

LEGA ATLETICA LOMBARDIA CALENDARIO 2016

GARE DI CAMPIONATO REGIONALE VALIDE PER IL GRAND-PRIX UISP

- 31 Gennaio** **Sannazzaro de' Burgundi (PV)** - Campionato Regionale di Campestre
Ritrovo ore 8,00-Partenza 1° Serie ore 9,15.
- 3 Maggio** **Pioltello (MI)** – Campionato Regionale su Pista sui 5000 metri
Ritrovo ore 19,00 – Partenza 1° serie ore 20,00
- 29 Maggio** **Paullo (MI)** – Campionato Regionale su Strada Km. 10
Ritrovo ore 09,00 – Partenza ore 10,00
- 5 Giugno** **Binasco (MI)** – Campionati Regionale su Pista
(800 metri validi per il Grand-Prix)
Ritrovo ore 8,00 – Partenza gare ore 09,00
- 02 Ottobre** **Cigognola – Broni (PV)** - Campionato Regionale di Trail – Km. 18
Ritrovo ore 08,00 – Partenza ore 09,00



REGOLAMENTO GRAND-PRIX

Il Grand-Prix UISP Lombardia, individuale e di società, sarà articolato su 5 prove (valide quali Campionati Regionali), e riservato esclusivamente ai tesserati UISP..

Ad ogni gara verranno stilate classifiche a punteggio, assegnando 50 punti al primo classificato, 45 al secondo, 40 al terzo, 35 al quarto, 30 al quinto, e poi a scalare di 1 punto fino all'ultimo classificato.

I punteggi di ogni singola gara verranno sommati, onde stilare una classifica finale, per la quale verranno tenuti validi i migliori e punteggi. Entreranno in classifica anche coloro che non hanno raggiunto il massimo delle prove.

Le graduatorie di società di giornata si sommeranno per la classifica finale, e saranno tenuti validi i punteggi ottenuti in tutte le gare.

A fine del circuito verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria e le prime 5 società.

CATEGORIE

Femminili: F18 (18-39 anni) - F40 (40-49 anni) - F50 (50-59 anni) - F60 (60 anni ed oltre)

Maschili: M18 (18-34 anni) - 35 (35-39 anni) - M40 (40-44 anni) - M45 (45-49 anni) - M50 (50-54 anni) - M55 (55-59 anni) - M60 (60-64 anni) - M65 (65-69 anni) - M70 (70 anni ed oltre).

Per info Gianni Tempesta (3389874453)

INOLTRE

CAMPIONATO REGIONALE DI ULTRATRAIL

1 Maggio – Maccagno con Pino e Veddasca (VA) – Km. 52