDIAMO! VERSILIA: associazione nata per far conoscere a tutti quello che lo sport può fare per i disabili

2003-2009 QUELLI CHE NON...: associazione che, attraverso lo sport, ha messo insieme bambini "normali" e bambini eterogenei per condizioni sanitarie o per condizioni sociali, maschi e femmine, piccoli e grandi, bianchi e di colore, comunitari ed extra, perché la diversità non rappresenta uno svantaggio ed anzi, al contrario, nello stare insieme sono proprio le differenze a conferire al gruppo un valore aggiunto.

2010-2011 AMICI DI LEO: associazione nata a seguito del disastro ferroviario del 29 giugno 2009, con lo scopo di raccogliere fondi destinati a qualsiasi tipo di supporto necessario al sostegno della famiglia di Leonardo Piagentini che, nel disastro, ha perso la mamma e i due fratellini.

2010-2013 AMATAFRICA: associazione con lo scopo di aiutare una comunità del Ruanda, con l'obiettivo di dotare il villaggio di alcune strumentazioni base che aiutassero i medici nel loro lavoro.

2013-2014: AVIS COMUNALE LIDO di CAMAIORE per sensibilizzare atleti ed accompagnatori alla donazione di sangue

2012-2014 PROGETTI EDUCAZIONE STRADALE con i Comuni di Viareggio e Camaiore, per promuovere l'uso della bicicletta come mezzo intelligente e sicuro per muoversi, insegnando ai ragazzi quali sono le regole della sicurezza stradale e quali i valori sportivi da non dimenticare

2015 COOPERATIVA SOCIALE RIDERE PER VIVERE TOSCANA onlus che, con i Clown Dottori, formati dalla Cooperativa "Chez nous... le cirque" porta momenti di gioia ai bimbi ricoverati in ospedale.

2016 IL SORRISO DI ELISA onlus, Progetto sulla sicurezza stradale sulle due ruote, in collaborazione con la sezione della Polizia Stradale di Lucca, con il Liceo Scientifico "Barsanti e Matteucci" di Viareggio e la delegazione ACI di Viareggio.

2017 IO NON CROLLO per il progetto della costruzione di un villaggio di casette che diventeranno il cuore pulsante delle associazioni, indispensabile per la ricostruzione del tessuto sociale della città di Camerino nelle Marche, uno dei paesi maggiormente colpiti dal terremoto dell'ottobre 2016.

ASD GRAN FONDO della VERSILIA *Ciclismo & Solidarietà*

Via G. Mameli 85 - 55049 VIAREGGIO (LU)

Tel. 3384990431 - 3385903587 Fax 0584 54582

PIVA 02005490467

www.granfondoversilia.it

granfondoversilia@alice.it

gfversilia@gmail.com