



SPORTIVA...MENTE:

*lo Sportpertutti per la qualità della vita
delle persone nell'area del disagio
mentale*





Sportiva...mente

si propone come ricerca sul campo,
intende valutare “l’efficacia
delle attività sportive nel trattamento e cura
delle patologie psichiatriche”



Obiettivi

identificare un
modello
metodologico
d'intervento
nell'area del disagio
mentale

validare alcune
buone pratiche
attualmente
sviluppate nell'Uisp

implementare le linee
guida emerse e
proporle
sperimentalmente in
alcune realtà

Obiettivi

affidare ad un
comitato
scientifico il
monitoraggio e
la valutazione dei
risultati

verificare
l'efficacia degli
interventi sul
piano
dell'inclusione e
della
riabilitazione
psicosociale

analizzare i
risultati della
sperimentazione
a carattere
nazionale in una
dimensione
scientifica

Le fasi

fase di **validazione**
delle esperienze di
quattro città: **Torino,**
Modena, Roma,
Sassari

- definizione delle buone pratiche per la riabilitazione psicosociale dei pazienti

I risultati di questa fase hanno determinato un **modello metodologico** che è stato proposto per la **sperimentazione** ad altre dieci città

- **Milano, Como, Genova, Firenze, Palermo, Enna, Ragusa, Taranto, Brindisi, Lecce**

Fase di validazione

CITTA'	N° PAZIENTI TOTALI	N° PAZIENTI VALUTAZIONE	ATTIVITA' PROPOSTE
MODENA	80	11	Pallavolo, calcio, ginnastica
ROMA	112	21	Pallavolo, calcio, beach volley
SASSARI	50	15	Nuoto, calcio, basket, escursionismo
TORINO	350	31	Calcio
TOTALE	592	78	

Fase di sperimentazione

Città	N° PAZIENTI TOTALI	N° PAZIENTI VALUTAZIONE	ATTIVITA' PROPOSTE
Milano/Como	100	56	calcio, nuoto, ginnastica
Genova	100	71	Att. Motoria di base, judo, pallanuoto, nuoto, basket ginnastica, pallavolo, atletica leggera
Firenze	100	32	Calcio
Palermo/Enna/Ragusa	80	41	Calcio
Taranto/Brindisi Lecce	48	30	Calcio
Totale	428	230	

Sperimentazione

Gruppo di controllo

25 pazienti

trattamenti terapeutici e riabilitativi di routine

Gruppo sperimentale

230 pazienti

programma riabilitativo basato sulla pratica sportiva

Valutazione dell'efficacia delle attività sportive





Indicatori del questionario somministrato

Abilità sociali e cura di sé

- Autonomia
- Puntualità
- Rispetto delle regole
- Cura dell'immagine personale e igiene
- Partecipazione alle attività proposte
- Attività sociale
- Salute fisica

Aspetti psico-patologici

- Problemi e difficoltà nelle relazioni familiari
- Problemi nei rapporti con altre persone
- Stati psicologici (grado di depressione)
- Numero ricoveri
- TSO
- Numero di crisi

Salute fisica



Problemi e difficoltà nelle relazioni familiari



Problemi nei rapporti con altre persone



Si è sentito depresso/giù di morale



Si è sentito teso/nervoso/ preoccupato



Non ha avuto problemi, è stato bene e contento di sé



Ha minacciato, picchiato qualcuno o danneggiato cose d'altri



Peso



Numero ricoveri

gruppo
controllo

migliorati 80%

gruppo
sperimentale

migliorati 87%

Numero TSO

gruppo
controllo

migliorati 67%

gruppo
sperimentale

migliorati 75%

Numero di crisi

