

Segreteria Sett. KARATE

Alle Società in indirizzo
Alla A.D.O. U.I.S.P. Naz.le.
Ai Provinciali A.D.O. U.I.S.P.
Il.ss.

Busto Arsizio, 2 febbraio 2015

L'A.D.O. U.I.S.P. LOMBARDIA in collaborazione con il C. S. K. BUSTO ARSIZIO a.s.d. organizzano il

**XVI TROFEO
KARATE DONNA
Memorial Donatella Luraghi
XXI TROFEO
AL TOMILANESE
Gare Nazionali di Karate
Categorie individuali di Kata e Kumite**

Per ogni atleta iscritto 1 euro verrà versato all'AIRC (Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro)

DATA: 8 marzo 2015

LUOGO: Busto Arsizio (Va)

Palazzetto "B. Bisterzo" – Via Ferrini, 42

Indicazioni logistiche: Autostrada Varese-Laghi uscita CASTELLANZA proseguire verso sinistra direzione Busto Arsizio. Alla rotonda prima dell'ESSELUNGA girare a sinistra, superare la rotonda successiva e proseguire sempre diritto. Alla successiva rotonda girare a destra (viale Boccaccio). Quindi, alla rotonda, girare a sinistra (via Ferrini).

Controllo documenti: ore 8.30 categorie FEMMINILI, inizio gara ore 9.30;
categorie PREAGONISTI ed ESORDIENTI MASCHILI, inizio gara ORE 14,00.
CADETTI/SPERANZE, JUNIORES/SENIORES e AMATORI MASCHILI inizio gara ORE 15,30.

QUOTE ISCRIZIONI: KATA € 9,00; KUMITE € 9,00;
ISCRIZIONI e INFORMAZIONI : c/o Taddeo Patrizia Cell. 338-7335061
e-mail: info@cskbustoa.it
Entro e non oltre il 03/03/15

TROFEO KARATE DONNA

• Categorie **FEMMINILI**

<i>categoria</i>	<i>anni</i>	<i>specialità</i>	<i>cintura</i>	<i>pesi</i>	
Fascia A	2009 - 2007	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu 		
Fascia B	2006 / 2005	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone 		
Fascia C	2004 / 2003	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone/Nera 		
		Kumite	<ul style="list-style-type: none"> • Verde/Blu • Marroni/Nere 	OPEN	
Esordienti	2002/2001	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone/Nera 		
		Kumite	<ul style="list-style-type: none"> • Verde/Blu • Marroni/Nere 		OPEN
Cadette/Speranze	2000 - 1996	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone • Nera 		
		Kumite	• Verde/Blu *		OPEN
			• Marrone/Nera		<65 >65
Juniores/Seniores	1995 - 1977	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone • Nera 		
	1995 - 1980	Kumite	• Verde/Blu *		OPEN
			• Marrone/Nera		<70 >70
Amatori	dal 1976 in poi	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca/Gialla/Arancio • Verde/Blu/Marrone • Nera 		

TROFEO ALTOMILANESE

- Categorie **MASCHILI**

<i>categoria</i>	<i>anni</i>	<i>specialità</i>	<i>cintura</i>	<i>pesi</i>	
Fascia A	2009 - 2007	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu 		
Fascia B	2006 / 2005	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone 		
Fascia C	2004 / 2003	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone/Nera 		
		Kumite	<ul style="list-style-type: none"> • Verde/Blu • Marroni/Nere 	OPEN	
Esordienti	2002/2001	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone/Nera 		
		Kumite	<ul style="list-style-type: none"> • Verde/Blu • Marroni/Nere 		OPEN
Cadetti/Speranze	2000 - 1996	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone • Nera 		
		Kumite	• Verde/Blu *		OPEN
			• Marrone/Nera		<65 >65
Juniores/Seniores	1995 - 1977	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone • Nera 		
	1995 - 1980	Kumite	• Verde/Blu *		OPEN
			• Marrone/Nera		<70 >70
Amatori	dal 1976 in poi	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca/Gialla/Arancio • Verde/Blu/Marrone • Nera 		

REGOLAMENTO COMPETIZIONE

KATA INDIVIDUALE:

Valutazione kata a punteggio. Gli Atleti dal grado di **cintura verde**, dovranno cambiare kata alla seconda prova. Le categorie fino a quattro atleti iscritti eseguiranno una sola prova. Gli Atleti selezionati per la finale saranno: 8 se la categoria è superiore a 16 iscritti e 4 se inferiore a 16. Le categorie potrebbero subire variazioni in base alle iscrizioni pervenute.

KUMITE INDIVIDUALE:

1 --* FASCIA C + ESORDIENTI (con CORPETTO e CASCHETTO) da cintura VERDE a NERA. Vedere regolamento allegato

Ogni società per partecipare alla competizione dovrà dotarsi di corpetto e caschetto per far gareggiare i propri atleti.

2 --AGONISTI Cinture Verdi/blu: Attenersi scrupolosamente al regolamento sperimentale ADO UISP.

3 --AGONISTI Cinture Marroni/nere: Regolamento ADO UISP.

Per tutte le categorie attenersi al regolamento A.D.O. U.I.S.P., scaricabile dal sito www.uisp.it/discorientali
<http://www.uisp.it/discorientali/index.php?idArea=32&contentId=63>

Non è consentito nessun contatto al volto.

La competizione è aperta a Società invitate, iscritte ad Enti e Federazioni riconosciute dalla A.D.O. U.I.S.P. Gli atleti iscritti a partecipare dovranno essere in regola con le norme sanitarie previste e coperti da assicurazione sportiva.

Il Resp.le Reg.le
Sett. Karate A.D.O. UISP
Paolo Busacca