



Associazione Sportiva Dilettantistica
JUDO SAMURAI
JESI-CHIARAVALLE

Sede: Palasport Jesi
Via Tabano 1. 60035 JESI

Young International Judo Camp 2019

Jesi, maggio 2019

L'A.S.D. JUDO SAMURAI organizza un Camp internazionale di JUDO per le classi esordienti A esordienti B e cadetti, sia maschile che femminile al Palazzetto dello Sport di Jesi, che vedrà la partecipazione di giovani judokas francesi, tedeschi, rumeni e della Repubblica Ceca.

LUOGO : Palasport, via Tabano 1. 60035 JESI (AN)

PERIODO : da lunedì 1 a venerdì 5 luglio 2019

ETA' : 1° gruppo ragazzi es esordeinti A (10-13 anni circa)
2° gruppo esordienti B e cadetti (14-18 anni circa).

PROGRAMMA di MAX giornaliero :

- Ore 7 :00-8 :00 NE WAZA per tutti
- Ore 8 :15 colazione in loco
- Ore 8 :30-9 :45 NAGE e KATAME WAZA 1° gruppo
- Ore 9.45-11.45 NAGE e KATAME WAZA 2° gruppo
- Ore 12 :30 pranzo in loco
- Pomeriggio Mare, Piscina, RAFTING, Escursioni.
- Ore 19 :30 fine attività.

DOCENTI : M° Yan Sguerzi (Tecnico francese del Judo Coulommiers)

Prof. Riccardo Coppari (Tecnico del Judo Samurai Jesi)

M° Libor Svec (Tecnico dell'USK Praga)

M° Dan Mircea (Tecnico del Judo Timisoara)

Sarà presente il Prof. Gilles Bui-Xuan dell'Università Cotè d'Opàle di Parigi

COSTI : Euro 170,00 intero stage (1 giorno 40,00). Comprende : tutti gli allenamenti di Judo, attività ricreative, escursioni pomeridiane, colazione e pranzo. NON comprende la cena, dormire, extra.

ATTENZIONE i judokas esordienti B e cadetti, maschili e femminili, che si sono classificati primi nelle loro categorie di peso ai campionati nazionali UISP 2019 il 26 maggio scorso, possono partecipare gratuitamente ad una o più giornate dello stage (prendere contatti con Claudio Coppari 329.6778840).

INFO : Claudio Coppari 329.6778840 mail : claudio.coppari@libero.it