



A tutte le società

**Circolare 1/16-0**

Imola 11 Gennaio 2016

**7° Trofeo della Romagna**

Il sesto Trofeo della Romagna è programmato per sabato 13 Febbraio 2016

*presso la Palestra Mattioli, in via Celso Cicognani 8 - Ravenna*

L'organizzazione dell'evento è a cura della Società Butoku Ravenna A.S.D..

Programma: Ritrovo ore 15.00 - inizio ore 15,30 – premiazioni ore 18,30

**La gara è di kumite ed è riservata agli atleti dai 6 ai 55 anni (grado max 1dan.)**

TABELLA DEI GRADI “KYU” con Età e Programma di Kumite previsto.

Le Categorie sono distinte sulla base del grado KYU e non per cintura

BAMBINI	2010	2008	6	8	KUMITE	
9-KYU ( BIA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
8-KYU (GIA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
7-KYU ( GIA-ARA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
6-KYU (ARA-VER)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
5-KYU (ARA-VER-BLU)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
RAGAZZI	2007	2005	9	11	KUMITE	
9-KYU ( BIA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
8-KYU (GIA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
7-KYU (GIA-ARA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
6-KYU (ARA-VER)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
5-KYU (ARA-VER-BLU)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
4-KYU (VER-BLU)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
3-KYU ( VER-BLU-MARR)			M-F		JIYU-IPPON	JO-CH-MA
2-KYU ( BLU-MARR)			M-F		JIYU-IPPON	JO-CH-MA
1-KYU (MARR)			M-F		JIYU-IPPON	JO-CH-MA
ESORDIENTI	2004	2002	12	14	KUMITE	
9-KYU ( BIA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
8-KYU (GIA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
7-KYU (GIA-ARA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
6-KYU (ARA-VER)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
5-KYU (ARA-VER-BLU)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
4-KYU (VER-BLU)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
3-KYU ( VER-BLU-MARR)			M-F		JIYU-IPPON	JO-CH-MA
2-KYU ( BLU-MARR)			M-F		JIYU-IPPON	JO-CH-MA
1-KYU (MARR)			M-F		JIYU-IPPON	JO-CH-MA
1-DAN (NERA)			M	F	JIYU-KUMITE	SOLO CHUDAN

# ADO UISP

## COORDINAMENTO KARATE SHOTOKAN TRADIZIONALE

Segreteria presso il Comitato di Imola Faenza Via Antonio Gramsci,21 40026 Imola (Bo) e-mail kst.ado@uisp.it tel 0542/31355 fax 0542/32962

CADETTI	2001	1999	15	17	KUMITE	
9-KYU ( BIA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
8-KYU (GIA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
7-KYU (GIA-ARA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
6-KYU (ARA-VER)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
5-KYU (ARA-VER-BLU)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
4-KYU (VER-BLU)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
3-KYU ( VER-BLU-MARR)			M-F		JIYU-IPPON	JO-CH-MA
2-KYU ( BLU-MARR)			M-F		JIYU-IPPON	JO-CH-MA
1-KYU (MARR)			M	F	JIYU-KUMITE	SOLO CHUDAN
1-DAN (NERA)			M	F	JIYU-KUMITE	LIBERO

  

JUNIORES	1998	1996	18	20	KUMITE	
9-KYU ( BIA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
8-KYU (GIA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
7-KYU (GIA-ARA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
6-KYU (ARA-VER)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
5-KYU (ARA-VER-BLU)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
4-KYU (VER-BLU)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
3-KYU ( VER-BLU-MARR)			M-F		JIYU-IPPON	JO-CH-MA
2-KYU ( BLU-MARR)			M-F		JIYU-IPPON	JO-CH-MA
1-KYU (MARR)			M	F	JIYU-KUMITE	SOLO CHUDAN
1-DAN (NERA)			M	F	JIYU-KUMITE	LIBERO

  

SENIORES	1995	1981	21	35	KUMITE	
9-KYU ( BIA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
8-KYU (GIA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
7-KYU (GIA-ARA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
6-KYU (ARA-VER)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
5-KYU (ARA-VER-BLU)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
4-KYU (VER-BLU)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
3-KYU ( VER-BLU-MARR)			M-F		JIYU-IPPON	JO-CH-MA
2-KYU ( BLU-MARR)			M-F		JIYU-IPPON	JO-CH-MA
1-KYU (MARR)			M	F	JIYU-KUMITE	SOLO CHUDAN
1-DAN (NERA)			M	F	JIYU-KUMITE	LIBERO

MASTER	1980	1961	36	55	KUMITE	
9-KYU ( BIA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
8-KYU (GIA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
7-KYU (GIA-ARA)			M-F		K-IPPON	JO-CH
6-KYU (ARA-VER)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
5-KYU (ARA-VER-BLU)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
4-KYU (VER-BLU)			M-F		K-IPPON	JO-CH-MA
3-KYU ( VER-BLU-MARR)			M-F		Jiyu-IPPON	JO-CH-MA
2-KYU ( BLU-MARR)			M-F		Jiyu-IPPON	JO-CH-MA
1-KYU (MARR)			M	F	Jiyu-KUMITE	SOLO-CH
1-DAN (NERA)			M	F	Jiyu-KUMITE	LIBERO

### **Regolamento del Kihon Ippon Kumite:**

Girone alla Brasiliana con ripescaggi, giudizio a bandierine.

Inizia la cintura rossa (AKA) ed i concorrenti si alternano eseguendo un attacco per ciascuno, al termine della prova l'arbitro centrale chiama il giudizio (HANTEI) per decretare il vincitore, in caso di parità (HIKIWAKE) la prova si ripete attaccando con la parte sinistra (HIDARI).

L'attacco Jodan e Chudan si eseguono partendo da Gedan Barai, il Mae Geri (obbligatoriamente Chudan) partendo da Morote Gedan Barai.

Al termine della seconda prova (SAI SHIAI) la poule arbitrale deve decretare il vincitore.

### **Regolamento del Jiyu Ippon Kumite:**

#### **Inizio dell'incontro o gara:**

1 - Quando vengono chiamati, i due concorrenti selezionati si dirigono alle posizioni rispettivamente assegnate e quindi si inchinano reciprocamente.

2 - L'Arbitro Centrale dà inizio all'incontro con la parola: iniziare *Hajimè*. Entrambi i concorrenti fanno un passo avanti assumendo la guardia *Kamae*, la cintura rossa inizia sempre per prima ed i concorrenti si alternano eseguendo un attacco per ciascuno. Dopo che ogni sequenza di attacco, parata e contrattacco viene completata i concorrenti mantengono la guardia *Kamae* ad una appropriata distanza *Maai*, quindi tornano alle posizioni di partenza in *Hachiji Dachi*. I due concorrenti attendono il comando dell'Arbitro Centrale per riprendere il combattimento, iniziando dalla cintura rossa oppure dalla cintura bianca.

3 - Dopo che tutti gli attacchi sono stati eseguiti da entrambi i lati, i concorrenti ritornano alle loro posizioni di partenza ed attendono la decisione dei Giudici.

#### **Tecniche di attacco:**

1 - Pugno al volto *Jodan Oi-zuki*.

2 - Pugno *Chudan Oi-Zuki*

3 - Calcio frontale *Chudan Mae-Geri* - usando la gamba posteriore.

Nota: Le tecniche di cui sopra vengono eseguite con la mano destra ed il piede destro. In caso di pareggio, saranno ripetute con la mano sinistra ed il piede sinistro

4 - La distanza per l'attacco deve essere corretta ed ogni attacco deve essere chiaramente annunciato prima della sua esecuzione. Se la distanza tra i due concorrenti non è rispettata, l'Arbitro Centrale deve fermare l'incontro e riprendere gli atleti usando le sanzioni previste, richiamo (*Keikoku*), ammonizione (*Hansoku Chui*). Espulsione (*Hansoku*).

### Tecniche di Difesa:

- 1 - Può essere usata qualsiasi tecnica di parata e spostamento del corpo.
- 2 - Può essere usata qualsiasi tecnica di contrattacco verso gli stessi bersagli sopra menzionati, **ma è consentito solo un contrattacco singolo.**

### Regolamento del Jiyu Kumite

Vedi regolamento KST UISP <http://www.uisp.it/discorientali/index.php?idArea=127&contentId=221>

### Regolamento del Jiyu Kumite chudan (come sopra , ma vietato colpire dalle spalle in su)

#### Protezioni Obbligatorie:

**Kihon Ippon Kumite** nessuna

**Jiyu ippon Kumite** solo per le Categorie BA, RA, ES) Para seno o Conchiglia, Corpetto protettivo

**Jiyu Kumite chudan maschile, Jiyu Kumite maschile** guantini bianchi imbottiti, conchiglia e paradenti

**Jiyu Kumite chudan femminile, Jiyu Kumite femminile** guantini bianchi imbottiti, para seno e paradenti

### SISTEMA DI GARA: A Bandierine

#### Ripescaggio:

Categoria. BAMBINI e RAGAZZI	Girone alla Brasiliana <b>con ripescaggi</b>
Dalla Categoria ESORDIENTI	Eliminazione Diretta, <b>ripescaggio per i terzi posti.</b>

#### L' Organizzazione si riserva di Accorpare o Dividere i Partecipanti:

Gruppo con meno di 4 partecipanti , sarà accorpato

Gruppo con più di 12 partecipanti , sarà diviso

#### Quota Iscrizione 10 € ad atleta.

Si prega di consegnare l'importo sul posto in una busta :

Iscrizioni Atleti, da inviare entro il 6 Febbraio 2016 a [giofabbrini@tin.it](mailto:giofabbrini@tin.it). tel. 335 / 6152265

#### Per facilitare l'organizzazione:

**Si richiede da parte delle società di dare la disponibilità di Arbitri e Presidenti di Giuria Entro il 6 Febbraio 2015**

Alla manifestazione gli arbitri devono presentarsi con il fischietto. pantalone del karategi con la cintura nera allacciata e sopra una felpa di colore scuro (blu o nero).

Con i più cordiali saluti

La responsabile del Coordinamento  
Paola Lanzon

