

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA



## REGOLAMENTO “14° TROFEO FUNAKOSHI – CITTA' DI BARLETTA”

CATEGORIA	FASCIA DI ETA'	SPECIALITÀ DI GARA
Pulcini	2007 - 2008	Kata
Giovanissimi	2005 - 2006	Kata
Ragazzi	2003-2004	Kata
Esordienti	2001-2002	Kata
Cadetti	1998-1999-2000*	Kata/ Jiyu Ippon Kumite*
Speranze	1996-1997	Kata/ Jiyu Ippon Kumite/ Jiyu Kumite
Juniores	1993-1994-1995	Kata/Jiyu Ippon Kumite/ Jiyu Kumite
Seniores	1992 ed oltre ( max 35 anni)	Kata/Jiyu Ippon Kumite/ Jiyu Kumite

\*: I ragazzi nati nell'anno 2000 parteciperanno nella prova di Kata nella categoria Cadetti, mentre nella prova di Jiyu Ippon Kumite (riservata alle cinture marroni e nere) formeranno una categoria a parte denominata Preagonisti.

### Gara di Kata

GRADO	KATA
Bianche	Taikyoku Shodan
Gialle / Arancio	Heian Shodan
Verde / Blu	Heian Sandan
Marrone / Nere ( Pulcini, Giovanissimi, Ragazzi, Esordienti)	Heian Godan
Marrone / Nere (Preagonisti, Cadetti)	Bassai Dai
Marrone / Nere (Speranze)	Kankudai
Marroni (Juniores / Seniores)	Kankudai
Nere (Juniores / Seniores)	Enpi

**Nelle prove verrà utilizzato il sistema a bandierine con ripescaggio fino a classificare i quattro finalisti, che disputeranno la prova finale a punteggio** . La categoria maschile e femminile gareggerà insieme.

**Note:**

Le categorie, che presenteranno un numero inferiore di 4 partecipanti potranno essere accorpate nella categoria successiva.

GARA DI KUMITE
----------------

CATEGORIE E ANNO	GRADO	TIPO DI KUMITE	PESO
Preagonisti / 2000	Verde / Blu	Jiyu Ippon Kumite	OPEN
	Marrone / Nera	Jiyu Ippon Kumite	OPEN
Cadetti / 1998-1999	Verde / Blu	Jiyu Ippon Kumite	OPEN
	Marrone / Nera	Jiyu Ippon Kumite	OPEN
Speranze / 1996-1997	Verde / Blu	Jiyu Ippon Kumite	OPEN
	Marrone / Nera	Jiyu Kumite	OPEN
Juniores / 1993-1994-1995	Verde / Blu	Jiyu Ippon Kumite	OPEN
	Marrone/ Nera	Jiyu Kumite	OPEN
Seniores / 1992 fino 35 anni	Verde / Blu	Jiyu Ippon Kumite	OPEN
	Marrone / Nera	Jiyu Kumite	OPEN

La gara di Jiyu Kumite e Jiyu Ippon Kumite sarà OPEN, quindi senza divisione in categorie in base al peso. Maschi e femmine gareggeranno in categorie separate.

REGOLAMENTO GARA DI KUMITE

TIPO DI KUMITE	TECNICHE PREVISTE	PROTEZIONI OBBLIGATORIE
Jiyu Ippon Kumite	Oi Tsuki Jodan Oi Tsuki Chudan Mae Geri o Mawashi Geri Yoko Geri o Uschiro Geri	Conchiglia, Paraseno, Guantini.
Jiyu Kumite ( Libero)	Shobu Ippon Kumite (2 Wazari). Regolamento ESKA.	Paradenti, Conchiglia, Paraseno, Guantini tipo ESKA (imbottiti)