

Bologna, 22 Dicembre 2017

A tutte le Società di Judo

A tutti i praticanti del settore

Alle Segreterie Reg.li

Oggetto : STAGE NAZIONALE DI KATA

DOMENICA 21 GENNAIO 2018 presso la Palestra APAM SHIRO SAIGO – PRATO - Viale Marconi, 36 si svolgerà lo STAGE di KATA con il seguente programma :

Ore 9,30/12,30

GO NO KATA

(M°Franzoni)

PAUSA PRANZO

Ore 14 /17,00

TATAMI A

TATAMI B

JU NO KATA

(M° Casu)

KATAME NO KATA

(M° Bisi)

Lo Stage è aperto a tutti coloro che vogliono partecipare purché in regola con il proprio tesseramento.

Costo Stage € 30, 00 giornata intera - € 20,00 mezza giornata cad. pagabili sul posto .

Cordialità.

Claudio Bufalini

Resp.le Naz.le Settore Judo