ADO UISP

COORDINAMENTO KARATE SHOTOKAN TRADIZIONALE

Segreteria presso il Comitato di Imola Faenza Via Antonio Gramsci,21 40026 Imola (Bo) e-mail kst.ado@uisp.it tel 0542/31355 fax 0542/32962

A tutte le società

Circolare 2/15-0
Imola 02 Marzo 2015

Oggetto: **7° Trofeo del Grifo**

Il settimo Trofeo del Grifo è programmato per domenica 12 Aprile 2015
presso la Palestra CAVINA in Via Boccaccio Imola (BO).
L'organizzazione dell'evento è a cura della Società Takeshi di Imola.

Programma: Ritrovo ore 08,45 - inizio ore 09,15 – Chiusura prevista per le 14,00

La gara è di Kata e kumite a squadre, è riservata agli atleti dai 6 ai 45 anni (grado max 1dan.)

Componenti della squadra

- Ogni squadra dovrà essere composta da 3 elementi di ambo i sessi, più una riserva non obbligatoria. Categorie e Gradi Vedi regolamento a seguire.
- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di squadre. Le squadre devono avere almeno un componente della fascia dichiarata gli altri devono appartenere alla stessa oppure a quella inferiore.
- Nella prova di kata e di kumite, solo tre atleti faranno la gara, la riserva si presenta e resta ai bordi della pedana.
- Ogni atleta può far parte di una sola squadra.

Gara di Kata a sq. 2 prove giudizio a punteggio. Categorie e Gradi Vedi regolamento a seguire
Kata previsti: Shitei (Kata di base 1e2,Taik.1,H1,H2,H3,H4,H5,T1) Sentei (BD,KD,EN,JN)
Il kata eseguito nella prima prova si può ripetere anche nella seconda.

Gara di Kumite a sq.
3 prove individuali giudizio a bandierine. Categorie e gradi Vedi regolamento a seguire.

Protezioni Obbligatorie:
Kihon Ippon Kumite nessuna
Jiyu ippon Kumite Para seno o Conchiglia, Corpetto protettivo solo per le fasce Ce D (fornito dall'organizzazione)

Premiazioni delle SOCIETA'
Società 1° qualificata si aggiudica il Trofeo del Grifo 2015
Società 2°,3°,4°,5* classificata una Coppa

Segreteria presso il Comitato di Imola Faenza Via Antonio Gramsci,21 40026 Imola (Bo) e-mail kst.ado@uisp.it tel 0542/31355 fax 0542/32962

TABELLA DEI GRADI "KYU" con Età e Programma di Kata e Kumite previste.
Le fascie sono suddivise sulla base del grado KYU e non per il colore della cintura

FASCIA-A 6-8 2009- 2007	**KATA -KUMITE**
1-Dal 9-KYU	SHITEI - K.I JO-CH

FASCIA-B 9-11 2006-2004	**KATA-KUMITE**
1-Fino AL 5 KYU	*SHITEI - K.I JO-CH-MA*
2-Dal 4 KYU a 1Dan	*SHITEI+SENTEI - JIYU IPPON JO-CH-MA*

FASCIA-C 12-14 2003-2001	**KATA-KUMITE**
1-Fino AL 5 KYU	*SHITEI - K.I JO-CH-MA*
2-Dal 4 KYU a 1Dan	*SHITEI+SENTEI - JIYU IPPON JO-CH-MA*

FASCIA-D 15-17 2000-1998	**KATA- KUMITE**
1-Fino AL 5 KYU	*SHITEI - K.I JO-CH-MA*
2-Dal 4 KYU a 1Dan	*SHITEI+SENTEI - JIYU IPPON JO-CH-MA*

FASCIA-E 18-27 1997-1988	**KATA-KUMITE**
1-Fino AL 5 KYU	*SHITEI - K.I JO-CH-MA*
2-Dal 4 KYU a 1Dan	*SHITEI+SENTEI - JIYU IPPON JO-CH-MA*

FASCIA-F 28-45 1987-1970	**KATA-KUMITE**
1-Fino AL 5 KYU	*SHITEI - K.I JO-CH-MA*
2-Dal 4 KYU a 1Dan	*SHITEI+SENTEI - JIYU IPPON JO-CH-MA*

Quota Iscrizione 15 € per squadra e per specialità.
Ogni Responsabile deve consegnare l'importo sul posto in una busta insieme alla dichiarazione di responsabilità dell'avvenuta visita medica da parte di tutti gli iscritti.

Iscrizioni Atleti, da inviare entro il 31 Marzo 2015 a giofabbri@tin.it. tel. 335 / 6152265

Per facilitare l'organizzazione:
Si richiede da parte delle società di dare la disponibilità di Arbitri e Presidenti di Giuria
Entro il 31 Marzo 2015
Alla manifestazione gli arbitri devono presentarsi con il fischietto. Divisa: pantalone del karategi con la cintura nera allacciata e sopra una felpa di colore scuro (blu o nero).

Con i più cordiali saluti

La responsabile del Coordinamento Paola Lanzon

Segreteria presso il Comitato di Imola Faenza Via Antonio Gramsci,21 40026 Imola (Bo) e-mail kst.ado@uisp.it tel 0542/31355 fax 0542/32962

Regolamento Kihon Ippon Kumite:

Girone alla Brasiliana con ripescaggi, giudizio a bandierine.
Inizia la cintura rossa (*AKA*) ed i concorrenti si alternano eseguendo un attacco per ciascuno, al termine della prova l'arbitro centrale chiama il giudizio (*HANTEI*) per decretare il vincitore, in caso di parità (*HIKIWAKE*) la prova si ripete attaccando con la parte sinistra (*HIDARI*).
L'attacco Jodan e Chudan si eseguono partendo da Gedan Barai, il Mae Geri (obbligatoriamente Chudan) partendo da Morote Gedan Barai
Al termine della seconda prova (*SAI SHIAI*) la poule arbitrale deve decretare il vincitore.

Regolamento del Jiyu Ippon Kumite:

Girone alla Brasiliana con ripescaggi, giudizio a bandierine.
1 - Quando vengono chiamati, i due concorrenti selezionati si dirigono alle posizioni rispettivamente assegnate e quindi si inchinano reciprocamente.
2 - L'Arbitro Centrale dà inizio all'incontro con la parola: iniziare *Hajimè.* Entrambi i concorrenti fanno un passo avanti assumendo la guardia *Kamae,* la cintura rossa inizia sempre per prima ed i concorrenti si alternano eseguendo un attacco per ciascuno. Dopo che ogni sequenza di attacco, parata e contrattacco viene completata i concorrenti mantengono la guardia *Kamae* ad una appropriata distanza *Maai,* quindi tornano alle posizioni di partenza in *Hachiji Dachi.* I due concorrenti attendono il comando dell'Arbitro Centrale per riprendere il combattimento, iniziando dalla cintura rossa oppure dalla cintura bianca.
3 - Dopo che tutti gli attacchi sono stati eseguiti da entrambi i lati, i concorrenti ritornano alle loro posizioni di partenza ed attendono la decisione dei Giudici.

Tecniche di attacco:
1 - Pugno al volto *Jodan Oi-zuki*.
2 - Pugno *Chudan Oi-Zuki*
3 - Calcio frontale *Chudan Mae-Geri* - usando la gamba posteriore.
Nota: Le tecniche di cui sopra vengono eseguite con la mano destra ed il piede destro. In caso di pareggio, saranno ripetute con la mano sinistra ed il piede sinistro
Note :
La distanza per l'attacco deve essere corretta ed ogni attacco deve essere chiaramente annunciato prima della sua esecuzione. Se la distanza tra i due concorrenti non è rispettata, l'Arbitro Centrale deve fermare l'incontro e riprendere gli atleti usando le sanzioni previste, richiamo (*Keikoku*), ammonizione (*Hansoku Chui*). Espulsione (*Hansoku*).
Non può essere eseguita una finta *Kensei*
Non si deve togliere troppo velocemente la mano che esegue l'attacco "mancanza dl Kime".
Non si deve entrare in contatto o colpire l'avversario. "mancato controllo"
Non si possono fare delle finte

Tecniche di Difesa:
1-Può essere usata qualsiasi tecnica di parata e spostamento del corpo.
2-Può essere usata una sola tecnica di contrattacco verso gli stessi bersagli sopra menzionati.
Note:
Non si può uscire dall'area di gara.
Non si può utilizzare una strategia di difesa diversa da *Go no sen*

Se i concorrenti non rispettano le regole descritte, l'Arbitro Centrale deve fermare l'incontro e riprendere gli atleti usando le sanzioni previste, richiamo (*Keikoku*), ammonizione (*Hansoku Chui*). Espulsione (*Hansoku*).