



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
SCUDERIA DALMAZIO
VIA CASELLE, 5 26049 STAGNO LOMBARDO CR
C.F. 97019380175

IL SENTIERO DEL CAVALLO

PRESENTA

IL SEMINARIO

*“LA RISCOPERTA DEL POTERE FEMMINEO
NEL CERCHIO DELLE EMOZIONI”*



L'energia femminile è forza nella vita, consapevolezza nella comprensione di essere portatrice di un'essenza che abbisogna di equilibrio nello spirito e nella materia, nella vibrazione e nella luce. Per la donna è importante lavorare sulla propria indipendenza, autonomia e percezione di sé

L'indipendenza però inaridisce senza amore per se stesse.

L'indipendenza svanisce senza crescita evolutiva.

Ed è per questo che è importante lavorare profondamente perché, ancora forti e profonde, sotto una superficie pulita e libera, agiscono forme-pensiero e il corpo di dolore (la nostra parte ombra) vincolanti e bloccanti, che possono limitarci e talvolta portarci alla malattia.

Nel cerchio delle emozioni possiamo riscoprire insieme le qualità del femminile profondo come la forza, la saggezza, il potere creativo.

Fare amicizia con la rabbia e comprendere quando e come la viviamo ma soprattutto come la esprimiamo: con comportamenti distruttivi? o autodistruttivi? con disperazione, la soffochiamo?

Impariamo allora a trasmutare questo potentissimo motore in consapevolezza per fare cambiamenti reali nella nostra vita, per metterla al servizio della nostra crescita. Non dobbiamo più reagire ma agire per creare, per dare vita, per trasformare il piombo in oro, in pura consapevolezza.

Questo femminile profondo è la forza antica, la forza intuitiva che cammina davanti a noi, per proteggerci e difenderci, dai potenziali pericoli o abusi.

A CHI È RIVOLTO?

Questa esperienza è rivolta a tutte le donne che vogliono sviluppare maggiore chiarezza e determinazione nella propria vita. A coloro che sentono il bisogno di esplorare il proprio mondo emotivo.

È rivolto a tutte quelle donne che vogliono equilibrare dentro di sé le forze femminili e maschili e che desiderano apprendere in un cerchio di sorellanza l'arte della trasformazione.

Ma anche a tutte le donne che pensano di non poter farcela da sole o anche alle donne che dicono sempre di sì, in tutte le situazioni anche quando vorrebbero dire di no e si trovano a loro malgrado ad ingoiare rabbia per la frustrazione di non stare facendo quello che in realtà si vuole davvero fare, o a quelle che si infuriano ma che poi però il proprio sentire svanisce nel nulla, nell'oblio.

A quelle donne che sono coinvolte in relazione di coodipendenza che danno vita ad abusi e coercizione

Per comprendere profondamente la propria parte di responsabilità nell'agganciare energie carnifici e per imparare la protezione del proprio spazio fisico emotivo energetico mentale e spirituale.

Non sono assolutamente necessarie delle competenze equestri, e tutte le pratiche Yoga e gli esercizi con il cavallo proposti sono accessibili ad ogni persona.

COSA VIENE PROPOSTO:

Nel lavoro proposto dal "Sentiero del Cavallo" con il metodo Raidho, integrato con la disciplina dello yoga, le donne possono riconnettersi con questo potere divino FEMMINEO profondo, la capacità divina della creazione, di dare vita a... E soprattutto di prendere in mano le redini della propria vita sperimentando direttamente nel lavoro con il cavallo gli insegnamenti della CAVALLA GUIDA: la saggezza, la fermezza, l'essere guida intuitiva e amorevole per il branco.

Ancora sono importanti le caratteristiche della STABILITÀ e della FORZA INTERIORE, di colei che sa che può superare gli ostacoli

La sua è una leadership che si basa sull'essere, è una leadership naturale, dolce ma allo stesso tempo radicata.

È una leadership di energia yin, la forza yin, energia femminile, è sottile, ma non debole, essa cresce all'interno del corpo ed è contenuta sempre all'interno.

QUANDO: DOMENICA 4 OTTOBRE 2020

DOVE: NEGLI AMBIENTI MESSI A DISPOSIZIONE DA M.C.H. SCUDERIA LA PICCOLINA

PROGRAMMA:

Ore 9.00

Presentazione del gruppo e apertura dei lavori:

Il potere FEMMINEO e il cerchio di sorellanza

Ore 10.00

Pratica di Kundalini Yoga con asahana specifiche (posizioni) e respirazioni per sviluppare chiarezza, saggezza e amore, le qualità della cavalla guida.

Ore 11.00

Esercizi di relazione con il cavallo a terra, individuali e in coppia.

Ore 13.00

Pranzo in comune presso scuderia "La Piccolina"

Ore 15.00

Ripresa del lavoro con i rituali nella natura e gli esercizi di relazione e comunicazione con i cavalli per acquisire a livello pratico e concreto gli insegnamenti del femminile potente

Ore 18:00

Conclusione dei lavori

Confronto e restituzione del significato del lavoro fatto insieme.

DOCENTE:

GISELLE CONOSCENTI

Laureata in Scienze della Formazione e docente presso l'Azienda Bergamasca Formazione, Istruttore Yoga GFU UISP, specializzata in Yoga per adulti e progetti di Yoga per bambini nelle scuole (GiocaYoga)

Attualmente in fase di certificazione come Trainer per il metodo RaidhoHealingHorses. (a cavallo dei 7 chakra).

Per info e prenotazioni:

Giselle 3282356191

mail: curzela290403@gmail.com

Flora 3394518019