

# REGOLAMENTO ATTIVITA' DI BIATHLON E DUATHLON

1) La gara si compone di una o più frazioni di ciclismo e di podismo

2) Tipo di partenza: partenza in gruppo: a) podismo poi ciclismo

b) ciclismo poi podismo

c) podismo ciclismo podismo " Duathlon"

partenza singola: a cronometro in bici, poi podismo "Biathlon a cronometro"

3) Tipo di gara: a) individuale con l'atleta che percorre l'intera gara.

b) a staffetta con atleta per ogni specialità o frazione.

4) Distanze: podismo da 500 mt a 15 Km (massimo)

Ciclismo da 2 Km a 50 Km

5) Luogo di gara: qualsiasi : pianura, collina, montagna.

6) Percorso di gara: pianeggiante, salita, discesa, misti

7) Segnalazione percorsi: con frecce o con pannelli

8) Rapporto fra le distanze: a) duathlon: 1 podismo + 6 ciclismo + 1 podismo

b) biathlon a cronometro in salita: 1 podismo + 3-4 ciclismo

c) biathlon: 1 podismo + 4-6 ciclismo

d) biathlon cross :1 podismo + 2/3 ciclismo su sterrato

9) Denominazione: Duathlon sprint: podismo + ciclismo + podismo (2,5 + 20 + 2,5)

Duathlon promozionale podismo + ciclismo + podismo (1 + 10 + 1)

Duathlon podismo + ciclismo + podismo (5 + 30 + 5)

Biathlon a Cronometro: partenza ogni minuto o 2 minuti in bici e conclusione a piedi (20 + 5)

Biathlon podistico: podismo + ciclismo (5 – 10 p + 20 – 40 c)

Biathlon sprint: podismo + ciclismo o viceversa (4 – 5 p + 20 -25 c)

Biathlon lanciato : podismo + ciclismo + podismo (0,5 – 1 + 20-30 + 5-8)

10) Numeri di gara: lo stesso numero va reso ben visibile sul telaio della bici, sul dorso e sul petto dell'atleta

11) Casco obbligatorio e regolamentare per la frazione ciclistica

12) Abbigliamento: qualsiasi purchè decoroso, con l'obbligo della canottiera nella frazione podistica; è ammesso il cambio abbigliamento e scarpe , in apposite zone di cambio.

13) Assistenza: non è ammessa alcuna assistenza esterna ,in nessun punto dei percorsi e zone di cambio; non è ammesso il borracciamento fuori dalle zone definite; non e ammessa assistenza da personale esterno; non è ammesso il cambio bicicletta ed assistenza meccanica.

14) Svolgimento gara: si svolge con soluzione di continuità, senza interruzioni.

15) Classifiche: 1) Individuali a tempo:

a) Assolute con tempo complessivo di gara

b) per categoria con tempi finali di gara

2) a squadre a tempo:

a) per somma dei tempi delle 2 o più frazioni

b) per il tempo totale di gara

Ogni concorrente deve completare tutte le frazioni: pena l'esclusione dalla gara ed esclusione dalla

classifica ;non son ammesse premiazioni intermedie (classifiche parziali di frazioni), si possono stabilire dei tempi massimi di gara per essere classificati e per ogni frazione, pari al tempo del primo più il 40% del tempo.

16) Categorie: Giovani (15-18 anni), Elite (19-29), M1 (30-34), M2 (35-39), M3 (40-44), M4 (45-49), M5(50-54), M6(55-59), M7 (60-64), M8 (65 anni ed oltre) ,DONNE con : Wj(15-18),We (19-29),WM1 (30-39), WM2 (40 anni ed oltre) ; oppure per fascia : Fascia 1 (fino a 44 anni) ; Fascia 2 (45 ed oltre); Donne Unica.

17) Partecipazione: Possono partecipare tutti gli atleti ed atlete con idoneità specifica per attività agonistica e regolarmente tesserati. È ammessa la organizzazione di gare aperte a tutti gli Enti di promozione riconosciuti con i federazioni

18) Quota Iscrizione: è fissata annualmente, con pacco gara (maglietta, berrettino, ..... ) pasta party o ristoro

19) Iscrizione: per i campionati le iscrizioni vanno spedite 48 ore prima della gara, dopo tale data le iscrizioni si accettano solo con la maggiorazione di 10 euro. L'organizzazione può fissare un numero massimo di iscritti

20) Zone di cambio: il cambio fra una frazione e l'altra va effettuato nella apposita zona contraddistinta da I.Z.C. ( inizio zona cambio) e F.Z.C. (fine zona cambio) ed è delimitata da apposite righe e cartelli, ed è compresa in uno spazio non inferiore ai 200-300 mt. Non si può dare assistenza agli atleti di alcun genere; la bici va posizionata (prima e dopo l'uso) nel settore definito dal proprio numero di gara, pena la squalifica. Il casco , il vestiario , gli accessori di gara, le scarpe ..... vanno posizionati sempre nella propria sezione numerata , non costituendo mai ostacolo per gli altri concorrenti, pena la squalifica . Non sono ammessi estranei nelle zone di cambio.

21) Partenze: per categoria o tutti insieme a seconda del numero di iscritti o individualmente (biathlon cronometro)

22) Frazione ciclistica: non è consentita la scia fra atleti (non è scia l'atleta che è a più di 10 mt o che è a 2,5 mt lateralmente ), o fra atleti e mezzi motorizzati. Non è consentito seguire l'atleta per incitarlo. Non è consentito fornire e accettare aiuti esterni (borraccia mento, ristoro, spinte ....) se non nelle apposite zone. Il percorso è segnalato con frecce colorate o con pannelli. L'errore di percorso è punito con la esclusione dalla gara (accorciamento) . Si fa d'obbligo all'atleta di conoscere il percorso.

23) Frazione podistica: il percorso va segnalato con frecce o con pannelli non è consentita alcuna assistenza esterna (persone al seguito, ristoro, borraccia mento, ....) L'errore di percorso (accorciamento) è punito con la squalifica. È ammesso il ristoro e spugnaggio nelle apposite zone.

24) Periodo di attività: da Gennaio a Dicembre

25) Note organizzative: la gara va assicurata in RCT ; è obbligatoria la presenza del medico e servizio sanitario. La testa della gara va sempre preceduta da una staffetta della organizzazione; la gara di svolge a traffico chiuso e/o controllato.

26) Premiazioni: a) individuali: per classifica assoluta o per categoria con: coppe, trofei, materiale tecnico, alimentari, medaglie, rimborsi spesa.

b) per Società: con trofei e coppe.

27) Penalizzazioni: a) squalifica per accorciamento percorso (ciclismo,podismo) per scia fra atleti o di automezzi; per indumenti; per assistenza esterna; per cambio fuori zona; per ostacolo ad altri concorrenti; per insulti ad organizzatori, giudici, personale dell'organizzazione.

b) penalizzazione di 4 minuti per lieve infrazione per ostacolo involontario fra concorrenti (partenze contemporanee, falsa partenza o partenza anticipata) per ingiurie fra concorrenti.

28) Per quanto non contemplato valgono le note del regolamento UISP Nazionale

29) Si possono organizzare gare di Biathlon sostituendo una delle due frazioni con lo sci di fondo, lo skiroll, il pattinaggio, nuoto, vela.

30) Figure tecniche:

a) Giudici di percorso, per la verifica scia ( a terra e motorizzati), accorciamento percorso, assistenza frazione, verifica passaggio e dei numeri di gara, irregolarità e verifica dei cambi.

b) Giudici di gara: estensione dell'ordine d'arrivo e verifica partenza della gara.

c) Cronometristi: rilevamento dei tempi parziali e finali di gara.

d) Presidente di Giuria: per il coordinamento di tutta la manifestazione; a lui vanno consegnati i reclami di gara.

e) Direttore di corsa: sovrintendente a tutte le fasi organizzative della manifestazione, gestendo tutto il personale dell'organizzazione.

f) Operatori: per il servizio organizzativo, incroci, zone cambio, ristoro, spugnaggio.

31) Per le categorie giovanili dai 10 ai 14 anni si possono svolgere dei mini biathlon o mini duathlon con 400 mt podismo e 1,5 Km di ciclismo e 200 mt podismo e 700 mt ciclismo per le categorie giovanissimi da 5 ai 10 anni.

32) Ristoro: nella zona di cambio e all'arrivo.

33) Spugnaggio: ogni 3 Km nella frazione podistica

34) Doping: ci possono essere controlli antidoping

35) Aiuti esterni: Gli atleti non possono essere accompagnati o favoriti da aiuti provenienti da automobili, moto, biciclette o da persone che si affianco di corsa. Immediata penalità con squalifica dell'atleta. All' atleta non è permesso ricevere aiuti fisici, cibo e bevande eccetto quello che viene

fornito alle stazioni di ristoro , forniti dall'organizzazione , pena la immediata squalifica. Consigli e informazioni possono essere chieste al personale di servizio posto ai lati della strada. Solo gli aiuti ufficiali sono permessi all'interno dell'area di transizione e di partenza. Il messaggio previsto dall'organizzazione è permesso nello stesso tratto. In caso di incidente gli atleti possono continuare la gara dopo aver ricevuto una prima assistenza ai danni fisici, sempre comunque che il medico permetta loro di continuare.

36) Penalità: Le penalità previste dal regolamento sono le seguenti: avvertimento-squalifica, immediata squalifica. La penalità per infrazioni al regolamento sono applicate immediatamente .

Gli avvertimenti sono usati nelle seguenti situazioni: Quando l'infrazione alla regola sembra essere non intenzionale e può essere corretta dopo un avvertimento; ad esempio nel caso di un numero di pettorale non chiaramente visibile

Quando è possibile correggere una infrazione alla regola dopo un avvertimento: ad esempio nel caso di lasciata area di cambio senza aver allacciato il caschetto o a torso nudo.

Quando un Giudice di Gara sospetta che la regola ha la possibilità di essere infranta: ad esempio in una possibile situazione di scia. L'avvertimento è annunciato, poi provvederà alla punizione o penalizzazione.

L'atleta che copre il numero di gara o non è ben visibile o lo taglia viene penalizzato di 4 minuti, nella classifica finale a tempo .

Le squalifiche sono usate nelle seguenti situazioni:

Quando l'infrazione ad una regola è ovvia: ad esempio infrazioni per scia (possibilmente dopo avvertimento) .

In caso di test doping positivo.

Al concorrente è permesso continuare la competizione se egli lo desidera per dargli l'opportunità di essere informato riguardo alla ragione della squalifica; esprimere la sua opinione e possibilmente fare reclamo .

La squalifica è annunciata ed applicata ufficialmente dal Direttore di corsa o presidente di giuria .

La squalifica immediata viene effettuata nelle seguenti situazioni:

- Tagli del percorso
- Infrazioni del regolamento non correggibili: ad esempio ostacolo ad altri atleti
- La non correzione alla infrazione del regolamento dopo l'avvertimento ad esempio terminare la gara a dorso nudo.
- Ovvie ostruzioni o violenze contro Ufficiali di gara , organizzatori , personale di servizio e altri atleti.

In seguito ad una immediata squalifica, il concorrente deve ritirarsi dalla gara, togliere il numero di pettorale e lasciarlo all'Ufficiale di Gara coinvolto, il quale riporterà il caso all'Ufficiale Presidente di giuria il prima possibile.

37) Proteste Ricorsi: Ricorsi possono essere fatti contro la condotta degli atleti, verso altri atleti coinvolti in una infrazione al regolamento, irregolarità nell'organizzazione della competizione e verso decisioni prese da parte dei Giudici di Gara. Ricorsi: possono essere espressi dagli atleti e dai loro rappresentanti ufficiali.

I ricorsi devono essere presentati entro un ora dal completamento o abbandono della gara dopo la ricevuta notizia di squalifica. I ricorsi devono essere presentati per iscritto e consegnati al Presidente di Giuria, insieme con il pagamento di una tassa. Questa tassa verrà rimborsata se il ricorso è accettato.

