

Stage de Judo, Jujitsu, Taïso
Lundi 26 au Vendredi 30 Août 2019
La Base du Temple-sur-Lot



La banque proche & connectée

Enfants à partir de 9 ans et adultes

Encadrement : Jacques SEGUIN 7^e dan - Jean Louis JUAN 7^e dan
Martine DESPLANS 6^e dan - Marc DELVINGT 6^e dan

Avec la participation de : Alain VIGNEAUX - Hervé DELSAHUT

Pascal MARCENAC - Vincent LATIERE

Animateurs : Silvia - Les Anaïs

Maxime - Lucas

Au programme : Judo - Jujitsu - debout - sol - Randori
- katas - taïso - Préparation aux grades

Mais aussi :

**Activités extérieures encadrées par
des moniteurs brevetés d'état :**

Voile - Kayak - Aviron - Piscine - Canoë - Paddle



Contacts: JUAN Jean Louis 06 95 45 34 00 juanil@wanadoo.fr
SEGUIN Jacques 06 81 55 94 14 jacques.seguin@laposte.net

La base du Temple-sur-Lot
47110