

PROGRAMMA D'ESAME 4° DAN - YONDAN

ADO UISP TAKEMUSU AIKI IWAMA RYU

CANDIDATO _____

DATA _____

BUKI WAZA

AIKIJO: 31 no jo kata + awase + kata kumi jo
13 no jo kata + awase
Kumi Jo 1 - 10
Ken Tai Jo 1 - 7

AIKIKEN: Ki musubi no tachi
Kumi Tachi 1 - 5 + Henka waza

BUKI DORI: Tan ken dori
Tachi dori
Jo dori
Jo nage

TAI JUTSU

Tai No Henko (Kihon-Kinonagare-Tenkan)
Morotedori Kokyu-ho (5 forme)

1) Tecniche del 1° e 2° Dan in Kihon

2) Tecniche Kinonagare

3) Randori

4) Suwari waza Ryotedori Kokyu-ho (6 forme)

ESITO _____

Il Direttore Tecnico
Maestro G. Lisco