

Judo: stage attività giovanile 2019

Sabato 12 gennaio a Prato si è svolto lo stage annuale di Judo rivolto all'attività giovanile. Lo stage è stato diretto dalla Commissione Attività Giovanile del Settore Judo Uisp che opera in ambito nazionale dal 2007 ed è composta dai Maestri Matilde Cavaciocchi, Vladimiro Burioli, Riccardo Coppari. Negli anni sono stati trattati molti argomenti, in particolare la Commissione si è adoperata nella strutturazione di un metodo didattico appoggiandosi alla Pedagogia Conativa del Prof. Gilles Bui Xuan, pedagoga e insegnante di Judo e professore presso l'Università Cote d'Opale in Francia. Questo è un metodo di carattere induttivo proposto dalla Commissione in quanto complementare alla più conosciuta metodologia classica deduttiva, normalmente e tradizionalmente usata nei Dojo. Parallelamente a ciò la Commissione ha ideato un DVD contenente un video e una spiegazione circa il metodo Bui Xuan, un capitolo sulla motricità e lo Sport a cura del Prof. Giorgio Visintin e un capitolo che tratta delle principali patologie, distorsioni dell'apparato osteoarticolare curato dal Prof. Rocchetti, fisioterapista e professore di Scienze Motorie. Abbiamo prodotto anche un nuovo *librettino tecnico* per bambini basato sul nuovo approccio didattico e che è andato a sostituire quello precedentemente usato. Negli ultimi periodi abbiamo approfondito il tema dei 3/6 anni, affrontando perlopiù la tematica dei giochi, la loro importanza pedagogica, formativa, sociale, motoria e legata allo sviluppo, ed infine si è tornati sui DSA (disturbi specifici dell'apprendimento), questione affrontata all'inizio del percorso. Anche in questo appuntamento, che ha visto la partecipazione di una cinquantina di insegnanti di Judo, la Commissione ha cercato di ampliare il bagaglio delle loro conoscenze, e soprattutto di dotarli di mezzi e strumenti adatti ad esercitare l'insegnamento nel contesto dello *Sportpertutti*, certamente più complesso e variegato di quello prestazionale, caratterizzato perlopiù per essere più selettivo e meno inclusivo.



13 gennaio - Prato - Stage Kata Judo

Consueto appuntamento specifico di formazione tecnica di Kata. Buona la partecipazione, una settantina di Tecnici. Docenti: Franzoni (Kodokan Goshin Jutsu); Casu (Ju no Kata); Moscato (Nage Ura no Kata); Bisi (Nage no Kata).

23° Drago d'inverno (gara di Sanda)



Carmagnola (RE), 10 febbraio 2019, si conclude il 23° Trofeo "Drago d'inverno". Gara di Sanda che ha visto la partecipazione di 58 atleti, provenienti da 18 società di 7 regioni. Buon livello, ma soprattutto tanto entusiasmo e passione sportiva. Si rinnova la tradizione che in tanti anni ha rappresentato bene il Sanda in Italia. Grazie alla Spartacusa Bologna, a tutto il suo staff e al M° Claudio Albieri.

Discipline Orientali Uisp: inizia un mese all'insegna degli stage

(pubblicato il: 01/03/2019 sul sito nazionale UISP)

Dal 2 al 17 marzo in programma quattro stage tecnici nazionali, focalizzati su judo, aikido e ju jitsu. Interviene Franco Biavati. Otto giornate del mese di marzo dedicate alla tecnica per alcune specialità delle discipline orientali: la Struttura di attività dell'Uisp apre alla grande la primavera con quattro stage tecnici, che si svolgeranno a Genova, Roma e Riccione. "Da sempre le discipline orientali Uisp puntano moltissimo sulla qualità degli insegnanti – dice Franco Biavati, responsabile discipline orientali Uisp - perché è indispensabile nelle nostre specialità e perchè crediamo nella sua importanza per la crescita dei nostri atleti. Li abbiamo collocati in alcuni momenti particolari dell'anno, in modo che gli associati siano informati e non si sovrappongano ad altri eventi. In autunno si tengono gli appuntamenti legati ad aspetti didattici, quindi percorsi per insegnanti: stage nazionali di aggiornamento o convegni tematici. All'inizio dell'anno, di norma da gennaio a marzo, invece programiamo gli stage di carattere tecnico, poi con la primavera prendono il via i vari trofei e campionati". Sabato 2 e domenica 3 marzo a Genova si terrà lo Stage nazionale per ufficiali di gara di judo; sempre il 2 e 3 marzo a Roma è in programma lo Stage internazionale di aikido, con il maestro francese Christian Tissier; sarà la volta dello Stage di ju jitsu e il 16 e 17 sempre a Riccione si terrà l'appuntamento con il judo, con il maestro Jacques Marie Seguin. "I nostri incontri sono aperti ad atleti di tutti i livelli, con differenziazioni o accorpamenti in base alla preparazione dei partecipanti – continua Biavati – nei quattro appuntamenti saranno coinvolte circa 600 persone provenienti da tutta Italia, maschi e femmine, ragazzi e adulti, mentre gli insegnanti saranno una quindicina. Sono tappe di un percorso di crescita nell'esperienza e nella disciplina. In alcuni stage abbiamo anche ospiti stranieri che arricchiscono la nostra offerta con esperienze diverse. I partecipanti per la maggior parte tornano ogni anno, quindi si conoscono tra loro e lo stage diventa un'occasione per incontrare amici che vivono magari in altre città".
(Elena Fiorani – settore comunicazione UISP Nazionale)

Stage di Aikido diretto dal M° Christian Tissier Shihan 8° DAN Aikikai – 2/3 marzo Roma

A Roma, grazie all'organizzazione del M° Caccamo, si è svolto il secondo stage con il M° Tissier di questa stagione sportiva. Buona la partecipazione, oltre 130 partecipanti, nonostante il disguido del cambio luogo dello stage all'ultimo momento. Come sempre il Maestro ha alternato base e proposte di lavoro più complesse ed evolute. Come sempre c'è stata una partecipazione anche esterna alla nostra organizzazione, come Tecnici dell'Aikikai d'Italia ed anche stranieri. Ringraziamo tutti.



Stage Ufficiali di Gara di Judo - Genova 2 e 3 marzo 2019

Il 2 e 3 marzo nella insolita cornice di Genova si è svolto l'annuale Stage di aggiornamento degli Ufficiali di Gara. Oltre 50 i partecipanti tra Arbitri e Presidenti di Giuria Nazionali e Regionali che hanno seguito con molto interesse le lezioni della Commissione Nazionale Arbitri formata da Maurizio Benelli in qualità di Responsabile oltre a Ettore Franzoni, Massimiliano Bertoli e Michele Bruzzone e del Responsabile Nazionale Gare e Presidenti di Giuria Fiorenzo Sanchi. Lo Stage ha visto, come sempre, una prima parte congiunta di tutti gli Ufficiali di Gara curata dal Responsabile Nazionale del Settore Judo Claudio Bufalini durante la quale si sono discusse le criticità e i punti di forza dell'attività della passata stagione con l'obiettivo di migliorare gli appuntamenti futuri. Sono seguite le lezioni differenziate, teoriche e pratiche, per i due gruppi che, per gli arbitri, sono seguite anche domenica mattina con la valutazione e la discussione dei filmati prodotti durante la pratica di arbitraggio del sabato pomeriggio. Alla fine dello Stage dopo le specifiche prove di esame sono state conferite tre nuove qualifiche di Arbitro Nazionale. Ottima l'organizzazione curata dall'UISP e dalla SdA Discipline Orientali della Liguria rappresentate da Pino Tesini, Manlio Comotto e Michele Bruzzone.

Stage Tecnico Nazionale di Ju Jutsu

Sabato 9 e Domenica 10 marzo, presso la palestra comunale di Riccione, si è svolta la 2a edizione dello Stage Tecnico Nazionale di Ju Jutsu. Con la presenza di oltre 130 atleti l'appuntamento si consolida e diventerà oltre all'appuntamento di fine novembre, lo Stage Insegnanti (con un taglio più didattico), un appuntamento fisso del Settore. Il programma Tecnico, ha previsto: TECNICHE DELLA SCUOLA "ICHI GI DO BUJJUTSU" - M° FONDI; CONCATENAMENTI DEL METODO BIANCHI - M° GARIBOTTI; KATA DEL "CENTRO NAZIONALE JUJITSU" - M° BIANCHIO; PROGRAMMA AGONISTICO - M° FREULI E M° LEONI; KATA DEL "GO-JU ITALIA" - M° BONFATTI; "AIKIJJUTSU TRADIZIONALE"- M° SPAGONE; KATA DEL "JU GOSHIN JUTSU" - M° MORDACCI; DIMOTRAZIONE DELLA SCUOLA ACADEMY GOSHINJITSU. L'evento è stata anche l'occasione per svolgere sia una riunione della CTN e dell'Esecutivo di Settore. Al termine dello stage si sono svolti 18 esami di grado per 1° / 2° / 3° / 4° DAN.

Stage Nazionale di Judo 2019

Nella classica cornice di Riccione, nei giorni 16 e 17 marzo 2019, si è svolto l'annuale Stage Nazionale di Judo nelle due sezioni Tecnica e Agonistica. Record di presenze con 393 iscritti provenienti da tutta Italia.

Docente d'eccezione il M° Jacques Seguin, uno dei più importanti Maestri francesi che ha tenuto una serie di lezioni molto apprezzate da tutti i partecipanti che si sono sentiti seguiti e coinvolti dalla spiccata personalità del Maestro e dai suoi modi cordiali e affabili. Le sue lezioni sono state di elevato livello e sono state seguite con molto interesse anche dalla nostra Commissione Tecnica Nazionale formata dai Maestri Franzoni, Bufalini, Venturini, Moscato, Bisi e Casu che hanno completato il quadro delle lezioni tecniche dello Stage toccando vari aspetti della disciplina e tenendo sempre alto il livello del nostro Judo.

Anche la sezione agonistica seguita dal nostro Staff formato dai Maestri Dimattia, Verona e Mochi ha vissuto due giorni di intenso allenamento e anche loro hanno potuto apprezzare il M° Seguin in una sua lezione dedicata ad alcuni aspetti agonistici.

A margine dello Stage c'è stata la presentazione delle nostre Rappresentative Nazionali maschili e femminili che dal 19 al 22 aprile parteciperanno ad un Torneo Internazionale a Wavre (Belgio).



Il Tae Kwon Do UISP in Germania

Il 23 Febbraio una rappresentanza TaeKwonDo UISP DO, composta da Maestro Claudio Gramiccia VIII° Dan, Il Maestro Vincenzo Berardinelli VI° Dan, Alessandro Pasquazzi VI° Dan, Malgieri Valerio VI° Dan, Pichiori Emanuele VI° Dan; si è recata nella cittadina di Schwabach vicino Norimberga in Germania per partecipare ad uno stage internazionale per il settore TaeKwonDo ed Hapkido organizzato da U-Chong TaeKwonDo. Nella giornata si sono svolte diverse attività formative di aggiornamento riguardanti i vari aspetti della disciplina Marziale ed interstile: Aspetto sportivo e combattimento, applicazione nella difesa personale, tecniche di difesa del Goshindo, e tecniche di Hapkido, etc.



Trofeo Judo Tradizionale

A Castelnovo di Sotto (RE) si è svolto il Trofeo Judo Tradizionale. 137 ragazze e ragazzi si sono confrontati con passione ma anche con rispetto all'insegna di un Judo "onesto". C'è ancora qualcosa da affinare nel Regolamento (anche per evitare che ragazzi arrivino fino li e poi non combattere) ma è un appuntamento fisso del programma del Settore nazionale.



14° Trofeo di Wushu Città di Bologna

10 Società sportive in gara, 91 atleti provenienti da 5 regioni d'Italia, 14 arbitri e il pubblico delle grandi occasioni. Una giornata di festa e spettacolo, bravissimi atleti di tutte le età. Vince la Società Sempre Avanti, 2^a Piccolo Drago del M° Antonio Benfenati, 3^a Shaolin Temple Venezia, 4^a Budoshin Carpi (MO), 5^a Spartacus Bologna. Un ringraziamento a tutti. (M° Claudio Albieri)



Riunione dei Tecnici Nazionali e Regionali di Judo a Bolzano il 13 e 14 aprile 2019

La UISP di Bolzano ha ospitato per la prima volta una riunione tecnica nazionale di judo. La riunione periodica dei tecnici regionali e nazionali si è infatti tenuta presso il centro fitness "Greenenergym", voluta dal responsabile regionale DO con l'aiuto economico ed organizzativo della UISP di Bolzano, nelle persone del Presidente Tomas Perini, della direttrice Gabriella Dalla Lana e del socio Dario Ferrigato. Era presente una parte dei tecnici accreditati insieme ad aspiranti tecnici, coordinati dalla Commissione Tecnica Nazionale, che ha tenuto lezioni come sempre di alto livello su vari aspetti del Judo Kodokan, approfondendo tematiche di grande interesse. I momenti culturali e conviviali sono stati la visita di Castel Roncolo, splendido maniero di origine medioevale nei pressi della città con all'interno un ciclo molto particolare di affreschi pagani del '300 e la cena in un ristorante del centro storico. Alla fine della riunione si sono svolti gli esami per Tecnico Regionale, che hanno permesso l'acquisizione dell'incarico a sei nuovi tecnici, di cui uno del Trentino Alto Adige, uno delle Marche, due dell'Emilia Romagna e due del Lazio. (Alessandro Visintini)



Campionato Nazionale di Karate

L'11 e 12 maggio presso il PalaCupole di Torino si è svolto il Campionato Nazionale di Karate di tutte le categorie. Sabato kata e domenica kumite. Oltre 500 atleti di 37 società, 6 regioni. Nei due giorni è stato presente il Presidente Nazionale della Commissione Ufficiali di Gara della FIJKAM, questo a significare i rapporti di collaborazione, ma anche per rendersi conto della nostra realtà nella fase in cui stiamo discutendo il ns regolamento gara per avvicinarlo il più possibile a quello WKF, questo nell'interesse dei ragazzi ed evitare che gareggino con regolamenti diversi. L'organizzazione è stata ottima anche se la capienza del parterre del Palazzetto non permette un distanziamento degli atleti dalle aree di gara e questo complica sempre lo svolgimento della stessa. Ciononostante i tempi sono stati rispettati e non abbiamo avuto incidenti rilevanti. Questo grazie alla scelta operata da anni di mettere al primo posto l'incolumità degli atleti ed i relativi accorgimenti nella gestione arbitrale. Prima volta nella nostra storia abbiamo avuto la visita dell'anti doping, sapremo fra qualche mese l'esito. Intrigante e partecipata la gara degli amatori. Come sempre la gara a squadre di kumite esalta gli animi, il tifo va bene, ma senza eccessi.

CLASSIFICA FINALE PER SOCIETA':

- | | | |
|----|---------------------------|------------------|
| 1. | <i>TRE PIETRE FIRENZE</i> | <i>TOSCANA</i> |
| 2. | <i>VELA ARCISATE</i> | <i>LOMBARDIA</i> |
| 3. | <i>SHOTOKAN SANGANO</i> | <i>PIEMONTE</i> |



Campionati Nazionali di Judo - Jesi 25 e 26 maggio 2019

Si sono svolti a Jesi i Campionati Nazionali di Judo 2019 in due giornate di fine maggio in cui il tempo non è stato affatto clemente e lo stare chiusi dentro al palazzetto non è stato poi un grosso sacrificio. Commuovente in apertura il ricordo del Responsabile Nazionale DO, Biavati, del M° Ermanno Toni. Al quale tutti i partecipanti del Campionato hanno tributato un lungo applauso. Solita numerosissima presenza con 595 atleti di 80 società che hanno dato vita a due giorni di combattimenti (732) a tratti entusiasmanti. Molto alto il livello tecnico, testimoniato dall'alto numero di Ippon, dai pochi combattimenti terminati al Golden Score e dai pochi e lievi infortuni risolti dai medici di gara. Molte le Cinture Nere agonistiche acquisite. Ottima l'organizzazione curata dalla Società Samurai Jesi capitanata dal M° Claudio Coppari che con i suoi collaboratori ha gestito molto bene la logistica. Un elogio a tutti gli Ufficiali di Gara per il loro instancabile e qualificato impegno. La classifica per società ha visto al 1° posto la società ospitante, la Samurai Jesi, seguita, al 2° posto, dalla Polisportiva Castelveverde di Roma, al 3° posto la Nippon Club Trezzano, al 4° la ASD Kodokan Kiai e al 5° la Polisportiva Timanada, seguono tutte le altre società (vedi classifica atleti e società sul sito).



Il prossimo 30 giugno si svolgeranno gli Esecutivi Nazionali di Settore ed il Coordinamento Nazionale Discipline Orientali per valutare le attività svolte in questa stagione e programmare le attività della prossima stagione sportiva.

Di seguito un primo calendario provvisorio della prossima stagione (sul sito <http://www.uisp.it/discorientali/pagina/calendario-attivit-20162017> il programma viene costantemente aggiornato):

5/6 ottobre - Genova - Seminario "Per una grande età attiva"

11/13 ottobre - Roma - Stage di Aikido (M° Endo)

13 ottobre - Modena - Seminario "Sicurezza e Difesa Personale"

24/27 ottobre - Riccione - Corso formazione Insegnanti

9/10 novembre - Torino/Genova - Stage di Aikido (M° Tissier)

23 novembre - Modena - 8° raduno GTS

23/24 novembre - Modena - Stage Insegnanti (Judo, Karate, Ju Jutsu, Muay Thai, Boxe amatoriale, Kung Fu)

30 nov./1 dic. - Modena - Stage Insegnanti (Aikido, Ki Aikido, Iwama Ryu, Daito Ryu, Tai Chi/Qi Gong, ITCCA, KungFu/WuShu, Ichi gi do bujutsu)